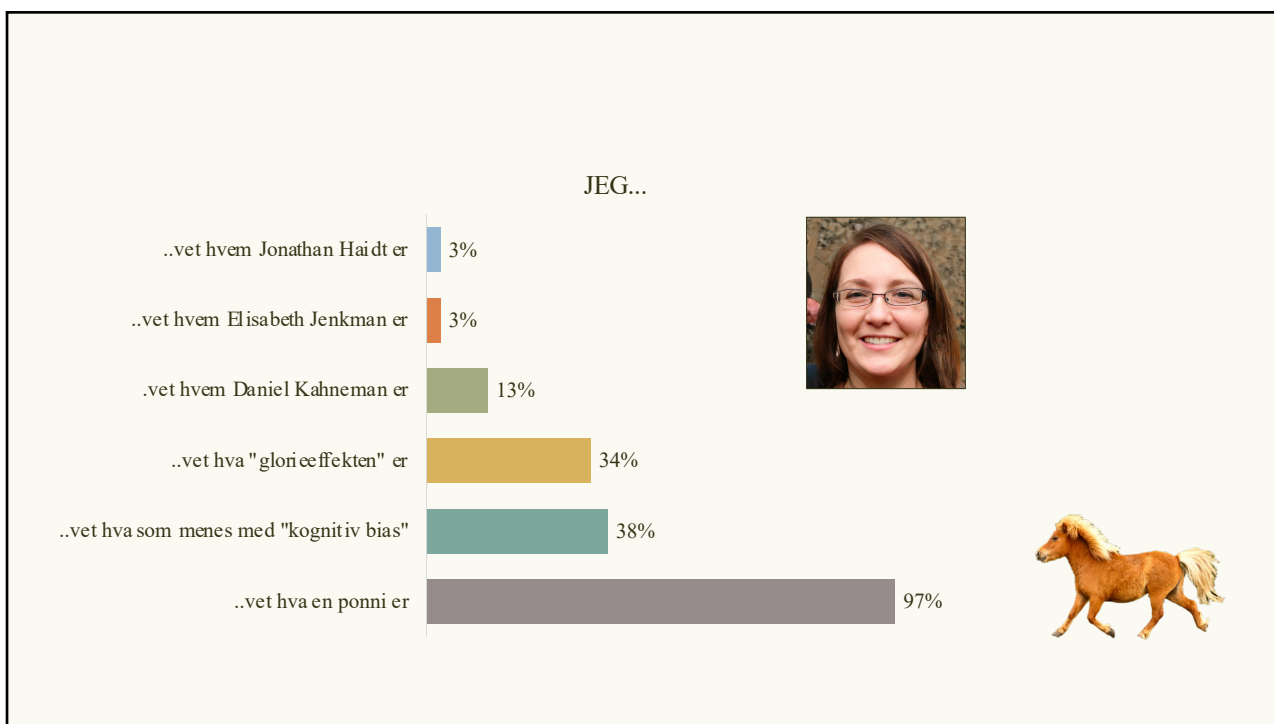




## FORDOMMER FOR NYBEGYNNERE

**JAN-OLE HESSELBERG**  
Psykologspesialist og stipendiat

3



9



Litt om hvordan vi tar beslutninger

At dere vil bli overbevist om at...

