

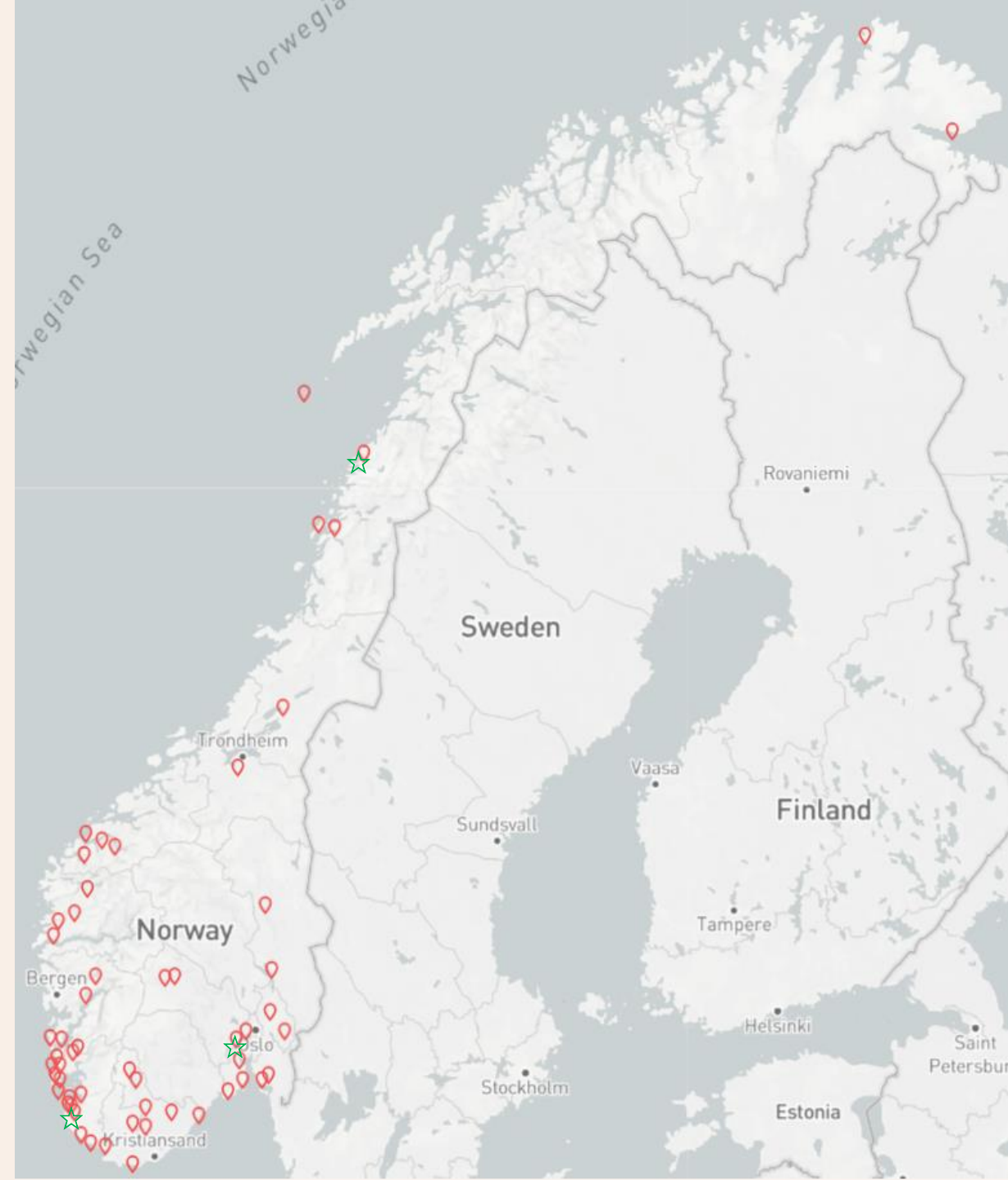
Kommune- kartlegging

Agenda:

- Hvem er Av-og-til-kommunene
- Hensikten med kartleggingen
- Temaer det jobbes på
- Bruk av fysisk og digitalt materiell
- Lokalspesifikke ressurser
- Pressesamarbeid
- Lokale arrangementer sammen med Av-og-til
- Relatert til alkoholoven
- Dialog kommuner – Av-og-til videre i 2023

Hva kjennetegner dere Av-og-til-kommunene?

- Store og små kommuner (500 – 144 000)
- Tyngdepunkt Rogaland, Agder, Østlandet, Vestlandet.
- Gamle og nye Av-og-til-kommuner
- Erfarne og nyetablerte Av-og-til-koordinatorer
- Fra kommune til kommune er det ulike ressurser og ulik organisering av forebyggingsarbeid
- Ulikheter i drikkekultur, kultur, sosioøkonomisk, politisk, befolknings sammensetning, geografi, målform mv.



Hva ønsker vi?

- Kvalitetssikre og videreutvikle samarbeidet
- Nullpunkt, tilsvarende undersøkelse årlig
- Ikke pålegge mye ekstra adm., 25 min
- Informere og til nytte for alle



Mange spørsmål:

Tema barn: Hvilket trykt fysisk infomateriell er benyttet i din kommune?

51 av 51 personer svarte på dette spørsmålet

Hide question

	Ja, benyttet	Nei, ikke benyttet	Ikke enda/ kan være interessant /ønsker mer info
Folder (liten brosjyre)	90.2%	3.9%	5.9%
Plakat	51%	31.4%	17.6%
Rollup	43.14%	43.1%	13.7%

Ungdom: Hvilket trykt fysisk infomateriell er benyttet i din kommune?

51 av 51 personer svarte på dette spørsmålet

Hide question

	Ja, benyttet	Nei, ikke benyttet	Ikke enda/ kan være interessant /ønsker mer info
Folder	66.7%	19.6%	13.7%
Plakat	33.3%	39.2%	27.5%
Rollup	37.3%	43.1%	19.6%

Tema helse: Hvilket trykt fysisk infomateriell er benyttet i din kommune?

51 av 51 personer svarte på dette spørsmålet

Hide question

	Ja, benyttet	Nei, ikke benyttet	Ikke enda/ kan være interessant /ønsker mer info
Folder	37.3%	45.1%	17.6%
Plakat	5.9%	70.6%	23.5%

Bildeeksempel til hvert spørsmål:

