



BarnsBeste
Nasjonalt kompetansenettverk
for barn som pårørende

BarnsBeste

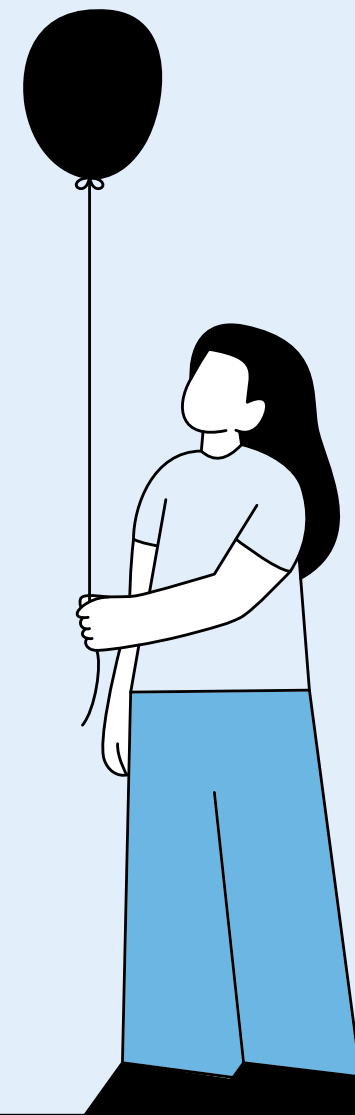
- hvem er vi og hvem er barn som pårørende?