**MÅLSETNING**

...fordommer er bedre enn sitt rykte

...de likevel skaper trøbbel

...og at vi må legge ned en innsats for å begrense skadevirkningene

10



**SNARVEIER**

**ASSOSIASJONER**

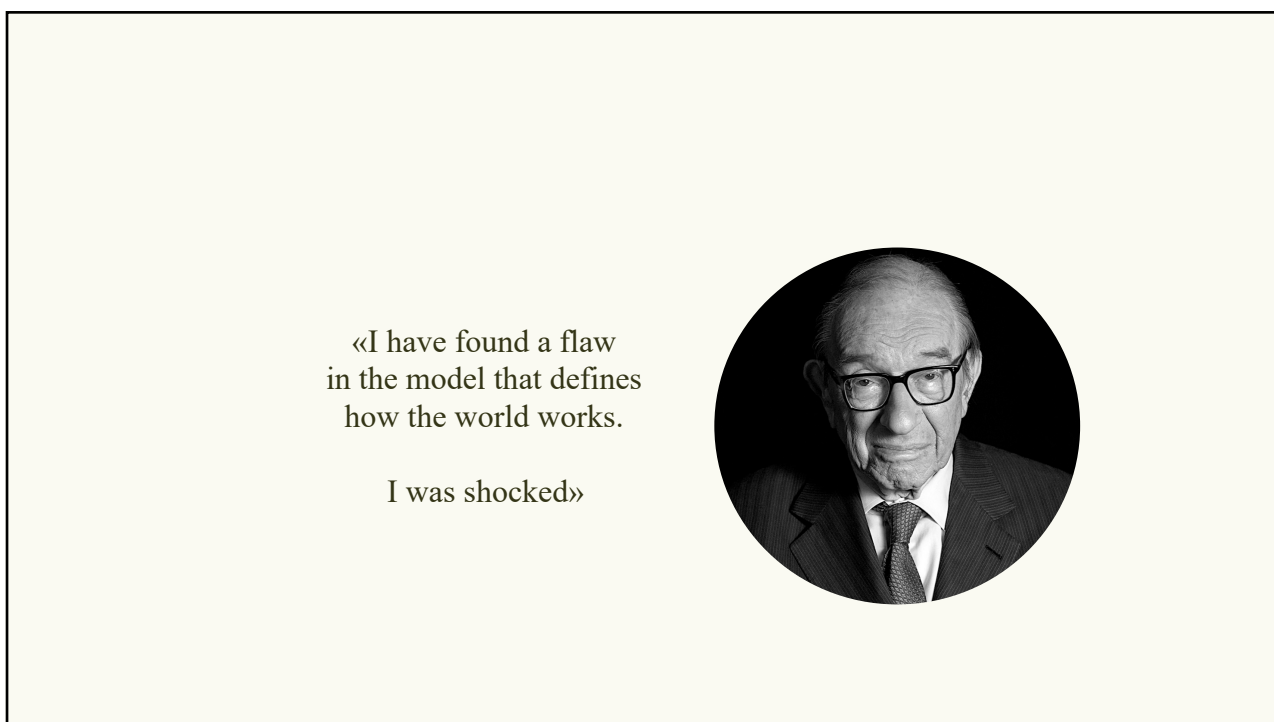
**KONSEKVENSER**

**HVA KAN VI GJØRE?**

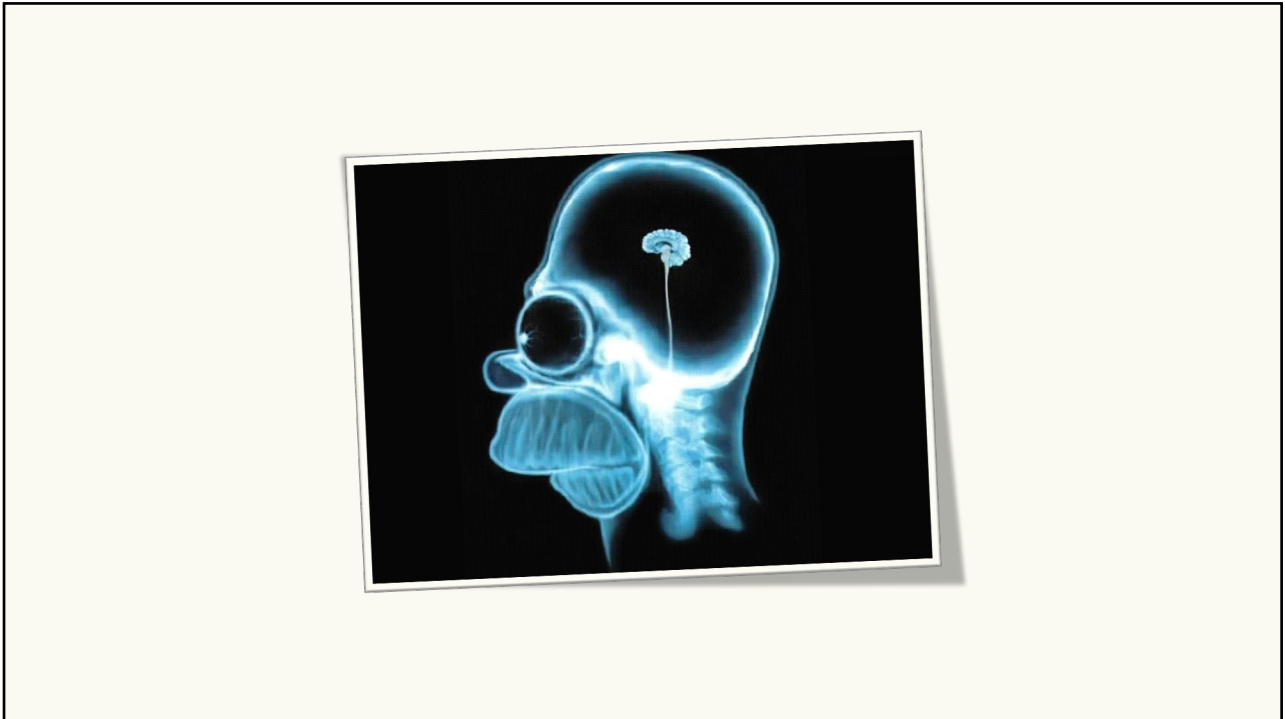
11



12



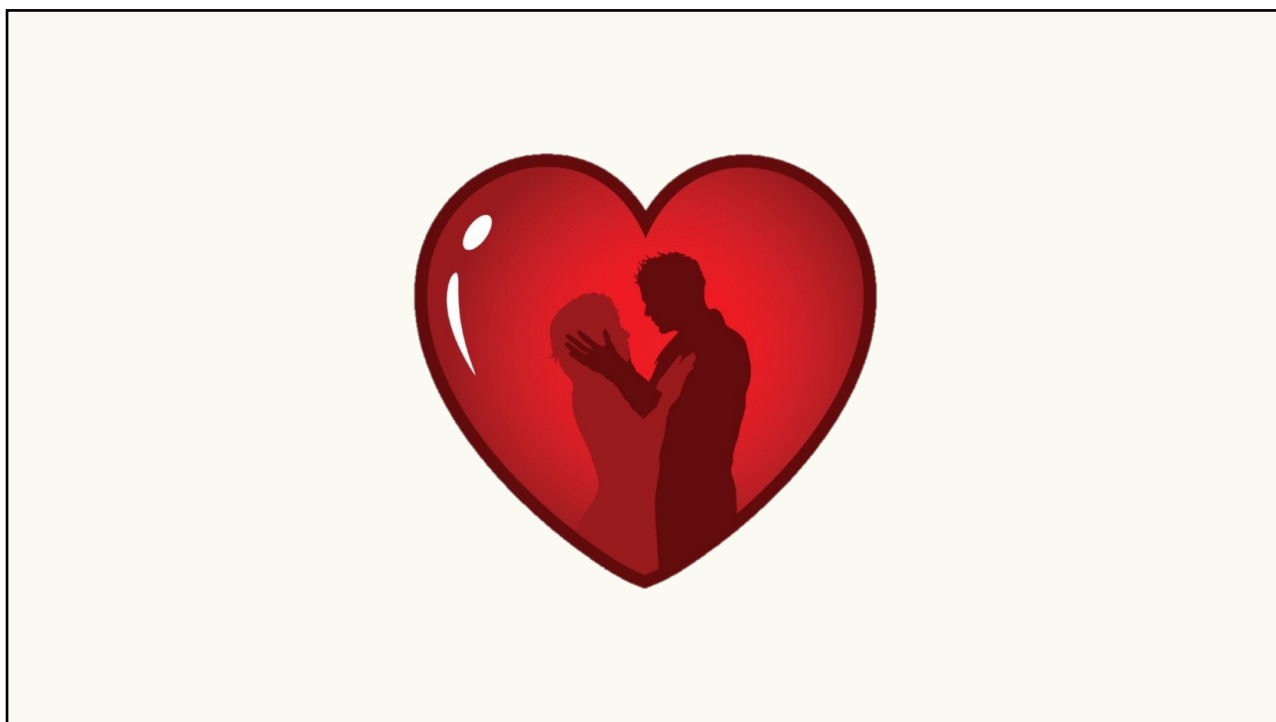
14



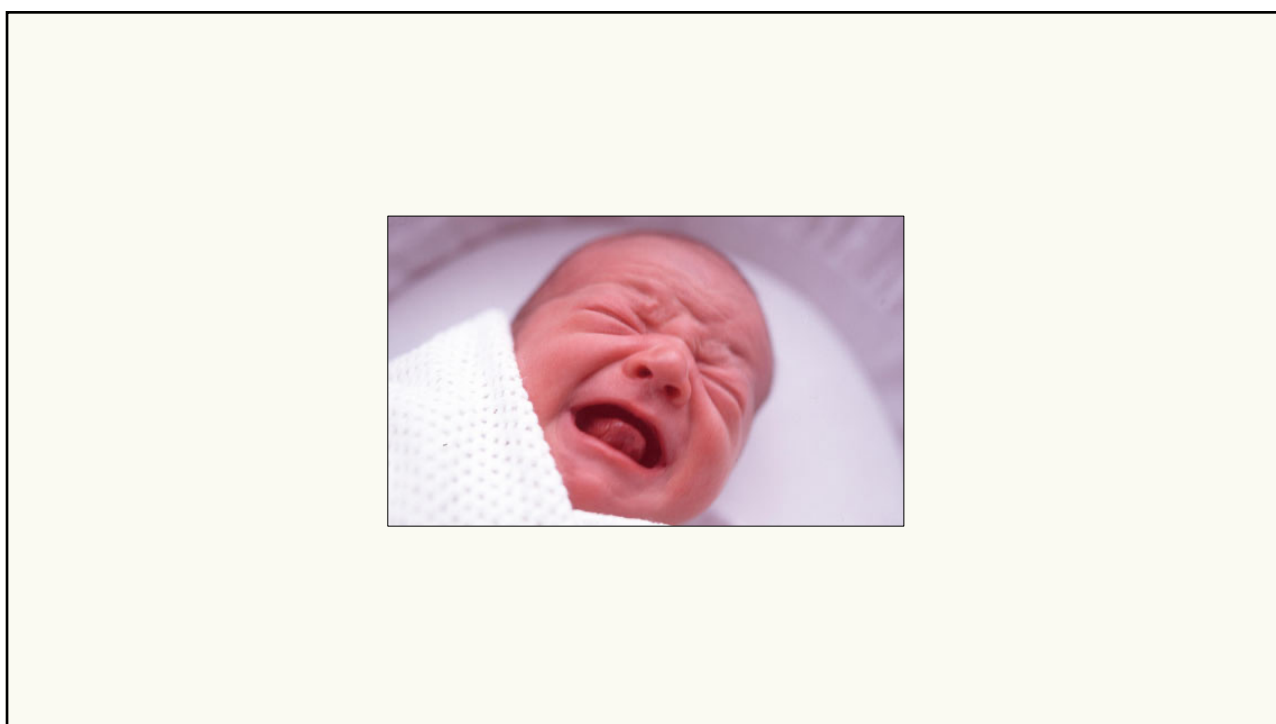
17



18



21



22



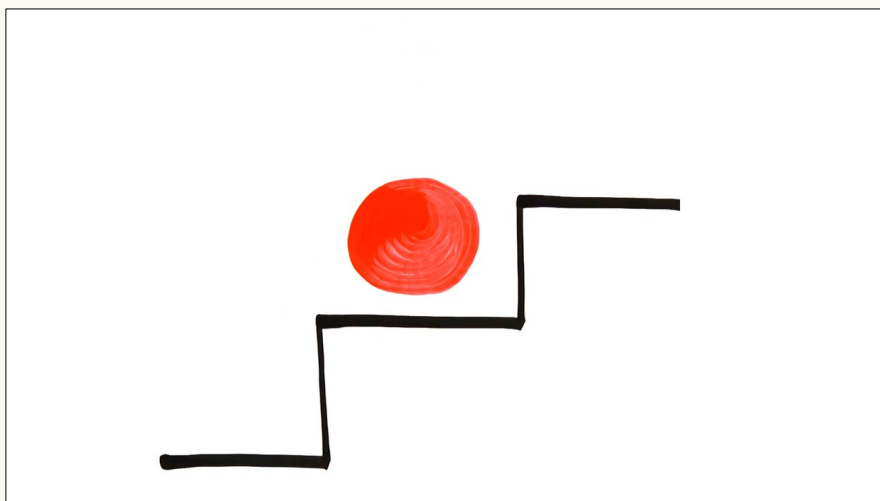
## TOLKNINGER OG SNARVEIER

25



26