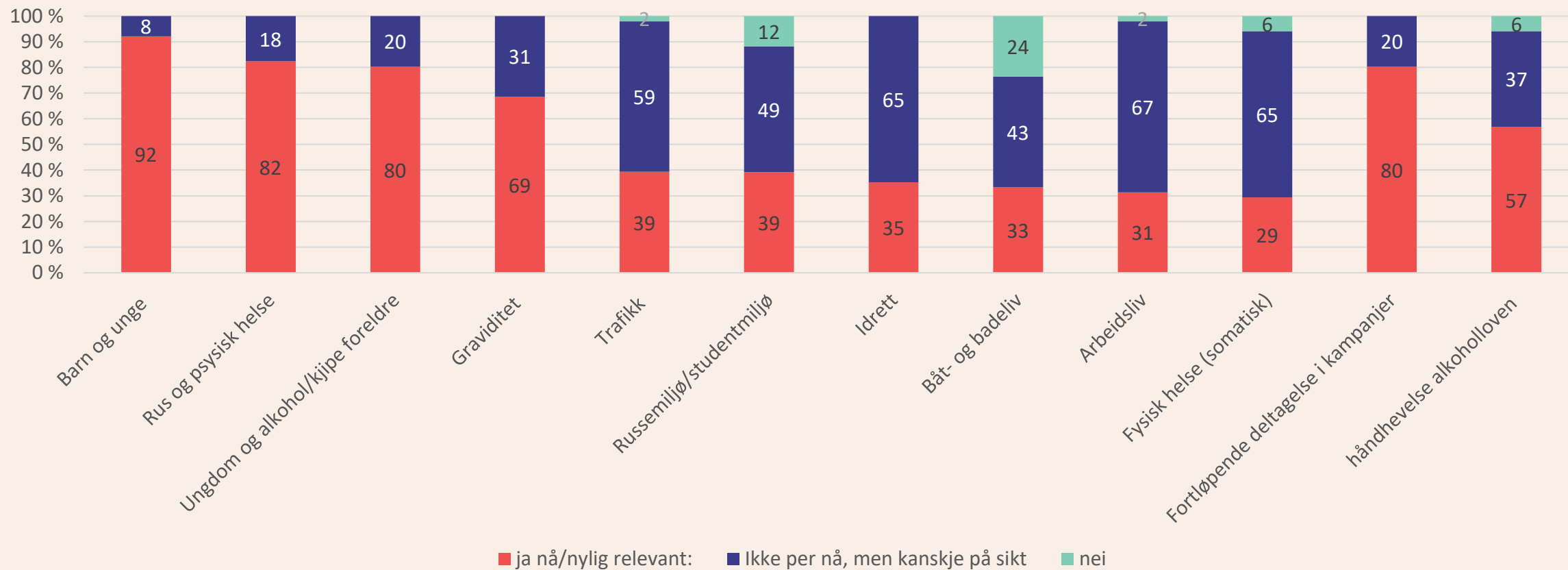


Overordnet:

- **SAMARBEIDET SETTES PRIS PÅ:** «Vi setter veldig stor pris på å ha dere med oss når vi jobber med alkoholforebygging. **Det er ikke alltid vi rekker å tenke forebygging i en travel arbeidshverdag, da er det fint at det tikker inn en mail med spørsmål om hva vi trenger og om vi vil bli med på noe som er ferdig skrevet. Enkelt og arbeidsbesparende for oss.»**
- **RESSURSENE ER GODT MOTTATT** «Servicen frå Av-og-til set eg stor pris på. De gjer ein sær sars god jobb. **Å koble informasjon som er både opplysende (les: for den analytisk hjerna), og som skaper kjensler (les: for hjerna i hjartet) er ein kunst og noko de i Av-og-til er gode på.** Eg minnest eit kommunestyre der filmen "Det er ikkje alltid tryggast på heimebane" vart vist. Og effekten av den i etterkant, kor stilt det var i salen sa mykje.»
- **KARTLEGGINGEN ER INFORMATIV** «**Godt utforma undersøking. Eg fekk mange nye idear.** Er det mogleg å få tilsendt spørsmåla i undersøkinga på e-post (for å lettare hente fram igjen ideane)? **Eg er relativt ny som koordinator og i kommunen.** Derfor kan det vere gjort mange ting i kommunen som eg ikkje har oversikt over (historikk på). **Eg har nok derfor underdrive litt i svara.»**

Generelt: bredde i lokal alkoholforebygging

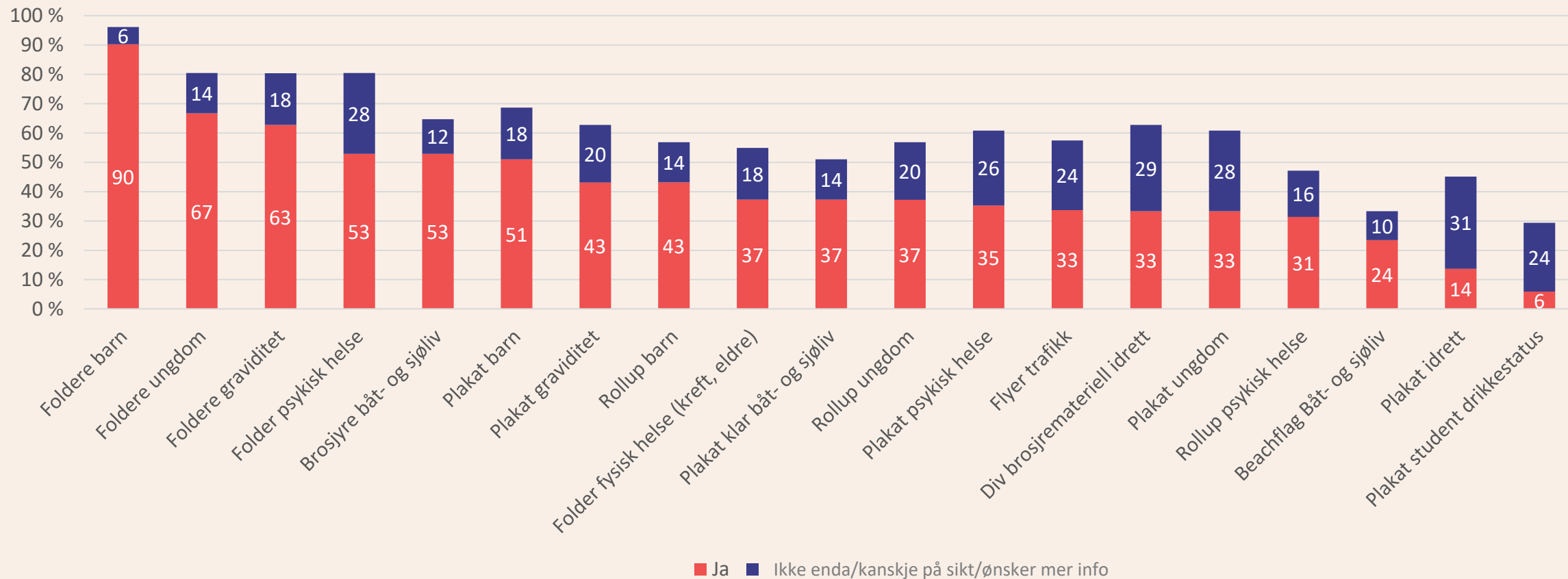
Hvor bredt jobber dere med alkoholforebygging i din kommune?
(uavhengig av tiltak/bruk av ressurser)



Ressurser i nettbutikken

Trykket infomateriell

Har din kommune benyttet..



Av-og-til

Dette må du vite om alkohol når du blir eldre

Av-og-til

For noen betyr idretten alt!

Av-og-til

akan
KOPPELANSSENTER

Alkohol i arbeidslivet

Av-og-til

Hvor mange glass tåler barnet ditt?

Av-og-til

Alkovett for den lille

Av-og-til

Det er menneskelig å ha det vanskelig

Men når du har det slik, bør du være forsiktig med alkohol. Den kan utløse og forsterke psykiske plager.

Av-og-til

How many drinks can your child tolerate?

Av-og-til

Seks tips om ungdom og alkohol

Ekte kaptener drikker kaffe. Ikke cava.

ALU & HØST
klar FOR SJØEN

Hold på de gode alkoholfrie kjørevanene i jula!

