

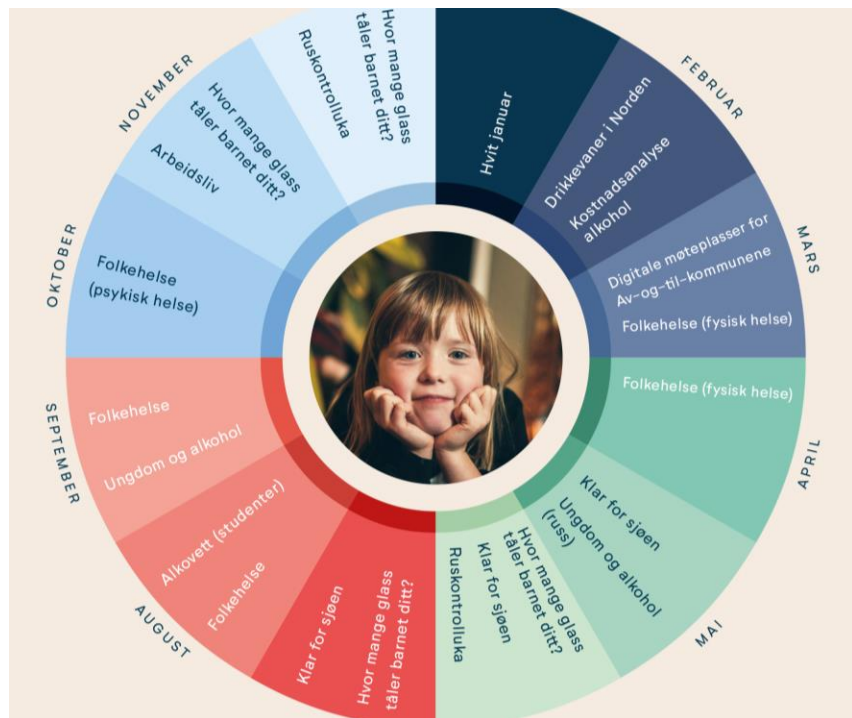
Energikonferansen 2023, Av – og - til

Inspirasjon fra Færder kommune

v/ Anette Malme, SLT-koordinator, Av –og–til kontakt for ungdom og alkohol - kjipe foreldre



Færder kommune + Av-og-til = Sant



- Færder kommune ble Av-og-til kommune i 2008
- Koordinator-rollen ligger til folkehelsekoordinator

Idrett og friluftsliv	Se og bli sett
Graviditet	Alkovett for den lille
Samvær med barn og unge	Hvor mange glass tåler barnet ditt
Ungdom	Kjipe foreldre
Arbeidsliv	Arbeidsliv
Trafikk	Rusfri trafikk
Livskriser	Livskriser
Båt og badeliv	Klar for sjøen
Eldre og helse	Eldre, alkohol og medisiner
Folkehelse	Folkehelse

Tenåringer med kjipe foreldre drikker mindre alkohol



Kjipe foreldre foredrag – for foresatte skole

Seks tips til foreldre

1.

Hjelp barnet ditt med å si nei

Av og til



2.

Vær kjip – sett grenser

Av og til



6.

Vær en rollemodell

Av og til



5.

Vær tilgjengelig, følg med og følg opp

Av og til



4.

Snakk med andre foreldre

Av og til



3.

Ikke gi barnet ditt alkohol

Av og til



 Av og til

Ungdomsfyll er farlig

Økt risiko for:

- Alle typer ulykker
- Å bli utsatt for vold eller utøve vold
- Å ha sex man angrrer på
- Å ta bilder og bli fotografert, med uønsket spredning i sosiale medier
- Blackouts og pumping

Bruk av cannabis og bruk av alkohol henger sammen

Pandemi -digitale foreldremøter

Hva skjer i ungdomsmiljøet i Færder?

Velkommen til storforeldremøte/webinar for alle ungdomskoleforeldre i Færder mandag 12. oktober kl. 18.00-20.00. [meld deg på her!](#)



«DE VOKSNE ER FOR PASSIVE!»
«VI ØNSKER FORELDRENE MER PÅ BANEN!»

Ungdom i Færder uttrykker at avstanden mellom ungdom og foreldre er stor, og at de voksne ikke har peiling på hva som skjer i ungdomsmiljøene.

