

Ungdom og alkohol

– Sett foreldre i stand til å være en kjip og kjærlig forelder for ungdommen sin.

Barn og unge skal oppleve en trygg og god ungdomstid.

Foreldre er de viktigste forebyggerne vi har. Av-og-til jobber for:

- Utsatt alkoholdebut i Norge.
- Foreldre setter tydelige grenser for ungdommens bruk av alkohol og rusmidler.
- Russetid i kontrollerte former uten vold, overgrep, ulykker og andre utfordringer knyttet til rusbruk.



Tilbud i Av-og-til

Som Av-og-til-kommune får dere tilgang til en rekke ulike virkemidler for å løfte temaet og engasjere foreldre gjennom ungdomstiden.

- Bistand til å komme i god dialog med tenåringsforeldre i kommunen.
- Verktøy for å skape bevissthet blant foreldre på temaet ungdom og alkohol. Powerpointpresentasjoner med manus for bruk på foreldremøter på skolen, for å starte refleksjon og diskusjoner i foreldregruppa på tema hvordan være en kjip men kjærlig forelder. Tips og råd til foreldre om ungdom og alkohol, og hvordan være en god forelder i russetiden.
- Informasjonsmateriell som fysisk materiell til bestilling og/eller digitalt til nedlastning, som brosjyrer, invitasjon, rollup, oppslag for sosiale medier, oppslag til infoskjermer til bruk i forbindelse med foreldremøter etter på helsestasjon for ungdom.
- Bistand til å løfte problematikken i media i din kommune.
- Inspirerende foredrag holdt av ansatte i Av-og-til om ungdom og alkohol, med praktiske råd til tenåringsforeldre.
- Sterke filmer som tar opp ungdomsdrinking, som kan brukes i kommunenes sosiale medier, i foredrag eller i direkte kommunikasjon med tenåringsforeldre. Enkelte filmer kan benyttes på lokal kino.
- Oppdatert kunnskap om tenåringer og alkohol, hvilke konsekvenser det kan ha og råd om hvordan foreldre kan være med på å forebygge uheldige hendelser for ungdommen. Informasjon om ungdom og alkohol er tilgjengelig via nettsiden til Av-og-til, og kan deles digitalt og brukes aktivt i kommunen, via ungdomsskoler, videregående skoler og helsestasjoner for ungdom.
- Profileringsmateriell som plakat, pappkrus og kulepenn og dropsesker til foreldremøter.
- Undervisningsopplegg med målgruppe ungdomsskole (9.-10. trinn), se også Elevkanalen.

Av-og-til er en alkovevttorganisasjon. Vi vil bidra til å redusere de negative følgene av alkoholbruk i samfunnet og gjøre hverdagen tryggere for alle.

Kontaktperson:

Marte Sletten / marte@avogtil.no

avogtil.no

Lik oss på Facebook: [@avogtil](https://www.facebook.com/avogtil)

Følg oss på Instagram: [@avogtil](https://www.instagram.com/avogtil)