## SHEPARD TONE ILLUSION



28

Raske måter gjøre vurderinger på  
som stort sett fungerer ganske bra...

## HEURISTIKKER

...men som også fører til systematiske  
skjevheter (bias) i beslutningene våre



30

## FØLELSENE SOM GUIDE

*“Små glimt av positive eller negative følelser får oss til å nærme oss eller unngå noe”*

Haidt (2012) *The Righteous Mind: Why Good People Are Divided by Politics and Religion*



32

Kjenner du til det fra før?

Ja ———— 

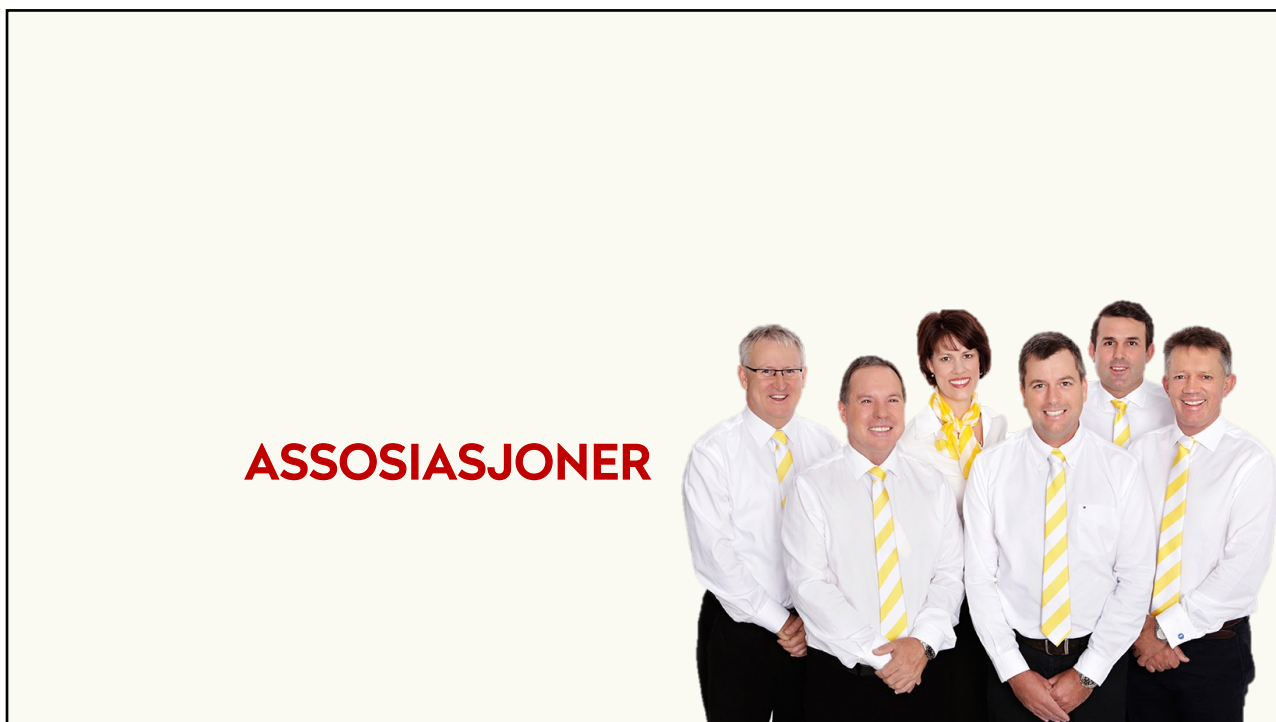
Nei ———— Trå varsomt!

