



**UiO** : **Department of Sociology and Human Geography**  
University of Oslo

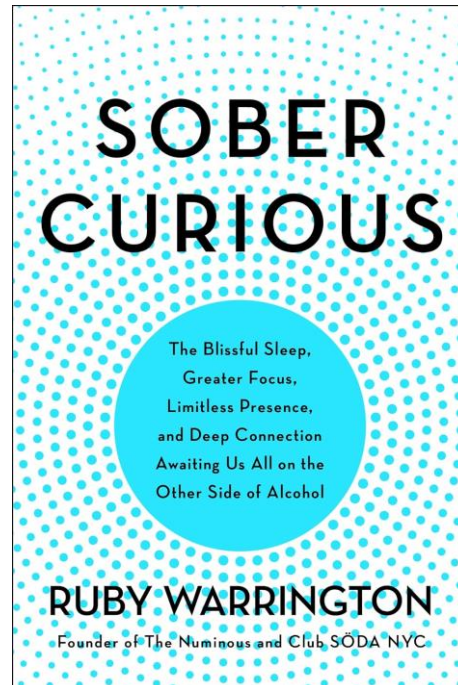
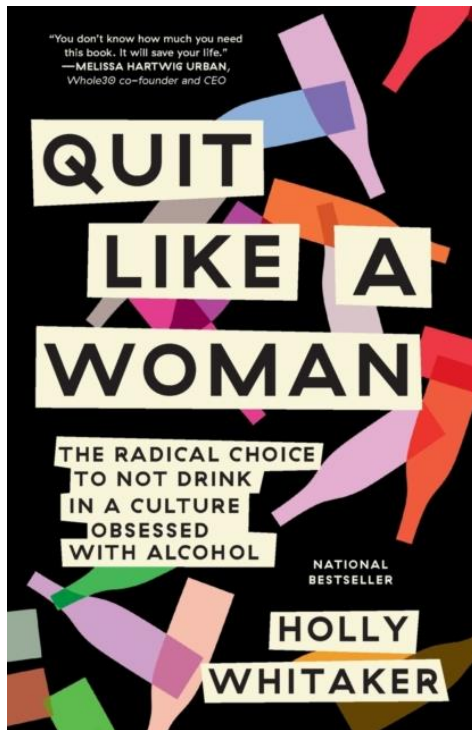
Ungdom i dag: Nysgjerrige på edru livsstil, men også mer kokain

Willy Pedersen.

