

Barn og unge skal møte trygge idrettsmiljøer og et støtteapparat som fanger dem opp dersom de trenger det.

For å sikre en god og trygg barneidrett er det viktig med:

- Redusert alkoholbruk i forbindelse med barneidrett og idrettsarrangementer.
- Klubber i Norge har retningslinjer for alkoholbruk, som brukes aktivt i klubbene.
- Støtteapparatet i idretten vet hva de skal gjøre dersom de er bekymret for et barn.



## Tilbud i Av-og-til

Som Av-og-til-kommune får dere tilgang til en rekke ulike virkemidler for å løfte temaet og bistå idrettslagene i å skape en trygg barneidrett:

- Bistand til å komme i kontakt med idrettslag og løfte viktigheten av en trygg barneidrett.
- Verktøy for utvikling av retningslinjer for alkoholbruk: Powerpoint-presentasjoner med manus for lokal bruk for å få i gang refleksjon og diskusjoner i idrettslaget og mal for retningslinjer. Ressurser for hvordan klubber kan jobbe for å hjelpe barn som ikke har det så bra hjemme.
- Informasjonsmateriell som brosjyrer om idrett og alkohol, tilpasset ulike idretter. Ulikt fysisk materiell til bestilling og/eller nedlastning, som posters, beachflag, plakater til infoskjermer til bruk i klubbhus og idrettsarenaer, under cuper og annet.
- Bistand til å løfte problematikken i media i din kommune.
- Inspirerende foredrag holdt av ansatte i Av-og-til om idrettens betydning for barn og unge, og hvordan man skaper en god klubb for alle.
- Sterke filmer som viser hvor viktig idrettsmiljøet er for barn, til bruk i kommunens sosiale medier og idrettslags sosiale medier og nettsider, i foredrag eller i direkte kommunikasjon med ledelse og frivillige i idretten.
- Oppdatert kunnskap om idrett og alkohol, og idrettens betydning for barn som ikke har det bra hjemme. Dette er tilgjengelig via nettsiden til Av-og-til og kan deles digitalt til lokale idrettslag og brukes aktivt i kommunen og lokale idrettsmiljøer.
- Profileringsmateriell som pappkrus, servietter, nøkkelbånd og drikkeflasker.

Av-og-til er en alkoveorganisasjon. Vi vil bidra til å redusere de negative følgene av alkoholbruk i samfunnet og gjøre hverdagen tryggere for alle.

Kontaktperson:

Marte Sletten / [marte@avogtil.no](mailto:marte@avogtil.no)

[avogtil.no](http://avogtil.no)

Lik oss på Facebook: [@avogtil](https://www.facebook.com/avogtil)

Følg oss på Instagram: [@avogtil](https://www.instagram.com/avogtil)