**EKSPONERING**  
MERE EXPOSURE EFFECT

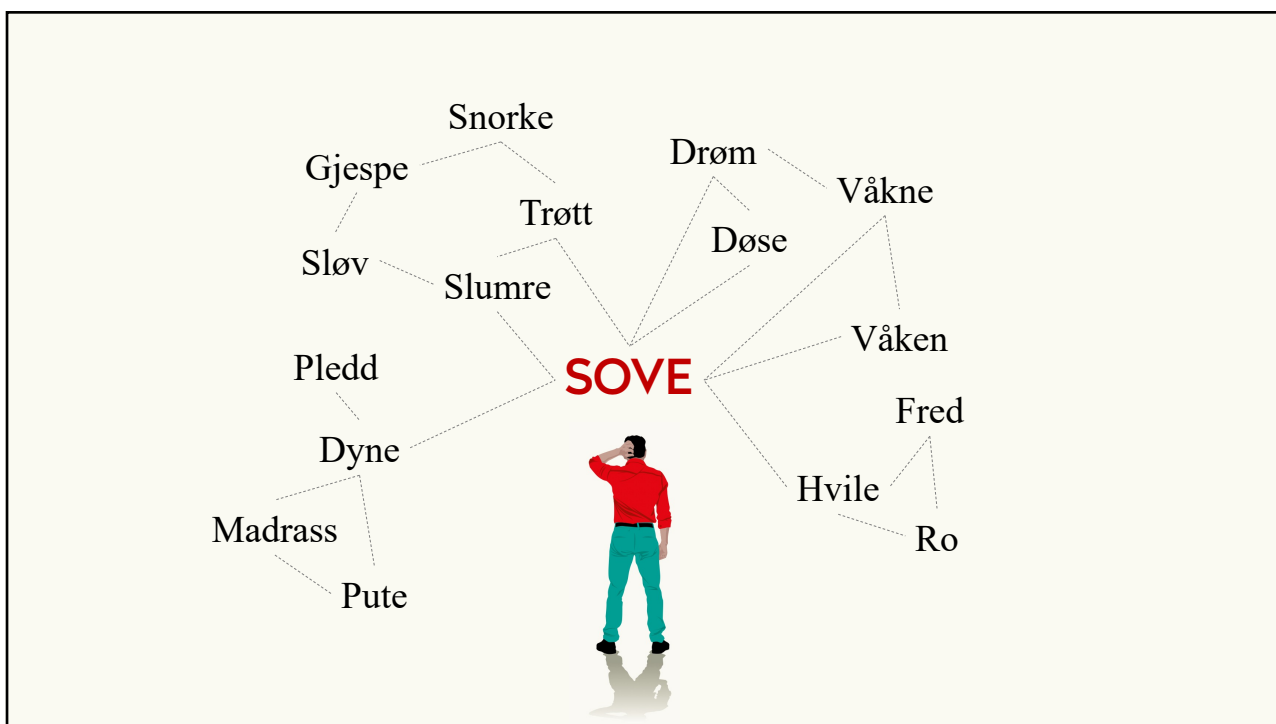


36





38



49

## ORDENE DERE BRUKER



55

## ORDENE EN BRUKTE



57



58



60

## HVA GJØR HELENE NÅ?

Helene er 46 år gammel, singel, frittalende og veldig intelligent. Hun har en master i filosofi og som student var hun svært opptatt av diskriminerings spørsmål og sosial rettferdighet. Hun deltok også på demonstrasjoner mot rasisme og engasjerer seg veldig i #metoo.

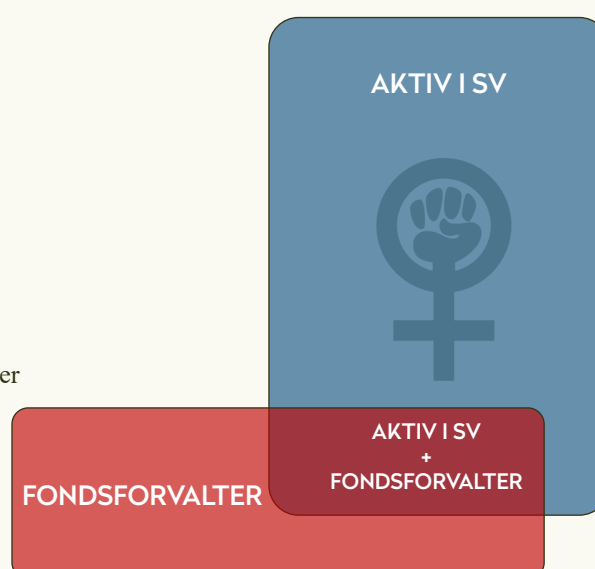


Tversky & Kahneman (1983) *Extensional Versus Intuitive Reasoning: The Conjunction Fallacy in Probability Judgment*

61

## HVA GJØR HELENE NÅ?

Jobber som fondsforvalter  
 Er aktiv i SV  
 Jobber som sykepleier  
 Er lærer og Røde kors-frivillig  
 Er aktiv i SV og jobber som fondsforvalter



Tversky & Kahneman (1983) *Extensional Versus Intuitive Reasoning: The Conjunction Fallacy in Probability Judgment*