Professor i sosiologi, Universitetet i Oslo og NOVA/OsloMet



## Ny trend: “No-low”, “sober curious”, “quit”



## *Sex and the city*: Miranda drikker for mye



Kommentar | Alkohol

# Livet uten alkohol er et lite mirakel

Se journalistens profil: Christina Pletten



**Christina Pletten**

Kommentator



Lytt til saken • 5 minutter



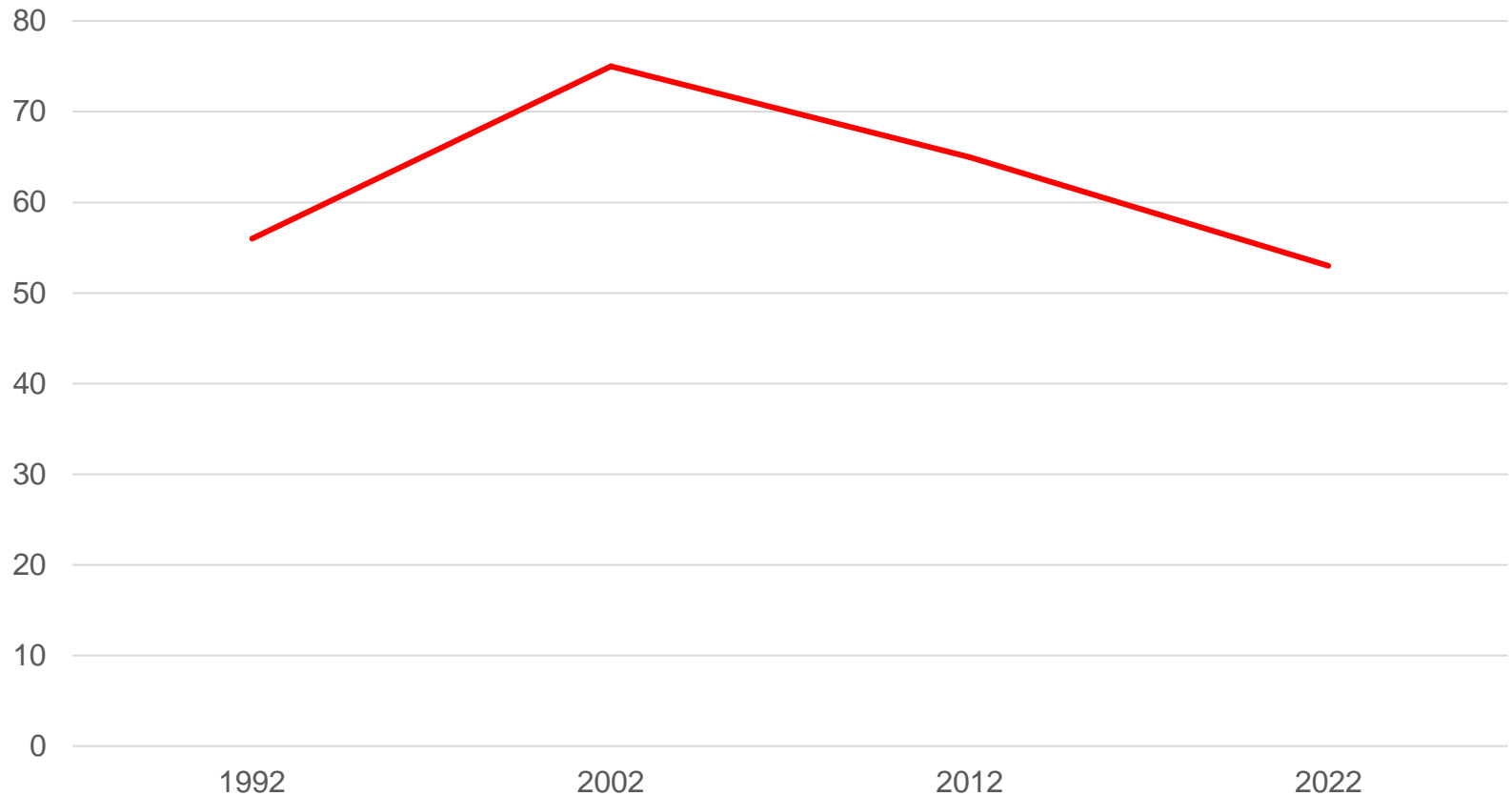
1X



# Kraftig økning alkoholfritt på Vinmonopolet



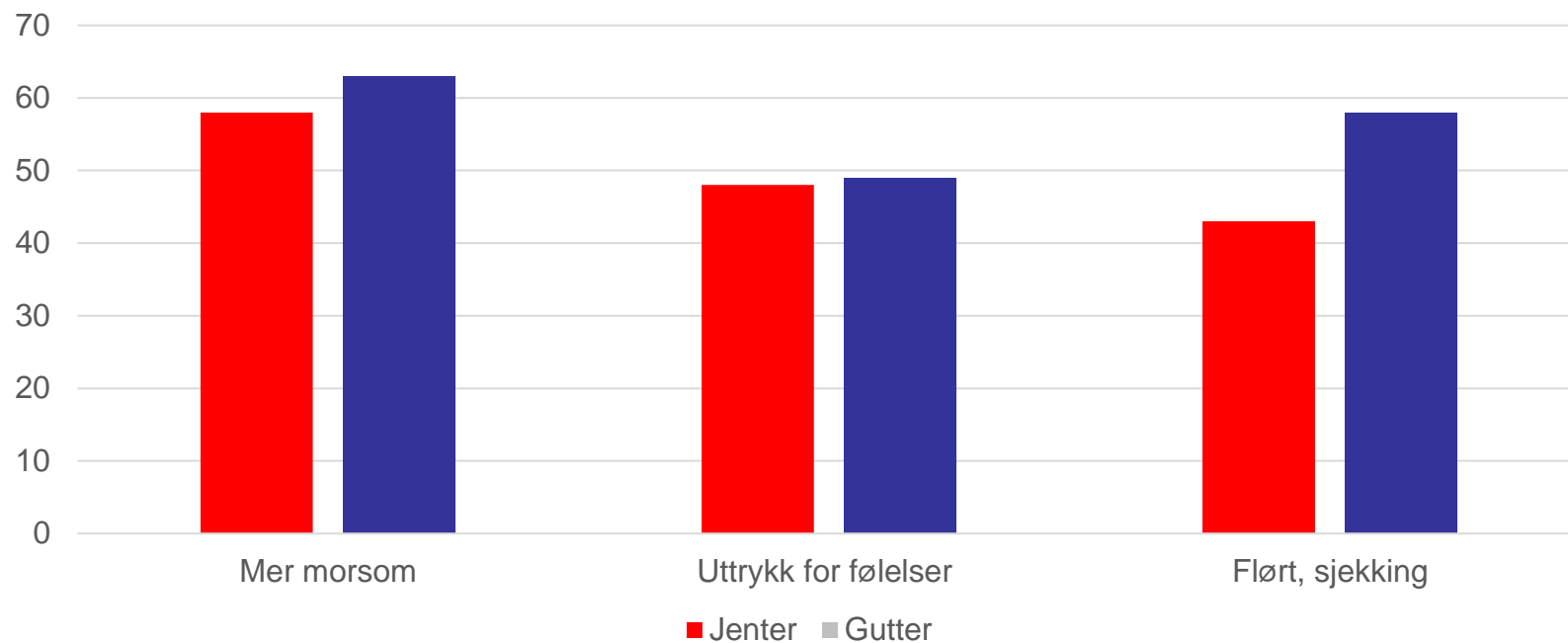
## Lang tids trend: Andel beruset (16-18 år)