Av-og-til

Hold på de gode alkoholfrie kjørevanene i sommer!

Av-og-til

HVORDAN BLI EN TRYGG KLUBB?

Veiledning for å skape bevissthet rundt temoet alkohol, østingstimer og klubbaktiviteter.



Av-og-til

KREFTFORENINGEN

Dette er sammenhengen mellom alkohol og kreft

ALKOHOL | IDRETT

AVOGTIL

Av-og-til

Alkohol foran barna? Dette bør du tenke på!

Av-og-til

Hvor mange glass tåler barnet ditt?

Det er menneskelig å ha det vanskelig

Alkovett er å ikke fylle på med mer når det er litt for mye.

AVOGTIL

Ressurser til nedlastning

For noen betyr idretten alt.



Idretten er helt avgjørende for mange, spesielt for de som har det vondt hjemme.

Takk til alle støttespillere som står på – også i vanskelige tider.



Korleis skape ein god og trygg barneidrett?

Svært mange er innom idretten i oppveksten og for dei som veks opp i ein heim prega av foreldra sin alkoholbruk, kan idretten bety alt.

Vi samarbeider med alkohvettorganisasjonen Av-og-til for å gjere idretten til ein trygg stad for alle barn og unge.

Nesten eitt av ti barn har minst ein forelder som slit med alkohol. Vi veit sjeldan kven desse barna er. Derfor bør idretten vere ein fristad, ikkje ei påminning om det som skjer heime.



Digitale delebilder til SOME:

...eit barn ...slaget?
...åleine med det. ...andre viktige ...også å informere

5. Ver førebudd
Hugs at barnet kan velje å opne seg for akkurat deg. Sjå for deg korleis ein slik samtale med eit barn vil vere. Då blir det enklare når du er i situasjonen.



Bekymra for eit barn på idrettslaget?

Her er fem tips til kva du bør gjere:

- 1. Sjå barnet**
Skil veremåten til barnet seg ut på ein eller annan måte? Ver observant.
- 2. Ver tilgjengeleg og skap tryggleik.**
Fortel at du vil at alle barn og unge skal ha det trygt og godt.
- 3. Snakk med barnet**
Sei og vis at du bryr deg og vil hjelpe. La barnet fortelje dersom det ønskjer, og sei at du er tilgjengeleg dersom det skulle vere noko.



Les meir på avogtil.no/idrett
Av-og-til

Hvordan skape en trygg og god barneidrett

2021

Digitalt infoskriv:

Hvordan skape en god og trygg barneidrett i XX kommune?

De fleste barn og unge er innom idretten i løpet av oppveksten. For de som vokser opp med foreldres alkoholbruk, kan idretten bety den store forskjellen.

XX kommune samarbeider med alkohvettorganisasjonen Av-og-til innenfor idrett og idretten skal være et trygt sted å være for alle barn og unge.

Nesten 1 av 10 barn har minst en forelder som sliter med alkohol. Sjeldent vet vi om disse barna er. Derfor bør idretten være et fristed og ikke en påminnelse om det som skjer hjemme.

- Derfor er det viktig at trenere og foreldre i XX kommune ser alle barna i sin klubbe og skaper forskjell for den enkelte. Barn og ungdom oppfatter også hva voksne i idrettsmiljøet gjør, og trenger gode rollemodeller og forbilder, sier XX, Av-og-til koordinator i XX kommune.

Ser ofte alkohol i barneidretten

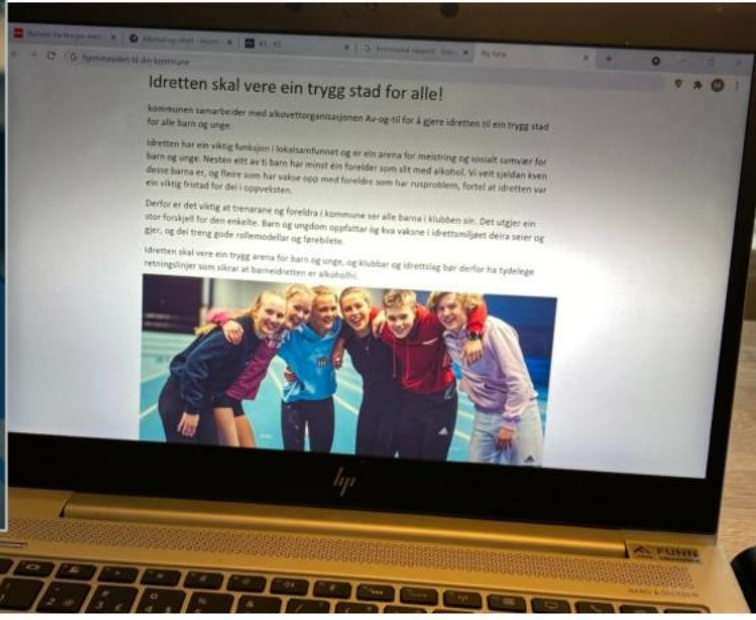
Statistikken viser at det er høye forventninger til idretten:

- 9 av 10 mener at man bør la være å drikke alkohol når man er leder eller trener i idrettsarrangement.
- 8 av 10 mener at voksne bør avstå helt fra å drikke alkohol når man er med på idrettsarrangementer, treff eller turer med barneidretten
- 8 av 10 mener at idrettslagene bør ha klare retningslinjer for bruk av alkohol.

Likevel møter barna alt for ofte alkohol i idretten. En undersøkelse fra Ipsos (2020) viser at det drikkes mye i forbindelse med barneidretten. 17 prosent på

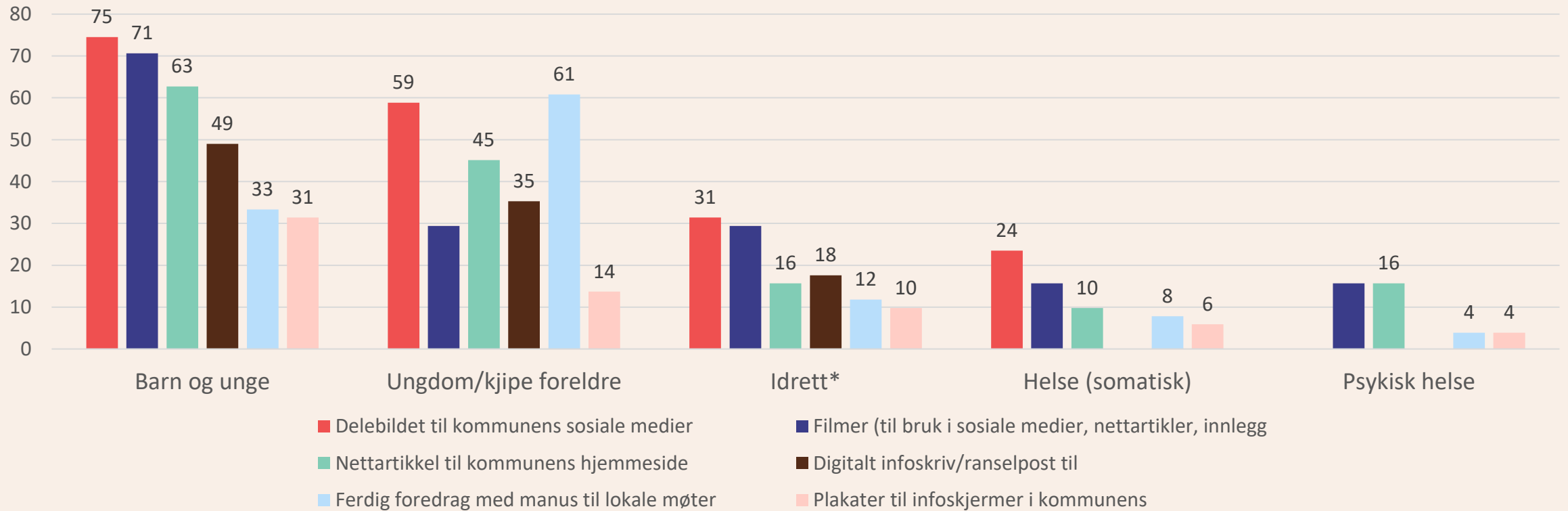


Filmer:



Digitalt materiell

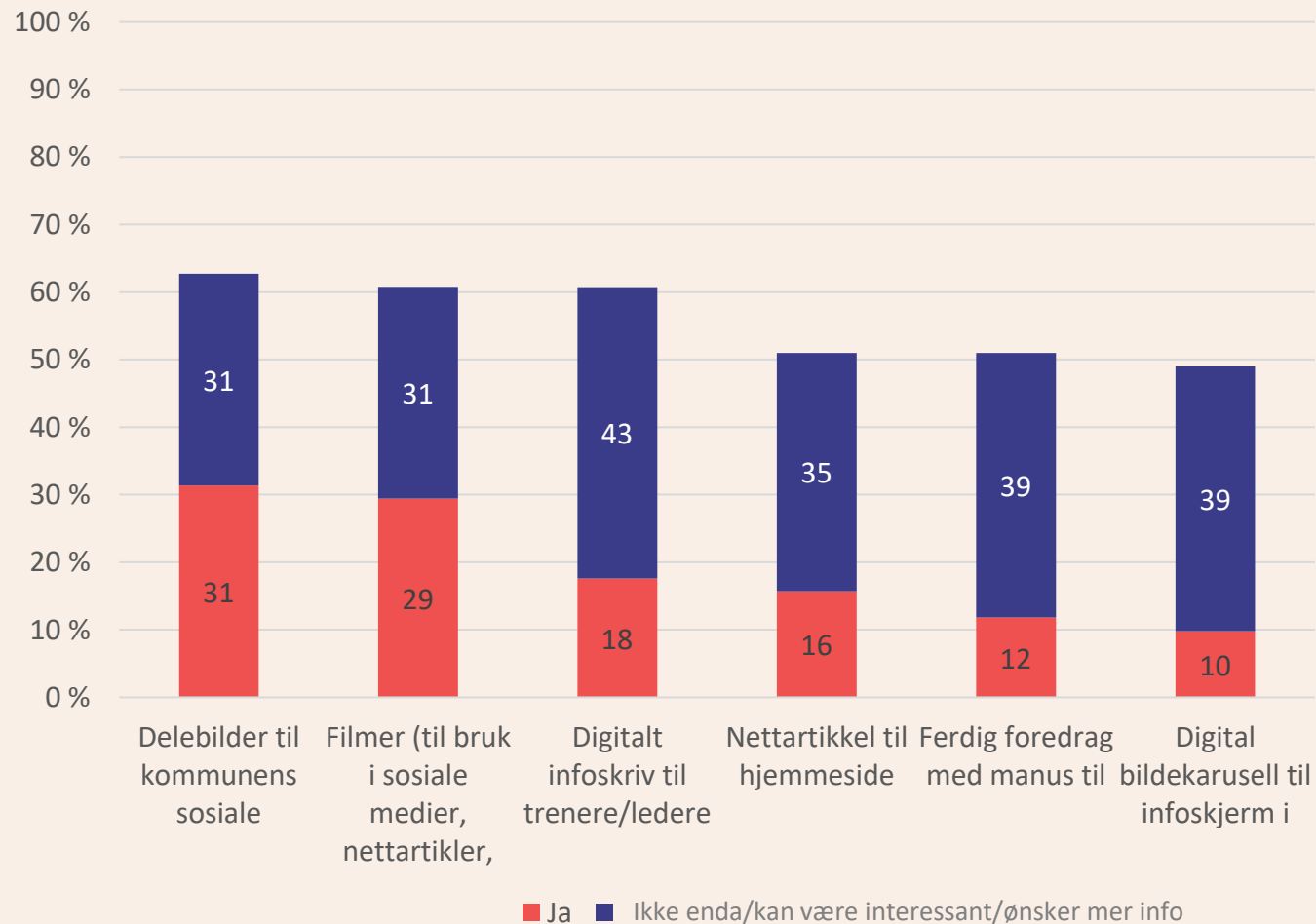
Hvilke digitale ressurser er benyttet i din kommune?



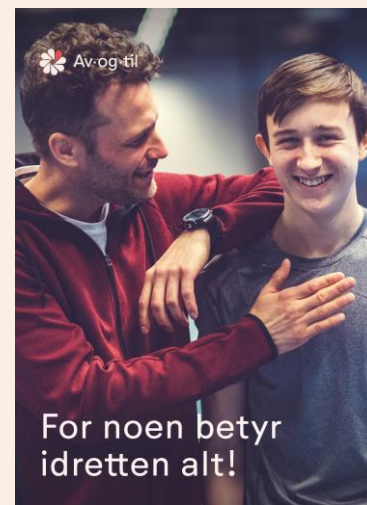
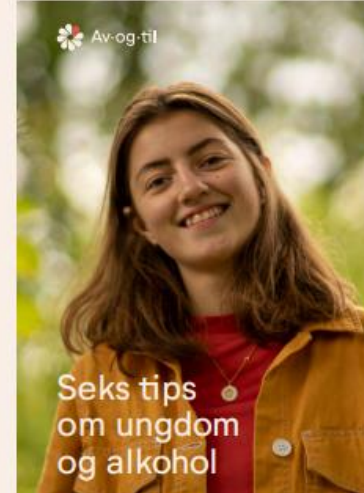
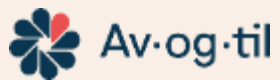
Idrett

- Samme tendens på både temaet fysisk helse og temaet psykisk helse – noen av dere benytter allerede, men flere ønsker mer info.