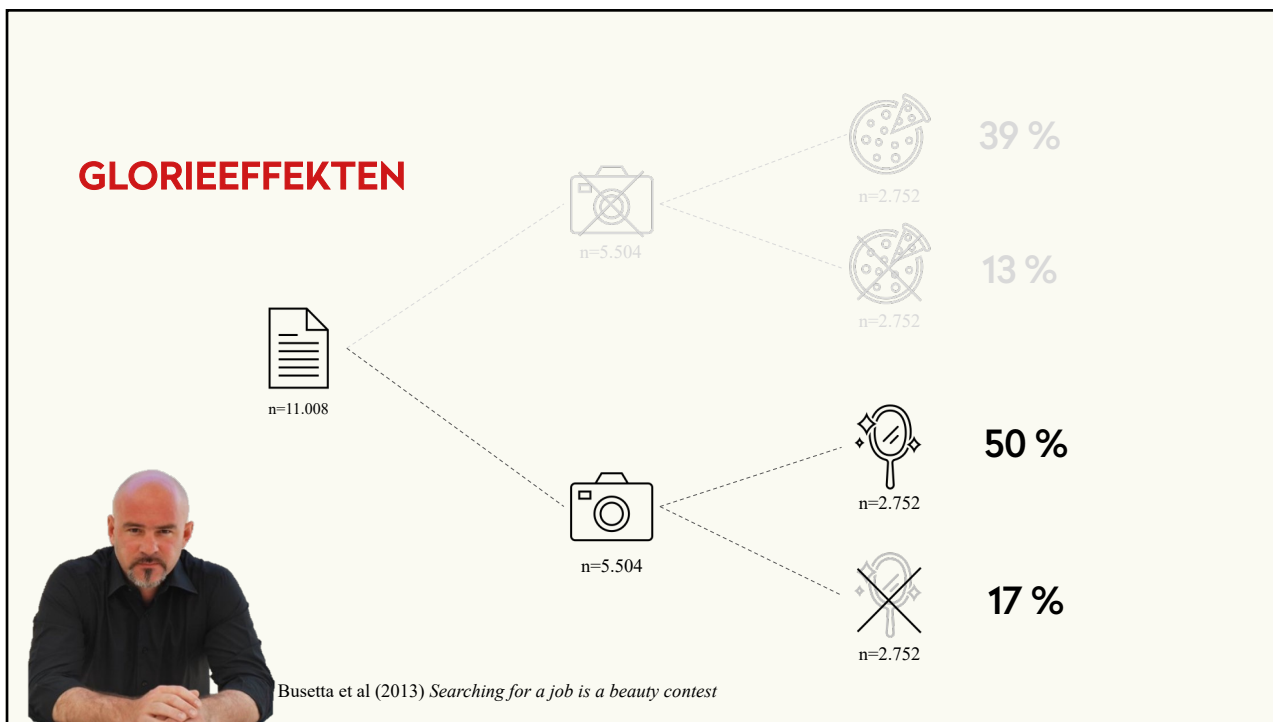
62

# Han har søkt 1000 jobber uten å få napp

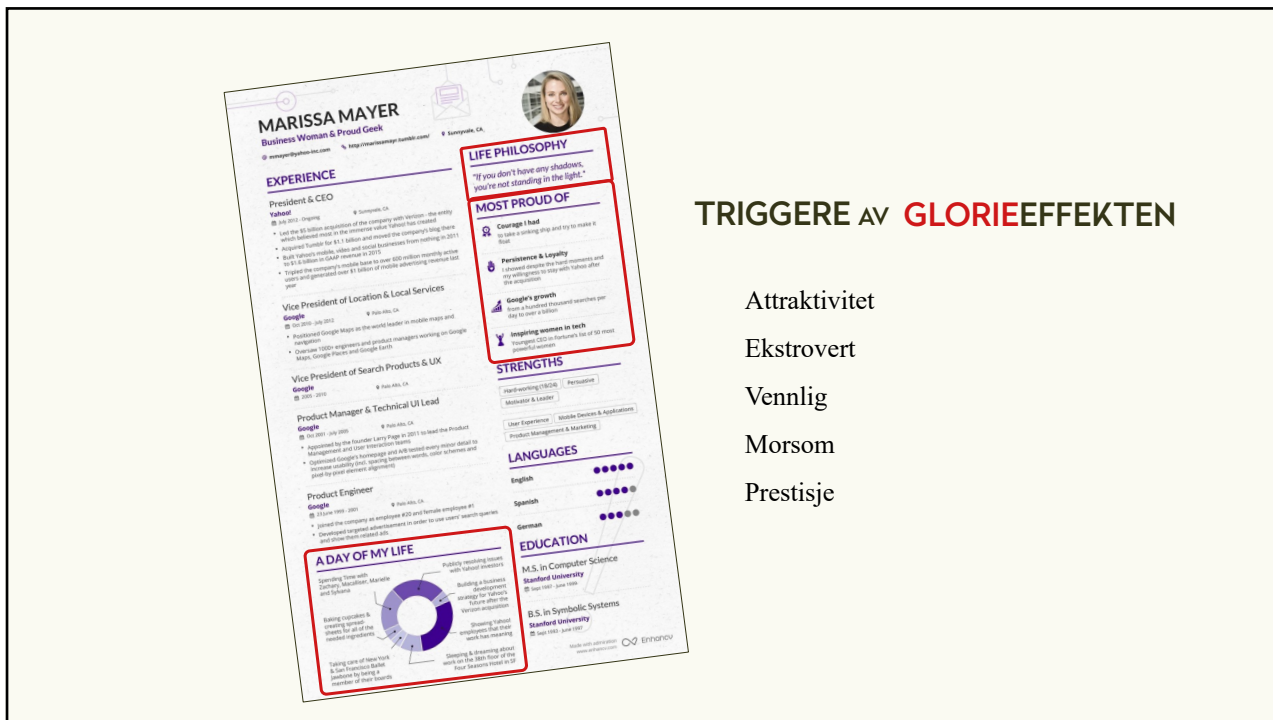
- Ganske meningsløst at jeg belaster samfunnet fremfor å ha en jobb og betale skatt.

FREDRIK REFVEM (foto)  
Oppdatert: 19 okt. 2011 04:08

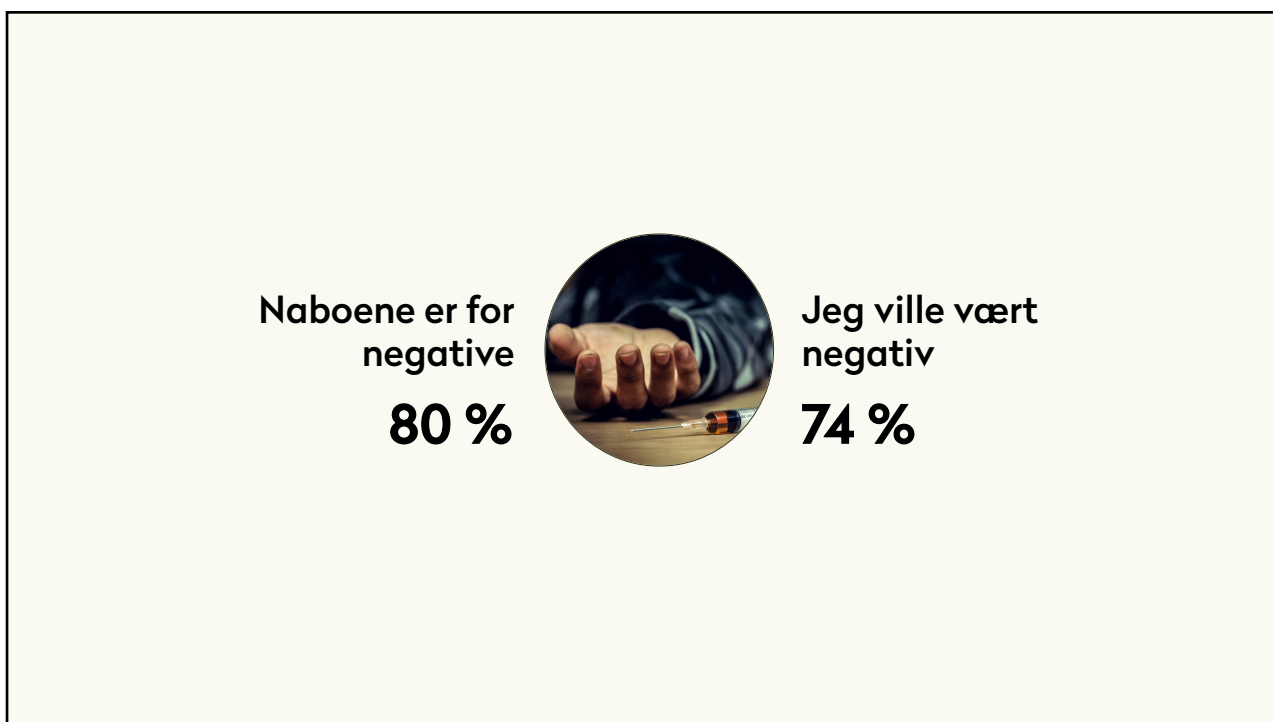
64



69



71



74

Naboene er for  
negative

80 %



Jeg ville vært  
negativ

74 %

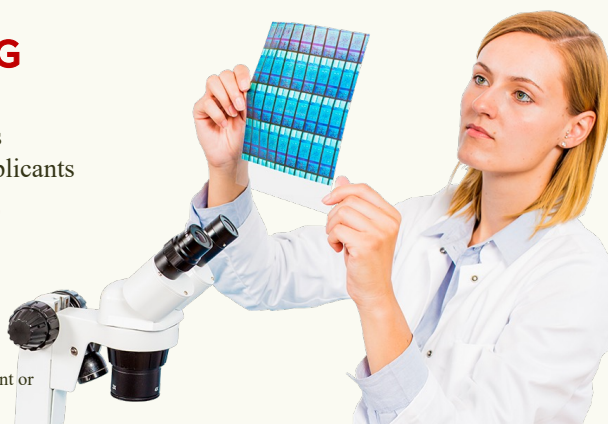
## HOLDNINGER ≠ ATFERD

Atferdsendring drives ikke nødvendigvis  
av holdningsendringer

75

## KVINNER I FORSKNING

Predicted probability of success was  
4.0 percentage points lower for female applicants  
than male applicants



Witteman et al (2019) Are gender gaps due to evaluations of the applicant or the science? A natural experiment at a national funding agency.