Majoritetsforståelsen: Et flertall tror andre både har drukket alkohol og hatt sex mye tidligere enn en selv.

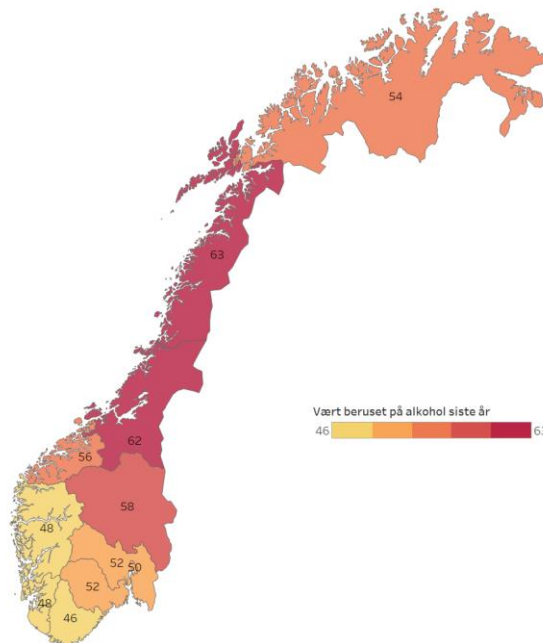


## Forskning sier: Hvorfor drikker ungdom seg fulle?





# Har du drukket så mye at du følte deg tydelig beruset? UNGDATA 16-18 år.



## Problemet med fyll: (i) ulykker, (ii) festovergrep, (iii) vold

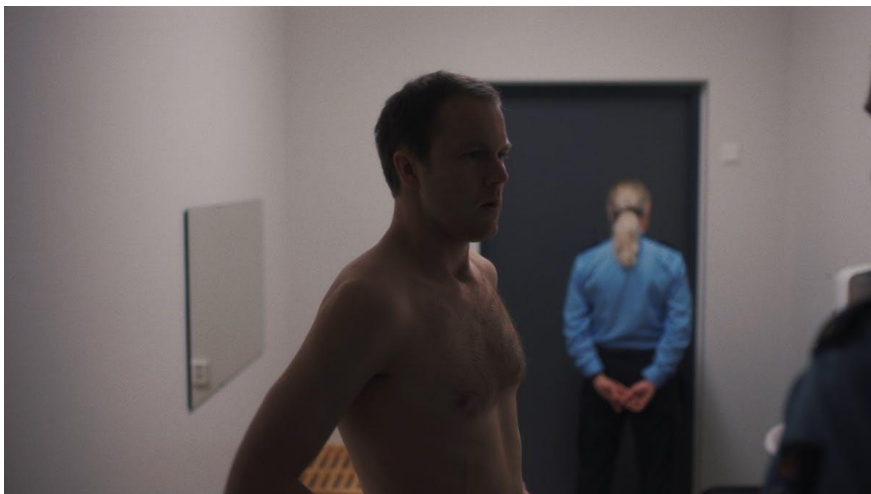


## Festovergrepet – det som har bekymret oss de siste årene

- Jenter oftest offer
- Alkohol del av bildet
- Overgriperen:
- Venn, ekskjærest, gutt på fest
- Flørt, spenning, klining
- Hun sier nei, han presser



