

– Bevisstgjør voksne i kommunen om alkovett rundt barn

Barn og unge skal ha gode oppvekstvilkår og møte trygge, tilstedeværende voksne.

Alkovett henger sammen med en trygg barndom, og innebærer at:

- Voksne, spesielt foreldre og besteforeldre, drikker mindre alkohol når de er sammen med barn og unge.
- Voksne kjenner til og er klar over de negative konsekvensene alkoholbruk kan ha i situasjoner som berører barn og unge.



Tilbud i Av-og-til

Som Av-og-til-kommune får dere tilgang til en rekke ulike virkemidler for å løfte temaet og bidra til å gjøre en positiv forskjell for barna i kommunen:

- Bistand til å starte samtaler om alkoholbruk med foreldre helt fra svangerskap til ungdomsårene.
- Verktøy for å skape bevissthet om alkoholbruk rundt barn. Powerpoint-presentasjoner med manus for å starte refleksjon og diskusjoner på tema som hvordan ta praten om alkohol, og hvordan opplever barn situasjoner med alkohol mv. Ressurser til voksne som er bekymret for et barn med foreldre som drikker for mye, enten det er et barn man kjenner selv, eller noen man møter i nabolaget eller på ferie.
- Informasjonsmateriell som brosjyrer tilpasset helsestasjoner, for foreldresamtaler om alkohol, tilpasset ulike foreldregrupper hvor temaet problematiseres på en måte som skaper gode samtaler. Materiell til bestilling og/eller nedlastning, som fysisk eller digital ranselpost til foreldre, posters, rollups, plakater til infoskjermer til helsestasjoner mm.
- Bistand til å løfte problematikken i media i din kommune.
- Inspirerende foredrag holdt av ansatte i Av-og-til om hvilken rolle voksnes alkovett spiller for en trygg barndom.
- Sterke filmer som tar opp alkoholbruk fra barnets perspektiv, som kan brukes i kommunenes sosiale medier, i foredrag eller i direkte kommunikasjon med foreldre.
- Oppdatert kunnskap om drikking rundt barn og unge, og hvilke konsekvenser det har. Informasjon om alkovett rundt barn er tilgjengelig via nettsiden til Av-og-til og kan deles digitalt og brukes aktivt i kommunen, via barnehager og helsestasjoner.
- Profileringsmateriell som tegnesaker, leketatovering og refleks.
- 2-timers workshop for helsesykepleiere om den viktige praten om alkohol med foreldre.

Av-og-til er en alkovettorganisasjon. Vi vil bidra til å redusere de negative følgene av alkoholbruk i samfunnet og gjøre hverdagen tryggere for alle.

avogtil.no

Kontaktperson:

Marte Sletten / marte@avogtil.no

Lik oss på Facebook: [@avogtil](https://www.facebook.com/avogtil)

Følg oss på Instagram: [@avogtil](https://www.instagram.com/avogtil)