77

## MENN STRAFFES HARDERE

1.118 PROMILLEDOMMER

Kvinner har 2,5 større sannsynlighet for å gå fra en påstand om ubetinget straff til en betinget straff i domstolen

Kvinner får 53 % større reduksjon i straff enn menn

Dagbladet (2018) *Ulikhet for loven*



79

## FORDOMMER OG ALKOHOLMISBRUK

«Stigmatiseringen av personer med alkoholmisbruk er fortsatt relativt høy og er forskjellig fra andre rusrelaterte lidelser.»

«De ble oppfattet som mer farlige og ansvarlige for tilstanden deres.»

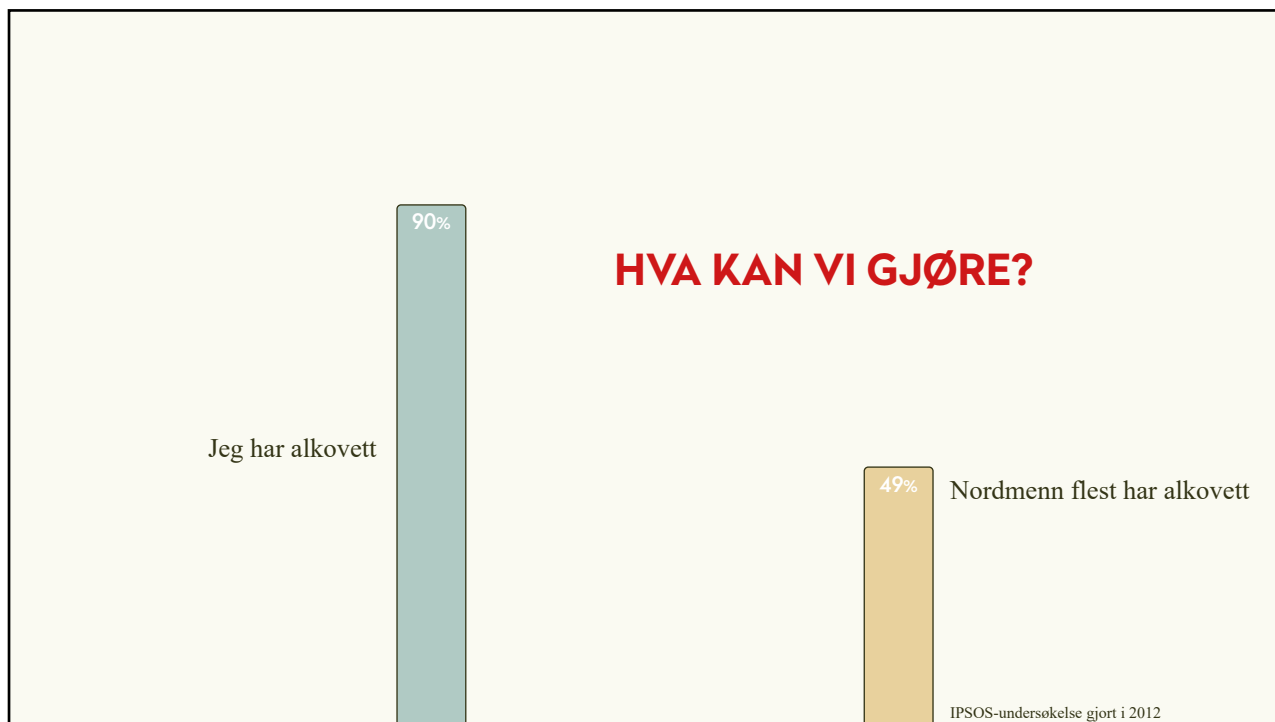
«Ønsket om sosial avstand var større overfor personer med alkoholmisbruk.»

Kilian et al. (2021) *Stigmatization of people with alcohol use disorders: An updated systematic review of population studies*



80






82

### HVA KAN VI GJØRE?

“Det korte svaret er at lite kan bli gjort uten betydelig innsats”

“Jeg har hatt langt mer suksess med å gjenkjenne andres feil enn mine egne”

84



## HVA KAN VI GJØRE?

“Det korte svaret er at lite kan bli gjort uten betydelig innsats”

### SYSTEM > INDIVID

“Jeg har hatt langt mer suksess med å gjenkjenne andres feil enn mine egne”

85

## HVA KAN VI GJØRE?

Det finnes ingen enkle løsninger  
.. og det er uklart hvilke tiltak som virker



**ANNUAL REVIEWS**

*Annual Review of Psychology*

**Prejudice Reduction: Progress and Challenges**

Elizabeth Levy Paluck, Roni Chelsey S. Clark, and Donald

*Department of Psychology, Princeton University, email: rpaluck@princeton.edu*

*Department of Public Science and Extension, NYU Jussieu, Israel*

*Department of Political Science, Columbia University*

**Abstract**

The past decade has seen rapid growth in research on reducing prejudice. This essay reviews the progress from 2007 to 2019 to assess quantitative assessment uses in prejudice-reduction interventions, diversity training, and bias, anti-bias, and racism, meta-analysis, and interventions, diversity training.

**Keywords**

anti-bias, and racism, meta-analysis, and interventions, diversity training

**Abstract**

The past decade has seen rapid growth in research on reducing prejudice. This essay reviews the progress from 2007 to 2019 to assess quantitative assessment uses in prejudice-reduction interventions, diversity training, and bias, anti-bias, and racism, meta-analysis, and interventions, diversity training.

BMC Psychology

**RESEARCH ARTICLE**

**Interventions designed to reduce implicit prejudices and implicit stereotypes in real world contexts: a systematic review**

Chloe Fitzgerald<sup>1</sup>, Angela Martin<sup>1</sup>, Debralee Bomer<sup>1</sup> and Samia Hami<sup>1</sup>

**Abstract**

**Background** Implicit biases are present in the general population and among professionals in various domains, which may give rise to discrimination. Many interventions are used to reduce implicit bias, however, uncertainties remain as to their effectiveness.

**Methods** We conducted a systematic review by searching EMBASE, PsycINFO and PsycFIRST for peer-reviewed studies conducted on adults between May 2010 and April 2021, testing interventions designed to reduce implicit bias with implicit measures using the Implicit Association Test (IAT) or an alternative implicit measure.

**Results** 20 studies were identified as eligible. Some techniques, such as engaging with others' experiences, appear to have an effect on short-term implicit bias measures, while other techniques, such as exposure to counter-stereotypical media, do not appear to have an effect on short-term measures.

**Conclusions** Caution is thus advised when it comes to programs aiming at reducing biases. This does not weaken the case for implementing widespread structural and institutional changes that are multiply justified.

**Keywords** Implicit prejudices, Implicit stereotypes, Implicit bias, Unconscious bias, Interventions, Training, Professional ethics

“Caution is thus advised when it comes to programs aiming at reducing biases.”

“This does not weaken the case for implementing widespread structural and institutional changes that are multiply justified.”