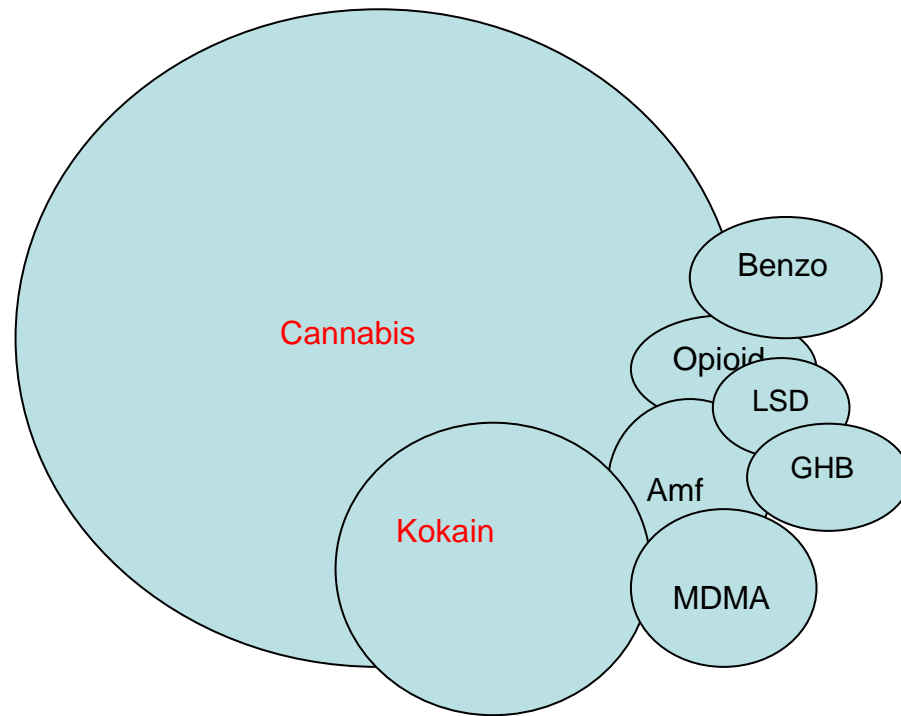
# Kraftig økning anmeldte voldtekter i Oslo aldersklassen 14-19



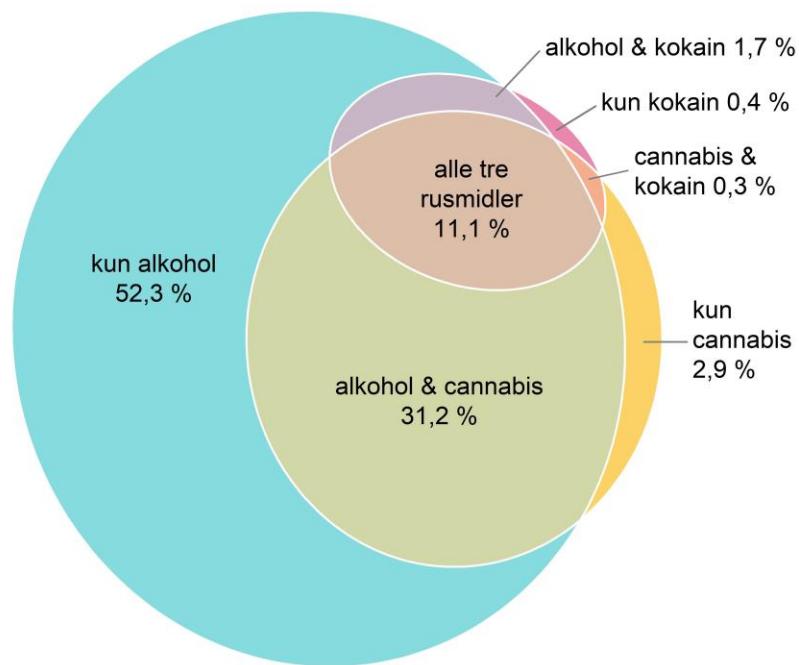
# Guttastemning Kollen: “beef” eller “vold”?