Hvilke digitale ressurser er benyttet i din kommune?
Idrett



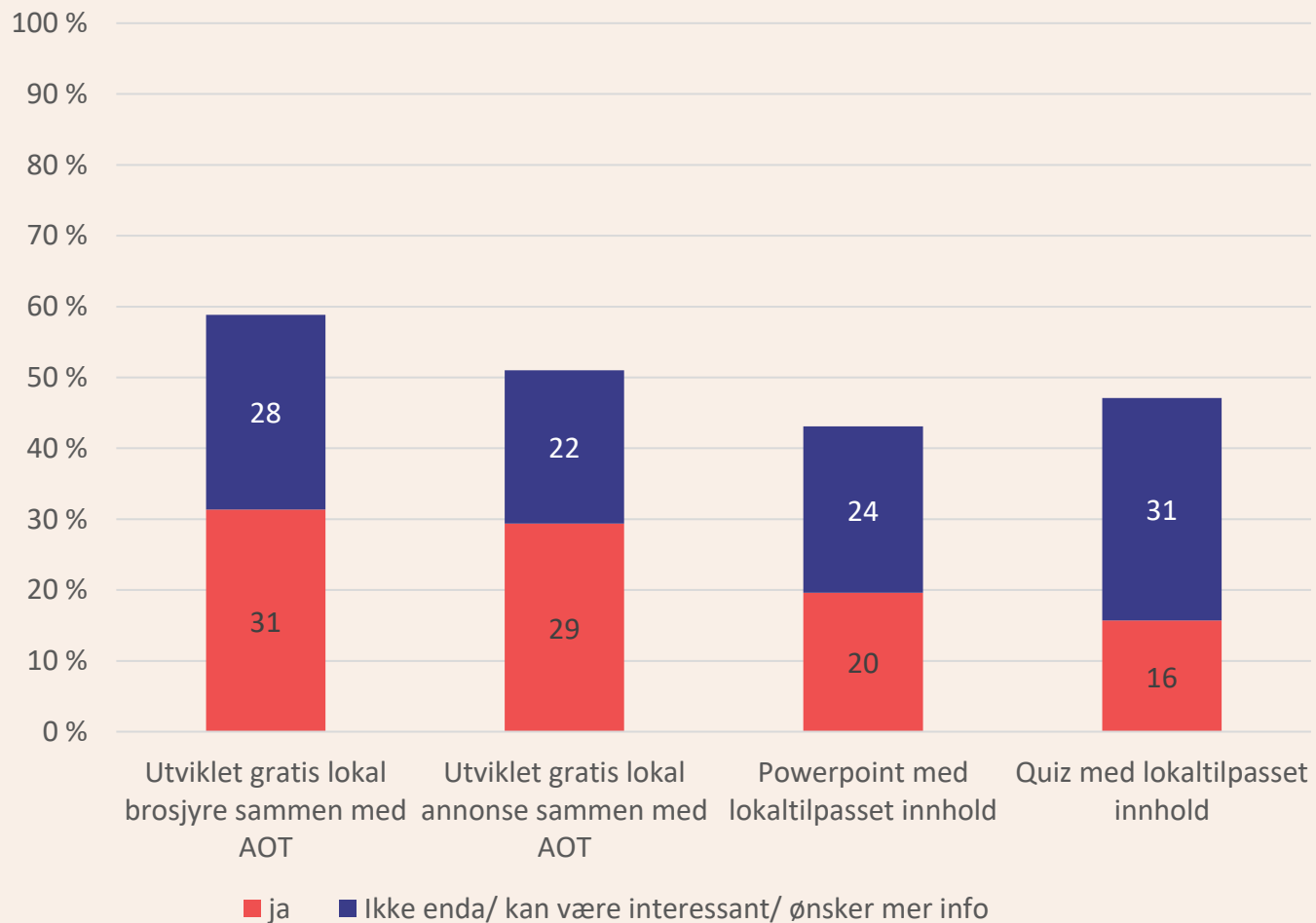
Stadig videreutvikling og oppdatering av infomateriell, både digitalt og trykket.



Ressurser til din egen kommune

Lokaltilpassede ressurser

Hvilke lokaltilpassede ressurser er benyttet i din kommune?



Lokaltilpassede ressurser

Lokal brosjyre



Lokal annonse



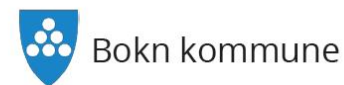
Du bur i ein Av-og-til-kommune!

Bokn er ein Av-og-til-kommune. Det betyr at vi saman med Av-og-til jobbar med alkoholførebygging og godt alkovett for å gjere kvardagen tryggare for alle.

Alkovett handlar om å tenkje igjen om du skal drikke, og når du skal stoppe. Godt alkovett er viktig på arbeidsplassen, heime, på fritida, på arenaer der barn og unge ferdast, og på ulike sosiale møteplassar.

Les meir på avogtil.no

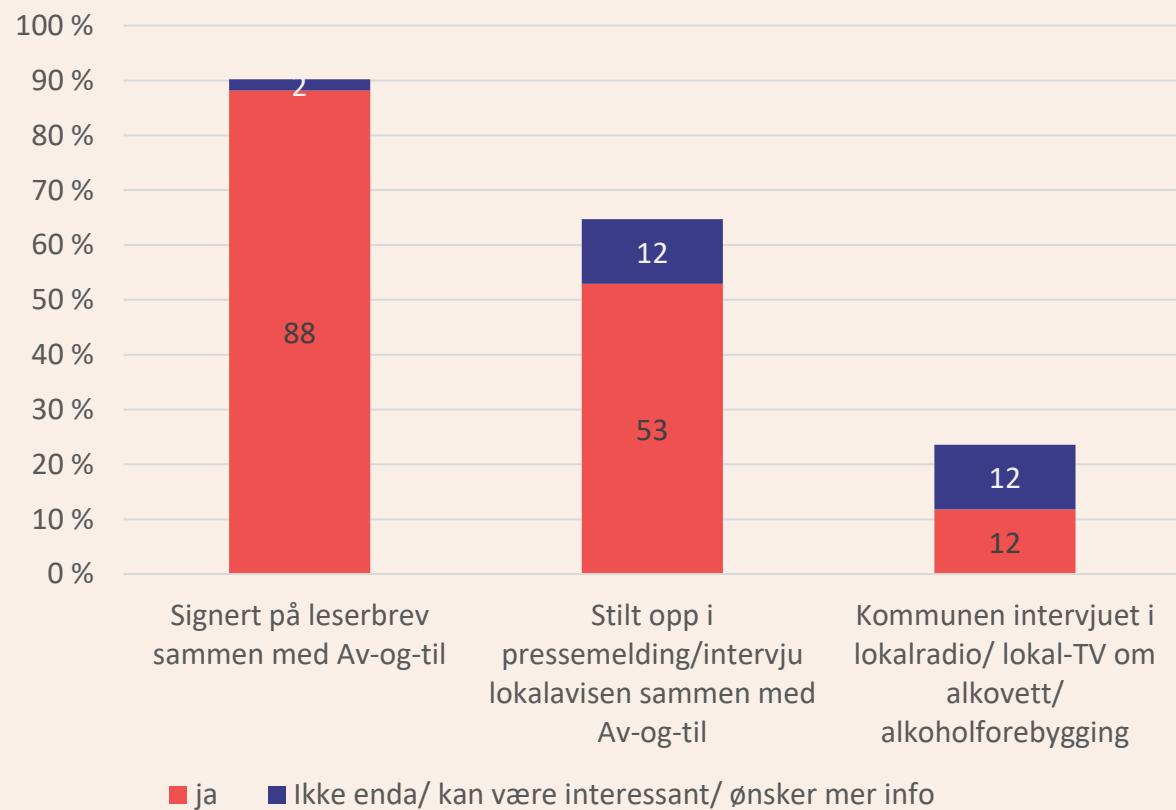
Ønskjer du å vite meir, eller kan du tenkje deg å bidra?
Ta gjerne kontakt med Av-og-til-koordinator Miriam på telefon 404 10 570 eller e-post miriam.berland@bokn.kommune.no.



Pressesamarbeid

Lokalt mediesamarbeid

Hvilke ressurser er benyttet lokalt ifm lokalt mediearbeid?