I webinaret vil vi gi dere innsett, kunnskap og informasjon om hva som skjer. Vi møter mange ungdom på vår vei som har lært oss mye, og vi har gjort mange læring gjennom kartleggingen av «Bæffing, voldsbruk og arvtatte slåskekamper blant ungdom i Færder». Nå har vi lyst å dele det vi vet med dere!

AGENDA STORFORELDREMØTE:

- Appell fra Færder Ungdomsråd v/ Adriana Arnesen-Silvén
- Virksomhetsdirektør for Oppvekt, Hilde Schjerveen ønsker velkommen
- Prosjekt Positivt ungdomsmiljø orienterer om HSH-kartleggingen i 2019 om «Bæffing, voldsbruk og arvtatte slåskekamper blant ungdom i Færder» v/prosjektleder Anette Malme
- Natteravn Færder - hva gjør vi? v/ Monica Petersson
- Tjæne og Husare Røde Kors Hjelpekorp - rapport fra i sommer v/ Arne Magnus Berge
- Av og til - om ungdom, alkohol og det å være kjipe foreldre v/ generalsekretær Randi Hagen Erikstad
- Hva sier Ungdatat v/ SLT-koordinator Anette Malme
- Politisk forholdet om hva som menes seg i ungdomsmiljøene i Færder v/ Tone Dankertsen, politikkontakt for Færder
- Fritid Færder - hva kan vi tilby? v/ Lane Ingdal
- Oppsummering og veien videre

Mulighet for å stille spørsmål i chat og komme med innspill underveis i webinar. Vi vil svare på det dere lurer på. Varmt velkommen!

Hilsen
Tjæne og Husare Røde Kors Hjelpekorp / Arne Magnus Berge
Politikkontakt for Færder / Tone Dankertsen
Natteravn Færder / Monica Petersson
Av og til / Randi Hagen Erikstad
Ungdomsbudet / Adriana Arnesen-Silvén
Fritid Færder / Lane Ingdal
SLT-koordinator / Anette Malme
Virksomhetsdirektør Oppvekt / Hilde M. Schjerveen

Digital temakveld om rus

KORUS Sør, politiet, Av-og-til og SLT-nettverket av kommunene i «gamle» Vestfold inviterer foresatte og ungdom fra ungdomsskole og videregående skole til digital temakveld om rus onsdag 4 mai kl 18.00-19.00.



«FORELDRE HAR IKKE PEILING»
Silva gutt 14 år

AGENDA:
Velkommen og introduksjon av kvelden – konferansier Erlend Monstad Lund, elevrådsleder Natterøy VGS

- Rus - Er det så farlig da? – KORUS Sør
- Mange foreldre synes det er vanskelig å snakke med ungdommene sine om rusbruk. Hva lurer ungdom egentlig på og hva trenger foreldre å vite. Og er rus så farlig da?
- Hva skjer i ungdomsmiljøene i Vestfold? – Forebyggende enhet i Politiet Sør-Øst
- Tar å være en kjip forelder – Alkohottvergsorganisasjonen Av-og-til v/ generalsekretær Ragnhild Kaski.
- Overgangen fra barn til ungdom er krevende for mange foreldre. Hjeldegvis finnes det råd. Med nysgjerrighet, respekt, grenser og forberedelse kommer man langt!
- Hvor kan du ta kontakt om du er urolig? Informasjon fra SLT-koordinator