# Hva vi snakker om når vi snakker om *illegal* rus



## Flerbruk – “vanlig” ungdom prøver nå ofte noe illegalt



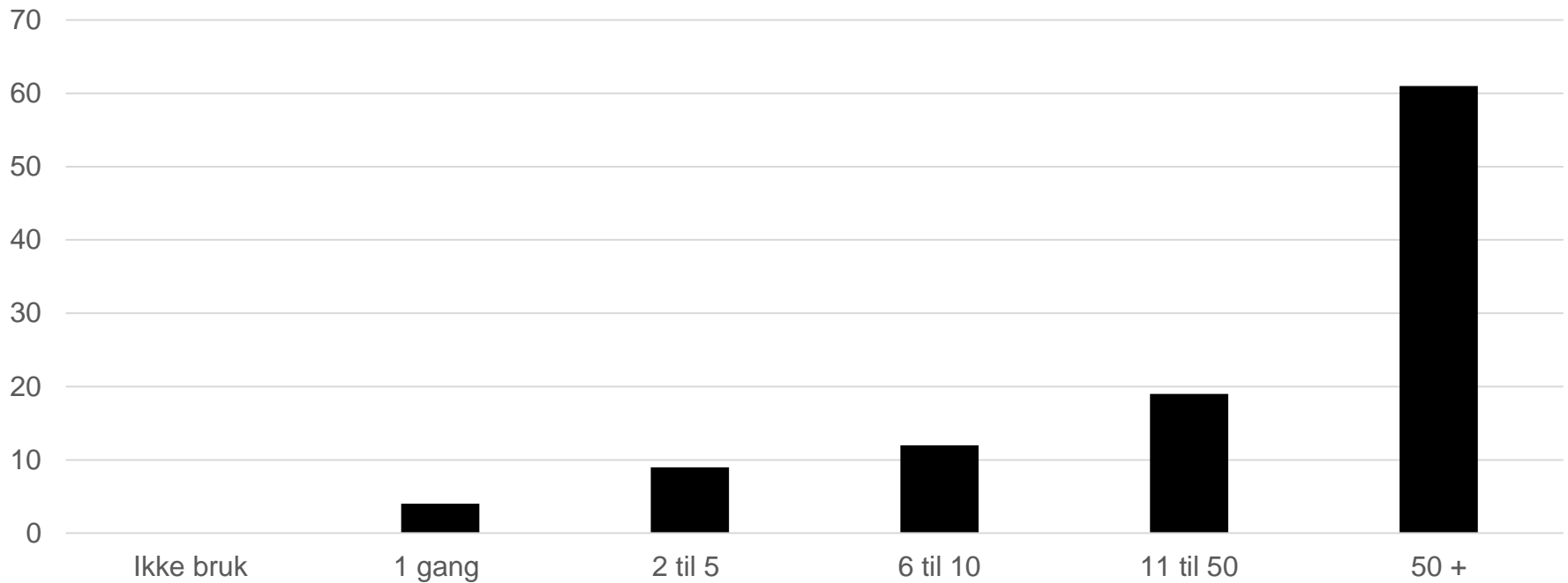
## Cannabis: mest utbredt. Hvor farlig?



- **Ikke** blant de farligste illegal rusmidlene, gir ofte en mild rus
- MEN: Tidlig debut (under 20 år)
- Høyt innhold av THC er farlig
- Mye bruk: trøbbel med skole/jobb
- Mye bruk: Ofte dealing