Reagerer på ny undersøkelse om alkohol på sjøen: - Tallene er altfor høye



ETTERLYSER HOLDNINGSENDRING: Oddrun Bårdgård fra Alstahaug kommune og Einar Einmo, Av-og-til-koordinator og ruskonsulent i Leirfjord kommune tilbragte tirsdag ettermiddag på torget i Sandnessjøen for å spre sunne holdninger rundt alkohol og båtliv. Foto: Marius Guttormsen

Av Marius Eriksen Guttormsen

14. juli 2020, kl. 21:00

En fersk meningsmåling viser at 4 av 10 erfarne båteiere mener det er greit å drikke på sjøen. Men tallene overrasker ikke ruskonsulenten.

Kjære tenåringsforelder: ungdomsfylla er et voksenansvar!

- Faren for at noe alvorlig kan skje, er dessverre til stede. Heldigvis kan foreldre gjøre mye for å senke risikoen, skriver Anette Strandmyr Fidje, Ragnhild Kaski og Guro Torhildsdatter i dette leserinnlegget.

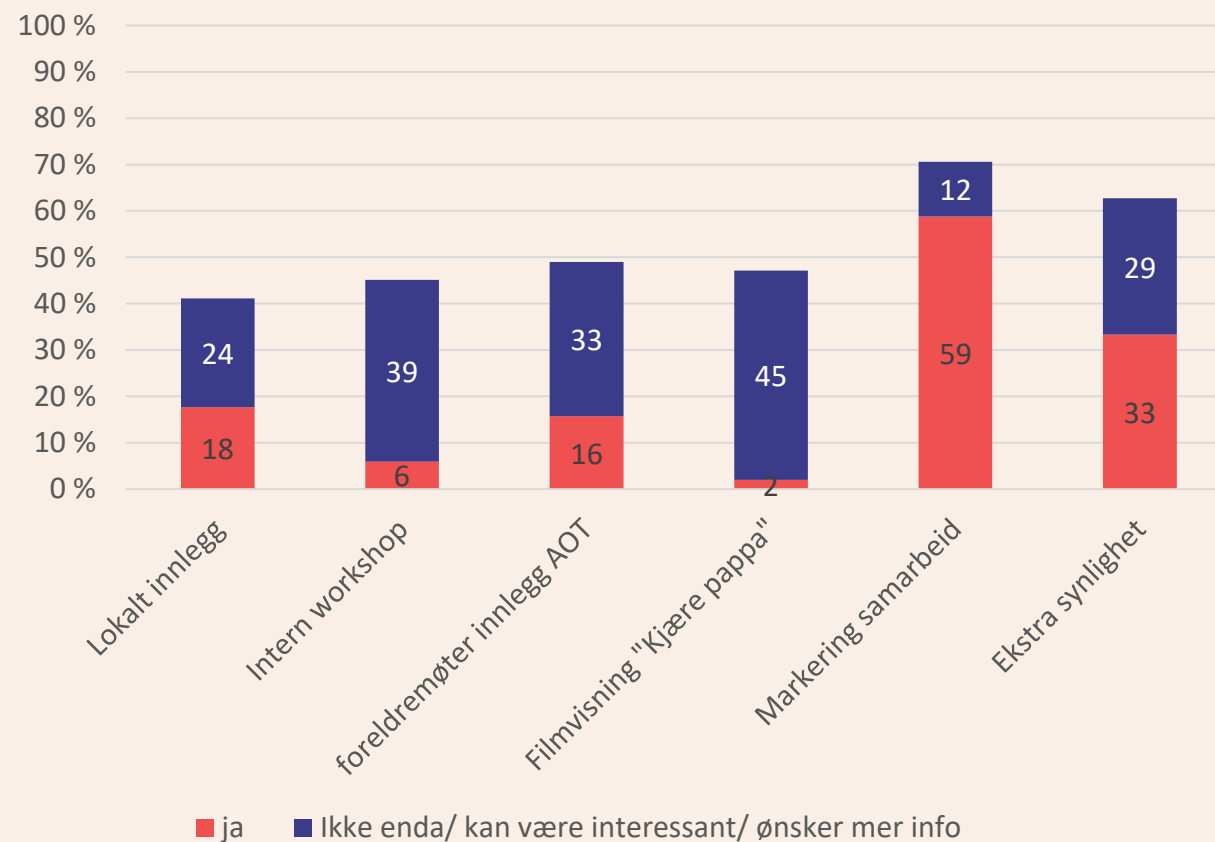


Lokale arrangementer sammen med Av-og-til

Lokale arrangementer/eventer

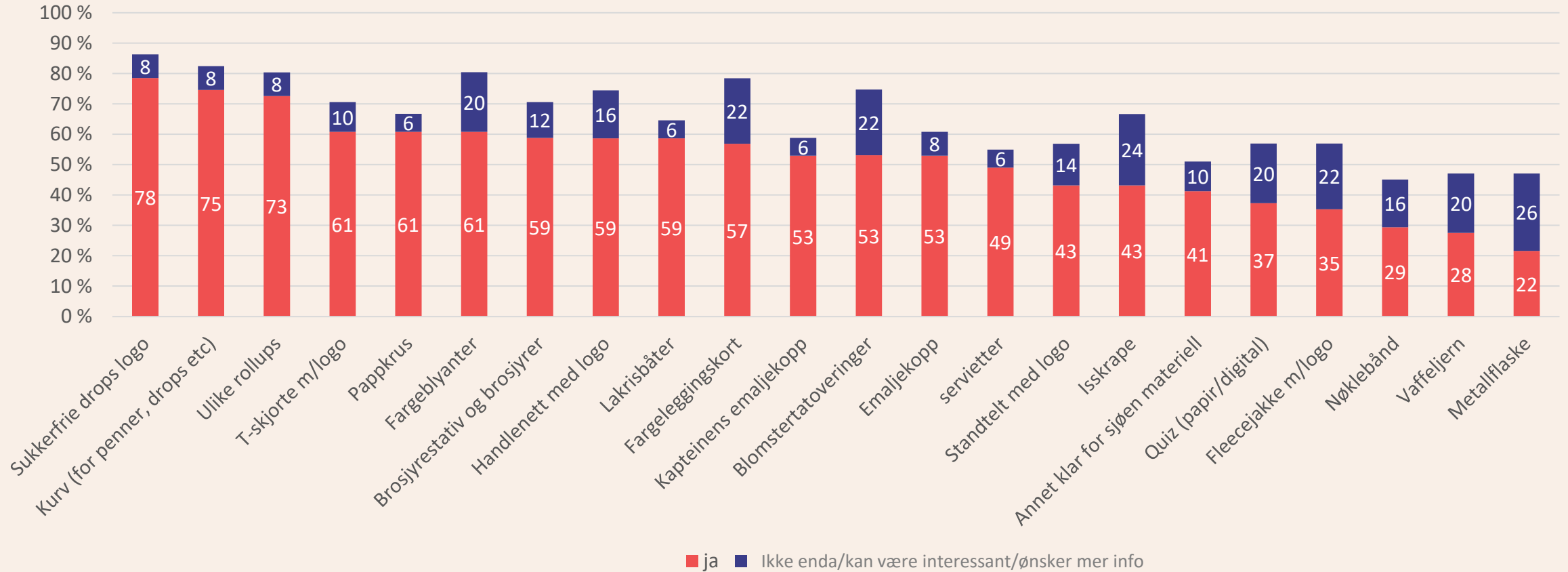


Har det i din kommune vært arrangementer/ møter /kurs /markeringer i samarbeid med Av-og-til?