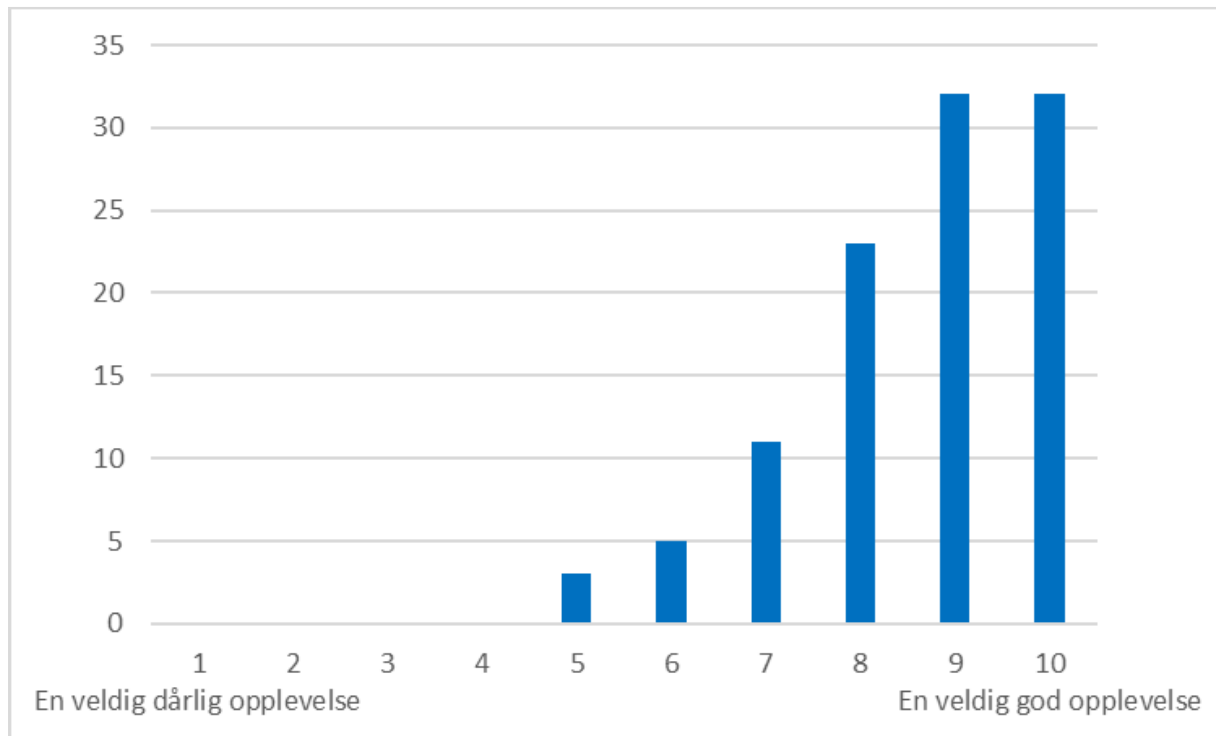
TID OG STED:
Onsdag 4.mai kl. 18.00-19.00
[Teamlenke finner du her.](#)

Velkommen til digital temakveld om rus!



- 2020: «Hva skjer i ungdomsmiljøet i Færder?»
- 2022 i samarbeid med nærkommuner i gml. Vestfold
- 2023 under planlegging

EVALUERING FRA FORESATTE, DELTAKELSE DIGITALT STORFORELDREMØTE



Hvordan bidra til å styrke foreldreinvolvering i det forebyggende arbeidet?



Ungdomsmedvirkning i SLT-arbeidet





08.11.22

BEKYMRING RUNDT RUS I UNGDOMSMILJØ

INFORMASJON

- Hva er nytt?
- Hvilke tilbud og tiltak har vi?
- Politiets rolle / SLT sin rolle



02.12.22

Stort møte om bekymring rus

ARBEID I GRUPPER

- Hvordan kan vi hjelpe ungdom som ruser seg?
- Hvordan kan vi koble på andre instanser og foresatte?
- Hvilke spørsmål og råd har vi til det videre arbeid?



SLT

Samordning av lokale rus- og kriminalitetsforebyggende tiltak

Arbeidsgruppe i regi av SLT,

- Oppsummert innspill fra det store dialogmøtet 02.12 (desember-januar)
- Utarbeidet utkast til handlingsplan rus i ungdomsmiljø 2023 for Færder kommune