Fitzgerald et al (2019) *Interventions designed to reduce implicit prejudices and implicit stereotypes in real world contexts: a systematic review*

87

## HVA KAN VI GJØRE?

Det finnes ingen enkle løsninger  
.. og det er uklart hvilke tiltak som virker



88

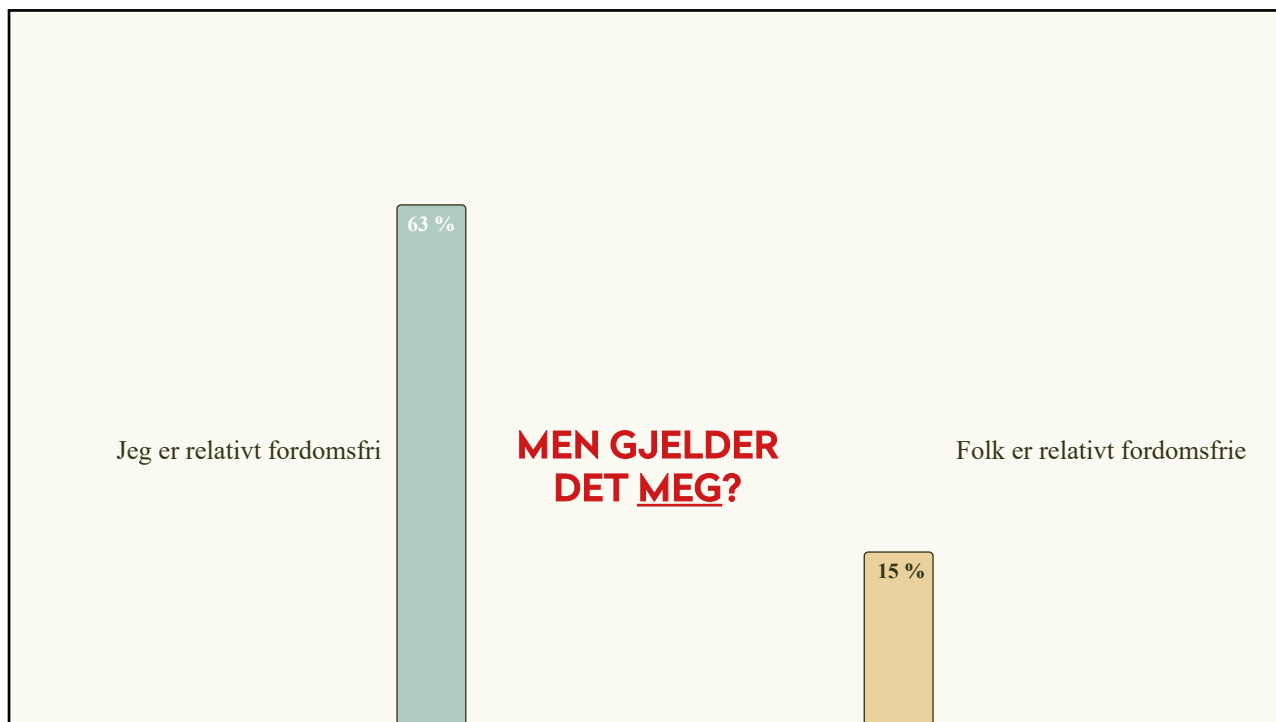
## HVA KAN VI GJØRE?

Det finnes ingen enkle løsninger  
.. og det er uklart hvilke tiltak som virker

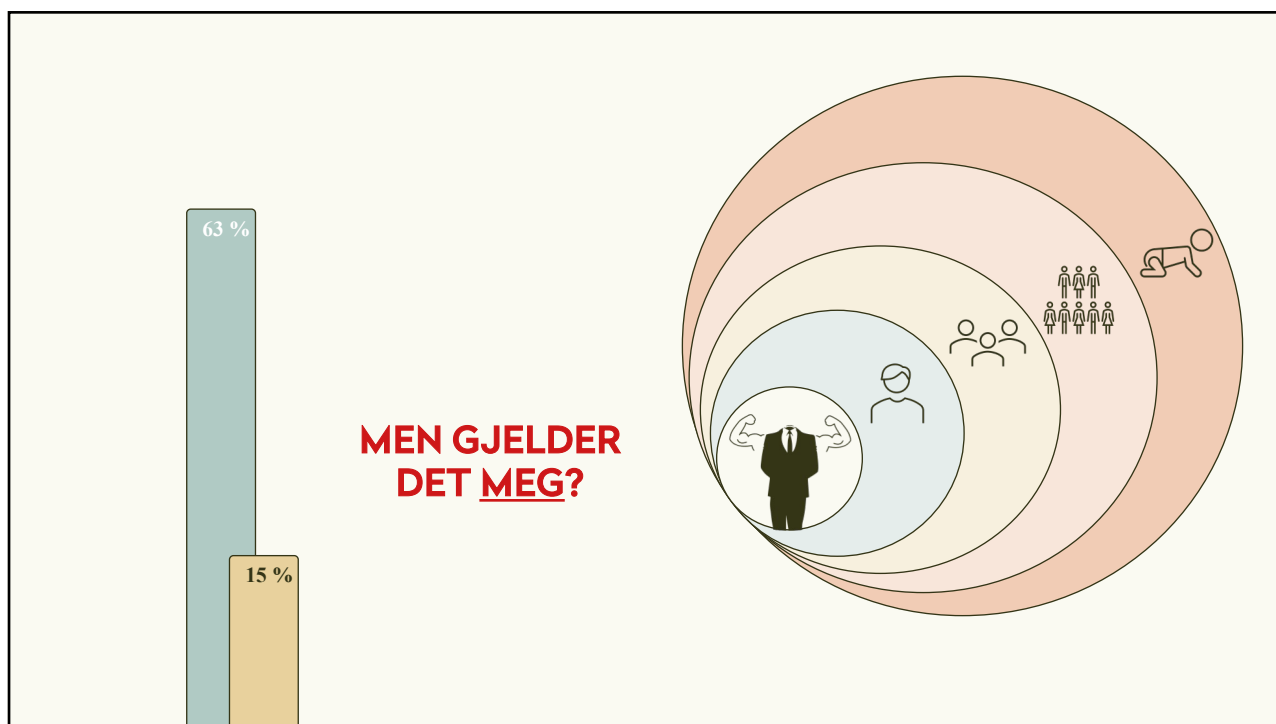
## EKSPONERING

Vi må bygge erfaringer som nyanserer de  
bevisste og ubevisste assosiasjonene vi har  
dannet oss gjennom livet