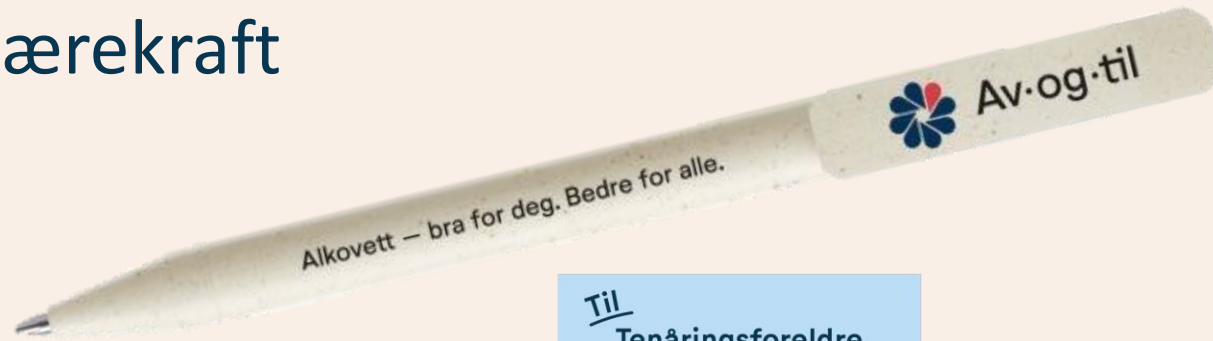
Lokal synlighet

Har din kommune benyttet..



Jevnlig fornying og påfyll innenfor profileringsmateriell

– med fokus på synlighet og bærekraft



Hvilken foreldretype er du?

Test her! →

Av-og-til

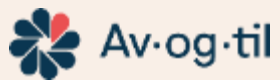
Til
Tenåringsforeldre

Noe å tygge på?

1 av 6
tenåringer vet ikke om de får lov til å drikke alkohol av foreldrene sine eller ikke*

Noe å tygge på?

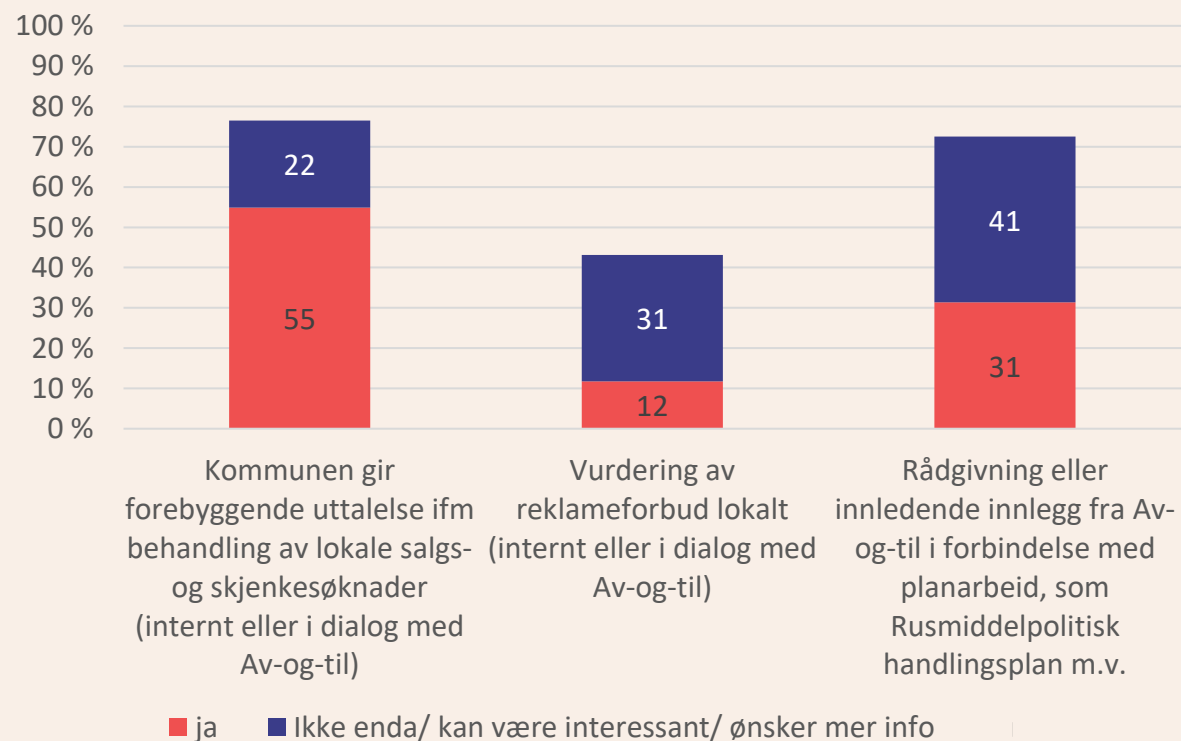
*Ungdata-undersøkelsen



Relatert til alkoholloven

Relatert til alkoholloven

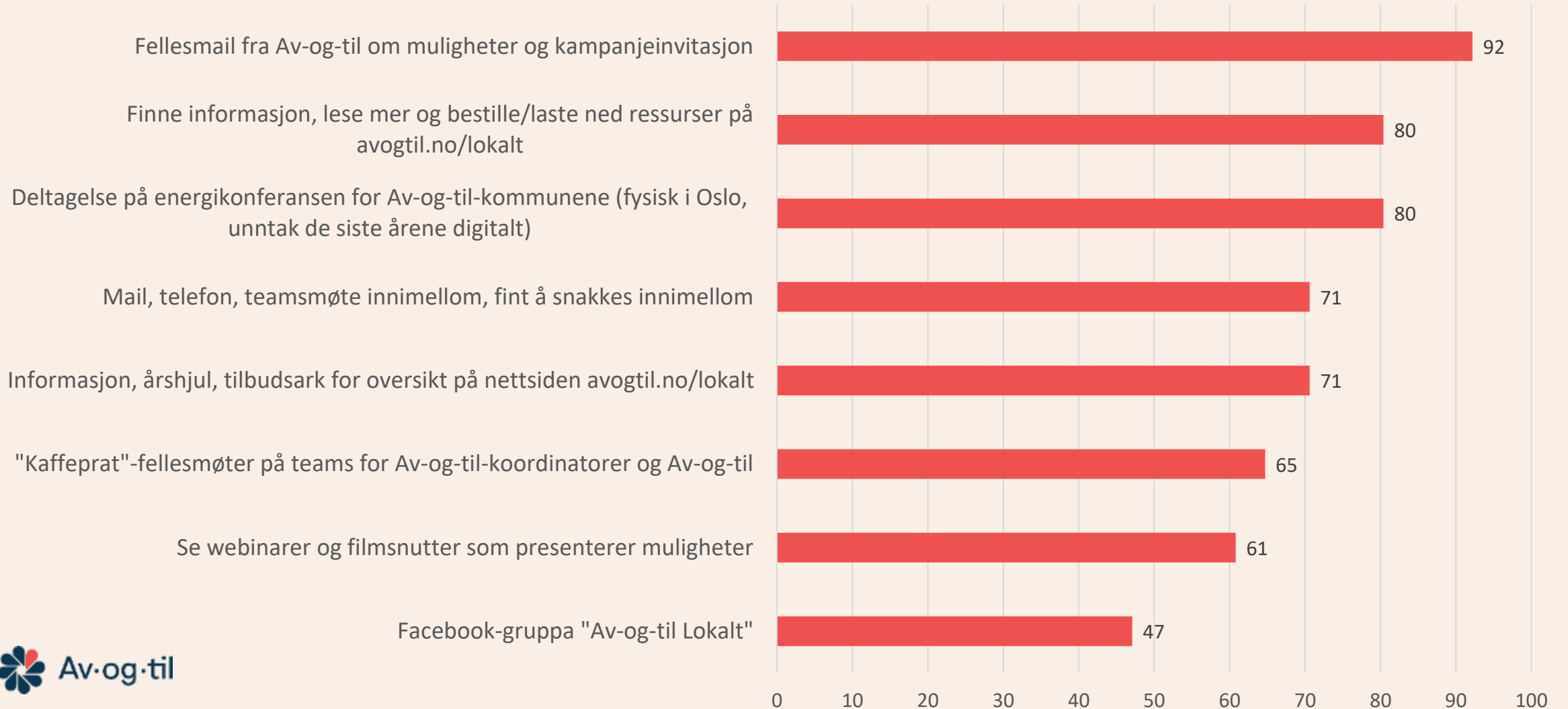
Benytter din kommune ressurser og rådgivning fra Av-og-til for forebygging i lokal salgs- og skjenkepolitikk eller gjennom lokalt planarbeid?