Kathleen Brattås
Rusforebyggende
ungdomsteam

Grethe A. Cederkvist
Virksomhetsleder
Forebyggende helsetjenester













Arild Nordahl Johnsen.
Rektor
Nøtterøy videregående skole



Kristin Storhaug
Rektor Borgheim
ungdomsskole



Anette Malme
SLT - koordinator

<p>Etablere SLT - koordineringsgruppe</p> <p>SLT strukturen fungerer best med tre nivå. Innføring av det koordinerende nivået / SLT koordineringsgruppe er et prioritert satsningsområde i 2023</p> <p>SLT koordineringsgruppe</p> <p>Har ansvaret for den praktiske koordineringen av rus og kriminalitetsforebyggende arbeid i kommunen. Består av SLT-koordinator, barnevernleder, virksomhetsleder forebyggende helsejenester, rektor-representant for ungdomsskolene, politikkontakt (leder av NAV, virksomhetsleder for psykisk helse og rus)</p> <p>Det er innkalt til fire møter i SLT-koordineringsgruppe for 2023, og gruppen vil innkalles ytterligere ved behov (arbeidsfakt målestyppighet er en gang i måned eller annetvis med)</p> 	<p>Kompetanseheving foresatte</p> <p>Utsett</p> <p>Programmet Utsett som er rettet mot foreldre på ungdomsskolen innføres og gjennomføres i alle ungdomsskolene. På 9. trinn våren 2023 På 8. trinn høsten 2023</p>  <p>Rektor Borghelm sikrer forankring i skoleledergruppa.</p>	<p>Kompetanseheving ansatte skole</p> <p>Arrangere en fagdag for ansatte i skole og hjelpepersonale omkring, booke inn jurist via KORUS Ser om skolens handlingsrom i saker om rus. Gjennomføre ifbm. planleggingsdager i august</p> <p>SLT-koordinator koordinerer innledende dialog med KORUS Ser og lager avtaler for innledende møter</p> 	<p>Tiltak rettet mot ungdom</p> <p>Rusforebyggende ungdomsteam, i samarbeid med lærere, gjennomfører undervisningsopplegg i 9. trinn og 10. trinn til ungdomsskoleelever på alle ungdomsskolene i 2023</p> 	<p>Oppfølging til metodeløkene, årlig samling</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sende ut PP-presentasjonene fra møtet til alle metodeløkere fra 02.12.22 • Sende ut handlingsplanen til alle metodeløkere fra møtet 02.12.22 • Legge ut informasjon på kommunens hjemmeside og SLT Færder kommune. • Sende ut informasjon til alle skoleledere for orientering i FAU på alle skole <p>Informasjon</p> 																										
<p>SLT-modellen består av 3 nivåer. I Færder kommune er dette organisert slik:</p> <p>Politikklrad fungerer som SLT-styringsgruppe</p> <p>Har ansvar for kommunens strategiske og samlede innsats for forebygging av rus og kriminalitet blant barn og unge. Består av politisjef, ordifører og opposisjonleder, virksomhetsleder for oppvekst, virksomhetsrektor for helse, politikkontakt og SLT-koordinator.</p> <p>SLT koordineringsgruppe, beskrrevet over</p> <p>SLT arbeidsgruppe / utferernivå:</p> <p>Består av de som er i direkte kontakt med barn og unge i SLT-berøvet på utferernivå, de som står for det praktiske rus og kriminalitetsforebyggende arbeid, her deltar sosialarbeidene, helseveilederne, rusforebyggende ungdomsteam, Fritid Færder, barnevern, psykisk helse, politikkontakt og SLT-koordinator.</p>  <p>Samordning av lokale rus- og kriminalitetsforebyggende tiltak</p>	<p>Foreldremøter rus</p> <p>Rusforebyggende ungdomsteam gir tilbud om og gjennomfører foreldremøter for foresatte på alle ungdomsskolene våren 2023</p>  <p>Av og Til Kjipe foreldre</p> <p>Økt satsning på bruk av programmet Kjipe foreldre i 2023. Kjipe foreldre gjennomføres på alle barneskolene på 7. trinn på foreldremøter våren 2023.</p> <p>SLT-koordinator og to representanter fra forebyggende helsejenester deltar på Energikonferansen til Av-og-Til i mars. SLT-koordinator arrangerer et møte med helseveileder i rusforebyggende ungdomsteam, ledende helseveileder i skolehelsejeneste og Av-og-Til, gjennomgang av opplegget rettet mot foreldre</p> 	<p>Innføring av Kjentmann / elever og rus</p> <p>Innledende møte med KORUS, SLT, forebyggende helse og skole for innføring av Kjentmann på ungdomsskolene og vgs i Færder kommune. SLT-koordinator rigger og avtaler et møte med KORUS Ser.</p>  <p>Rusforebyggende ungdomsteam lager plakattoversikt over tilbud og tiltak om rus</p> 	<p>Rusforebyggende ungdomsteam</p> <p>Gjøre tilbud fra rusforebyggende ungdomsteam mer kjent:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Høre ungdomsrådet i hvordan nå ungdom best mulig med informasjon om rusforebyggende ungdomsteam - Lage digital informasjonkampanje om rusforebyggende ungdomsteam. Vurdere digitale kanaler for å spre informasjonen - Skolebesøk og undervisning, informasjon - Filmsnit <p>Rusdag Natterøy vgs arrangerer rusdag for elever 12. april</p>	<p>Orientering hovedutvalg oppvekst</p> <p>Møteplan 2023</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Num</th> <th>Dato</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>01.01.2023 09:00-12:00</td></tr> <tr><td>2</td><td>01.02.2023 09:00-12:00</td></tr> <tr><td>3</td><td>01.03.2023 09:00-12:00</td></tr> <tr><td>4</td><td>01.04.2023 09:00-12:00</td></tr> <tr><td>5</td><td>01.05.2023 09:00-12:00</td></tr> <tr><td>6</td><td>01.06.2023 09:00-12:00</td></tr> <tr><td>7</td><td>01.07.2023 09:00-12:00</td></tr> <tr><td>8</td><td>01.08.2023 09:00-12:00</td></tr> <tr><td>9</td><td>01.09.2023 09:00-12:00</td></tr> <tr><td>10</td><td>01.10.2023 09:00-12:00</td></tr> <tr><td>11</td><td>01.11.2023 09:00-12:00</td></tr> <tr><td>12</td><td>01.12.2023 09:00-12:00</td></tr> </tbody> </table>	Num	Dato	1	01.01.2023 09:00-12:00	2	01.02.2023 09:00-12:00	3	01.03.2023 09:00-12:00	4	01.04.2023 09:00-12:00	5	01.05.2023 09:00-12:00	6	01.06.2023 09:00-12:00	7	01.07.2023 09:00-12:00	8	01.08.2023 09:00-12:00	9	01.09.2023 09:00-12:00	10	01.10.2023 09:00-12:00	11	01.11.2023 09:00-12:00	12	01.12.2023 09:00-12:00
Num	Dato																													
1	01.01.2023 09:00-12:00																													
2	01.02.2023 09:00-12:00																													
3	01.03.2023 09:00-12:00																													
4	01.04.2023 09:00-12:00																													
5	01.05.2023 09:00-12:00																													
6	01.06.2023 09:00-12:00																													
7	01.07.2023 09:00-12:00																													
8	01.08.2023 09:00-12:00																													
9	01.09.2023 09:00-12:00																													
10	01.10.2023 09:00-12:00																													
11	01.11.2023 09:00-12:00																													
12	01.12.2023 09:00-12:00																													
<p>Ansvarelig: SLT-koordinator</p>	<p>Ansvarelig: Virksomhetsleder forebyggende helsejenester (barneskole) SLT-koordinator (vgs)</p>	<p>Ansvarelig: Rektor på Borghelm og SLT-koordinator</p>	<p>Ansvarelig: Rusforebyggende ungdomsteam og virksomhetsleder forebyggende helsejenester</p>	<p>Ansvarelig SLT-koordinator</p>																										