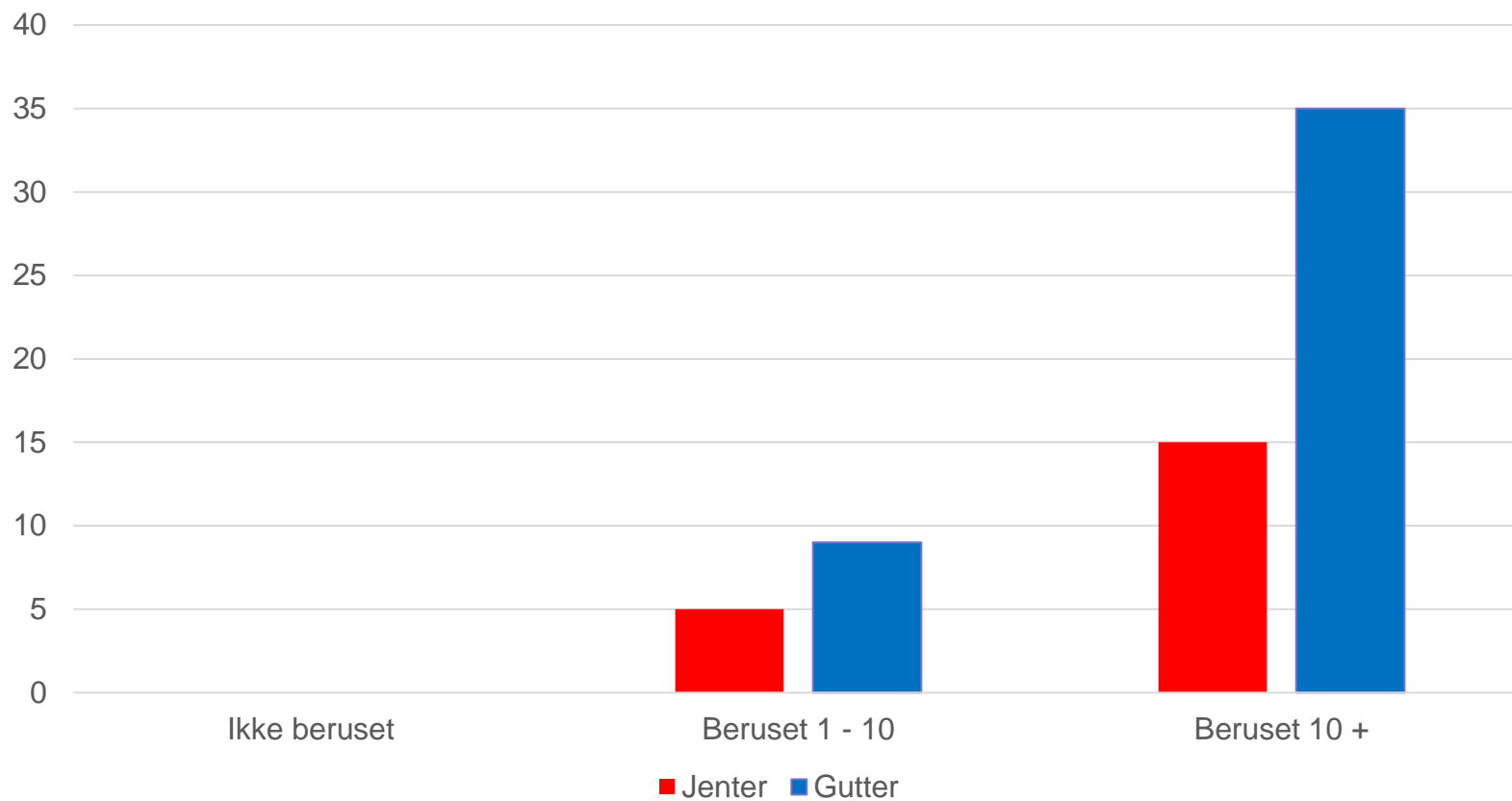


## Bruk mot sannsynligheten for å ha solgt cannabis



Professor Willy  
Pedersen 2024

## 2023- kokain/alkohol. Alle vg skoler i Oslo



## Jente 18 år: Gutta på *A-bussen* på skolen

“Det er guttastemning, sånn *Wolf of Wall Street*. Et brorskap. Jeg kaller det *giftig* maskulinitet. Drikke, tjene penger, ta kokain. Alt det man ser i *Exit*.”



## Kokain på 2. plass: Hvor farlig?



- Intens rus, regulere alkohol
- Blant de farligste stoffene
- Sentralstimulerende – økt press på blodomløp, hjerte, hjerne. Mulige skader på alle organer.
- Svært avhengighetsdannende
- Subkultur – “nøkkel” og “linje”
- Veldig destruktiv norsk kriminalitet, selges av “vanlig ungdom”
- Bakteppet: blodige narkokarteller

## Ta praten med ungdommen: 10 rusvettregler

- 1. Greit å vente med alkohol. No-low kan være kult
- 2. Ikke sprit. Mer ulykker, vold, forgiftning
- 3. Ikke drikkeleker og shot-konkurranser.
- 4. Plan for hvor mye du skal drikke. Vann innimellom.
- 5: Vennegrupper med roterende ansvar. Ingen etterlates alene.
- 6: Hamre det inn: Jenter: festovergrep (gutter utøvere). Gutter: vold.
- 7: Ikke alkohol + illegal rus. I noen tilfeller dødelig (opioider).
- 8: Cannabis er *ikke* blant de farligste stoffene. Men *kan* gi akutte reaksjoner/psykoser + sløvhet, sosial marginalitet.
- 9. Kokain er ekstremt farlig. Akutte skader. Særlig med alkohol.
- 10. For all del: Ikke dealing – hårfine grenser til “farlige kriminelle”.