Dialog i kommune- samarbeidet

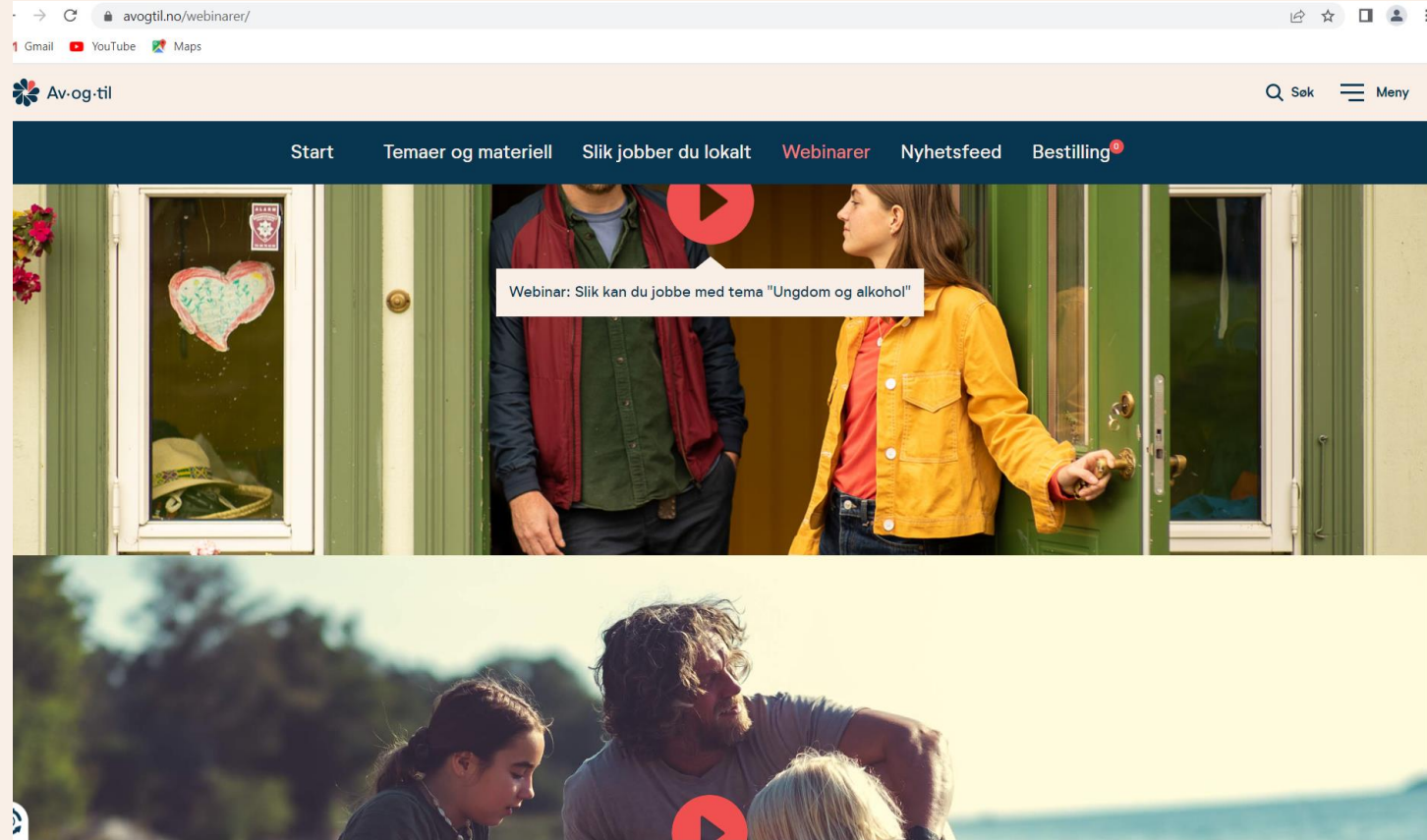
Dialog i kommunesamarbeidet

Hvordan foretrekker du å få informasjon og ha dialog kommunen – Av-og-til?



Digital verktøykasse og dialog gjennom året

- Kaffeprater for oppdatering, deling og inspirasjon
- Nettsiden avogtil.no/lokalt med ressurser og informasjon
- Webinarer og workshops for informasjon og opplæring
- Fellesmail i hht årshjulet



Hyggelige
tilbakemeldinger!

Hyggelige tilbakemeldinger – og vi ser også hva som er utfordringsbildet..

Har du noen innspill til oss? Hva savner du? Hva ønsker du mer støtte til? Hva setter du pris på og ønsker mer av?

- **Det dere leverer er bra og mye.** Jeg tror at det største problemet er at vi har så mye å gjøre at dette forsvinner litt i alt annet. Og dette er bare ett tema, mens forebygging handler om mye: valgene man tar, robusthet, inkludering, deltakelse i felleskapet, osv. Kanskje det må integreres mer.
- **Vi setter veldig stor pris på å ha dere med oss når vi jobber med alkoholforebygging.** Det er ikke alltid vi rekker å tenke forebygging i en travel arbeidshverdag, da er det fint at det tikker inn en mail med spørsmål om hva vi trenger og om vi vil bli med på noe som er ferdig skrevet. Enkelt og arbeidsbesparende for oss.
- **Dere er en super ressurs som vi kommunene kan benytte oss av.** For min del handler det mest om at vi her lokalt må få nok tid til å jobbe med av-og-til arbeidet og få flere til å bidra. Vi er i gang med en prosess og jeg har god tro på at ressursituasjonen til dette arbeidet vil være bedre i 2023.

Takk for nå!