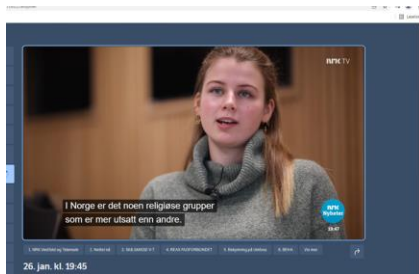
HANDLINGSPLAN RUS UNGDOMSMILJØ I FÆRDER KOMMUNE 2023

- Koordinering, etablere SLT koordinerende nivå
- Kompetanseheving foresatte
- Kompetanseheving ansatte skole
- Tiltak rettet mot ungdom
- Informasjon
- Av og Til Kjipe foreldre, økt satsning på bruk av programmet Kjipe foreldre i 2023. alle barneskolene på 7. trinn på foreldremøter våren 2023. Fast årshjul

<https://faerder.kommune.no/aktuelle-saker/bekymring-for-rus-i-ungdomsmiljo.81460.asp>



Digitalt storforeldremøte om rus i Vestfold



- Tiltak fra handlingsplanen: SLT-koordinator spiller inn i SLT Vestfold nettverket, møtet er under planlegging, dato 4.mai
- Dialogarbeid og medvirkning – ungdomsråd, elevråd, FAU deltar i utforming, er konferansier
- Alkohol – kokain, Willy Pedersen
- Av-og-til, ungdom og alkohol, tør å vær en kjip forelder



EKKO:Hva gjør Kokain med deg?
https://radio.nrk.no/podkast/ekko_-_et_aktuelt_samfunnsprogram/l_91bd5e56-5fdf-4b5b-bd5e-565fdf8b5bcc



Takk for meg 😊