89



91



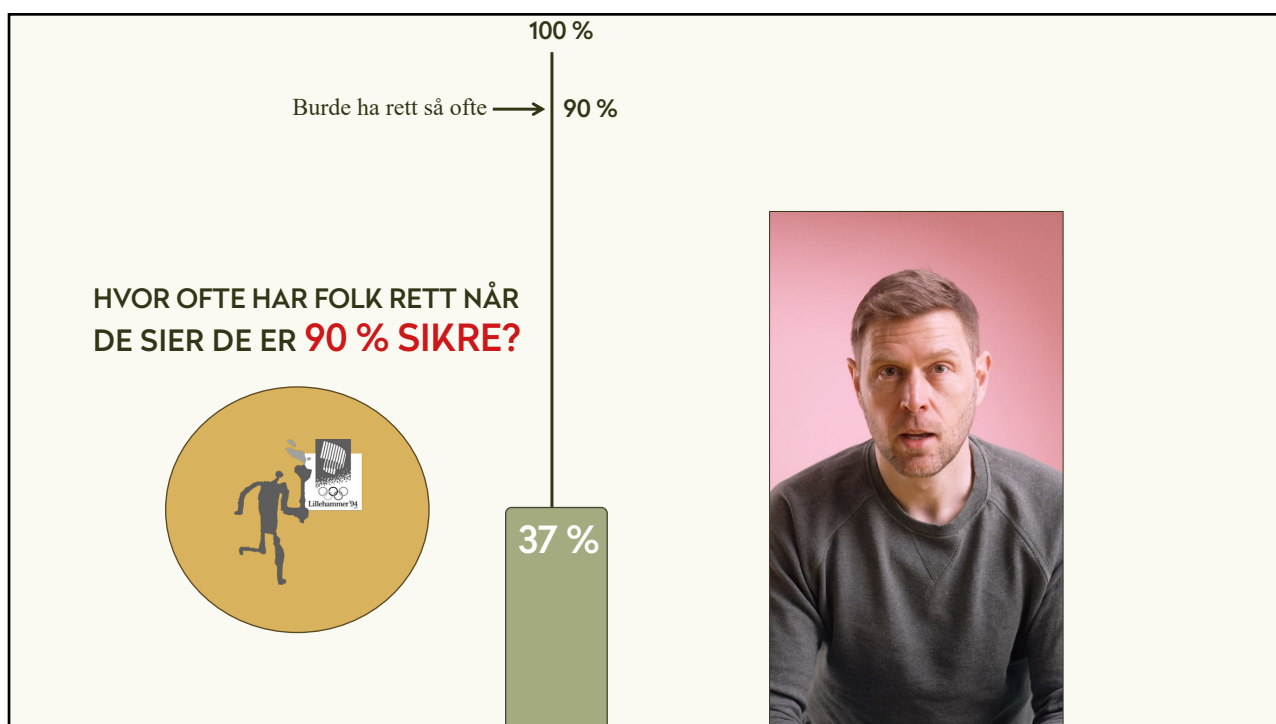
92



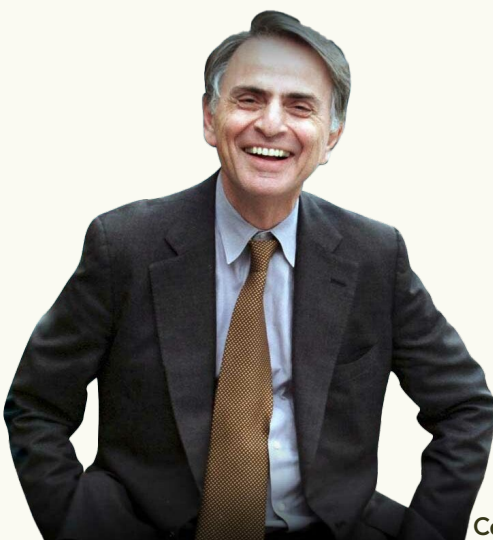
**HVOR MANGE MEDALJER TOK  
NORGE UNDER OL PÅ LILLEHAMMER?**

Oppgi et intervall du er  
**90 % sikker på**  
inneholder det riktige svaret

94



96



*«Extraordinary claims require extraordinary evidence»*

Carl Sagan

97

SETT VURDERINGENE  
**PÅ PRØVE**



100

## EN SISTE HISTORIE



102

Litt om hvordan vi tar beslutninger

At dere vil bli overbevist om at...

## MÅLSETNING

...fordommer er bedre enn sitt rykte

...de likevel skaper trøbbel

...og at vi må legge ned en innsats for  
å begrense skadevirkningene



107

Utfodre egne antakelser  
EKSPONERE SEG FOR  
DET VI ER USIKRE PÅ  
BLINDING

108

## 1. UAVHENGIGE VURDERINGER

2. STRESSTEST  
3. MÅL OG EVALUER

Samle uavhengige vurderinger

Unngå tidlig konklusjonsprat

Ikke tving fram enighet

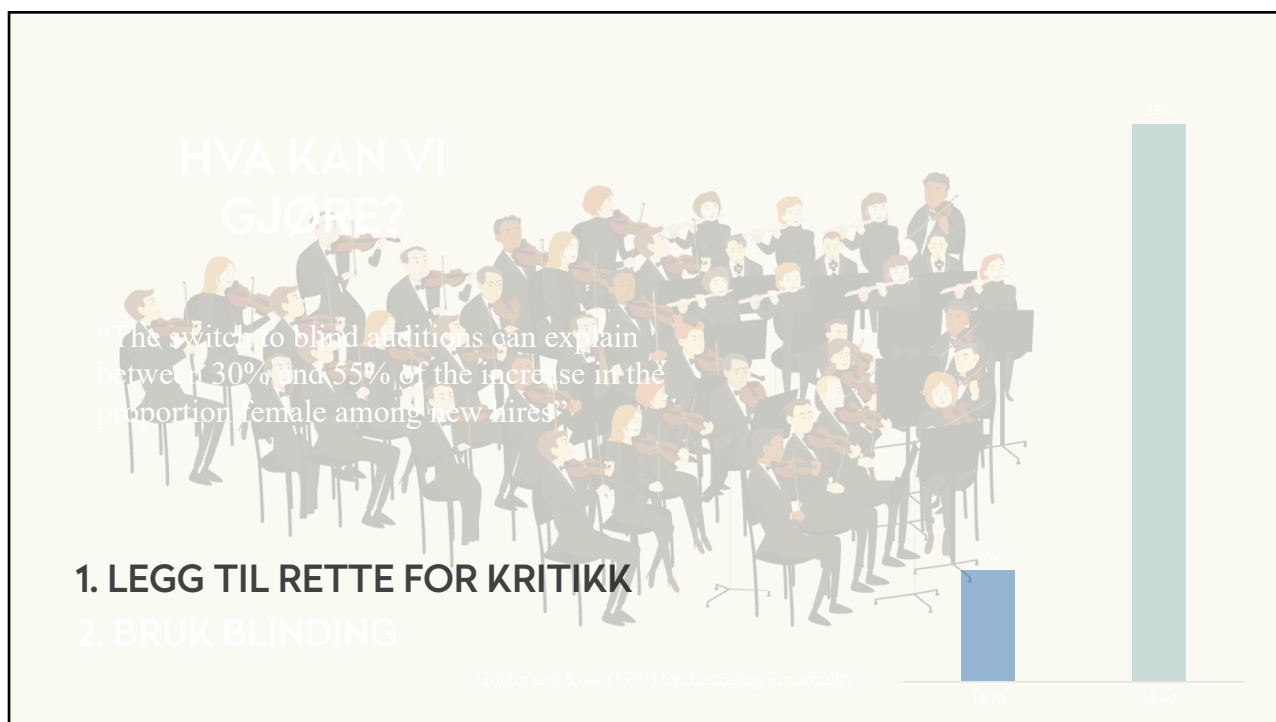


109





110



111