Av og til konferanse

Oslo 20.03.25

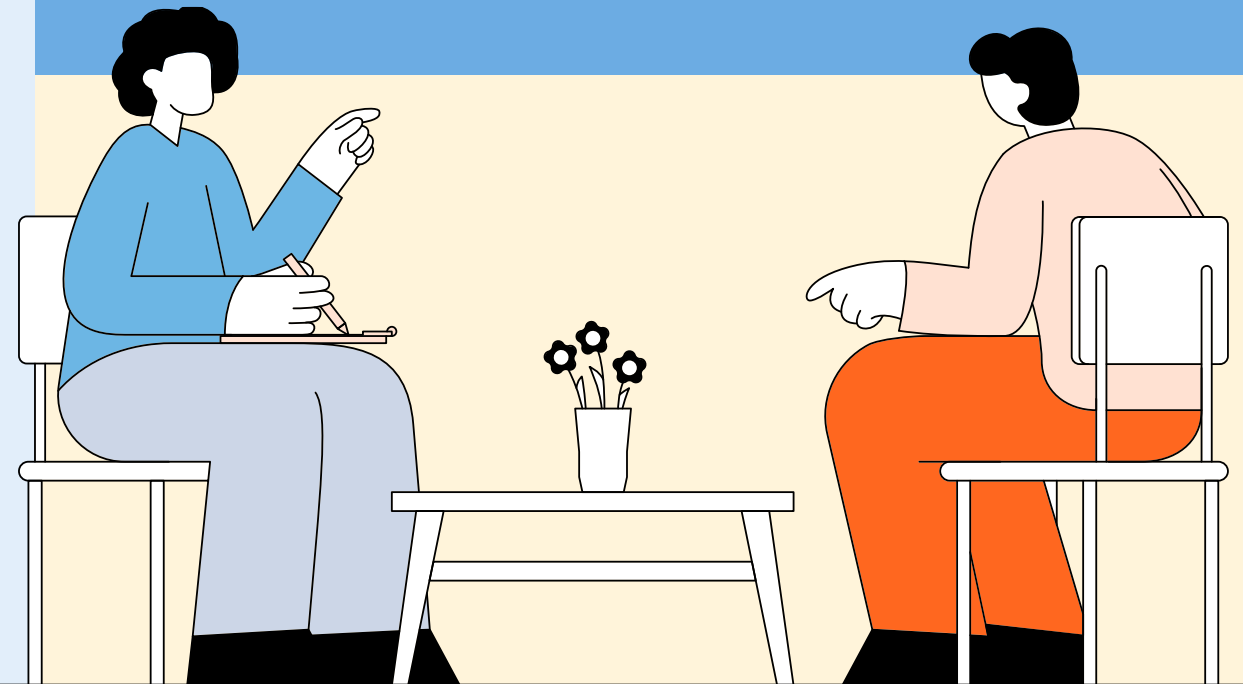


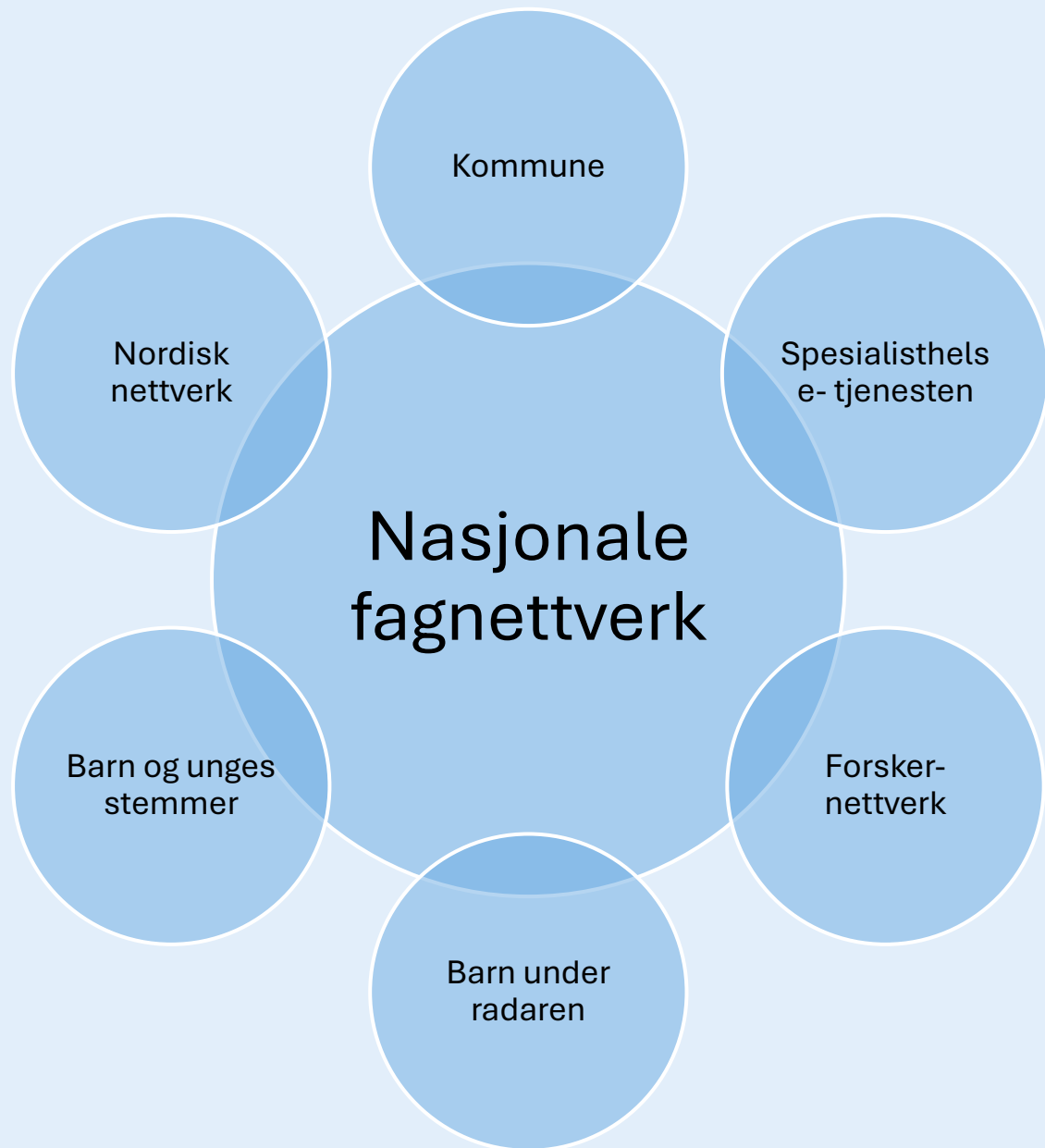
Elisabeth Rø og Mary-Ann Esperaas, BarnsBeste



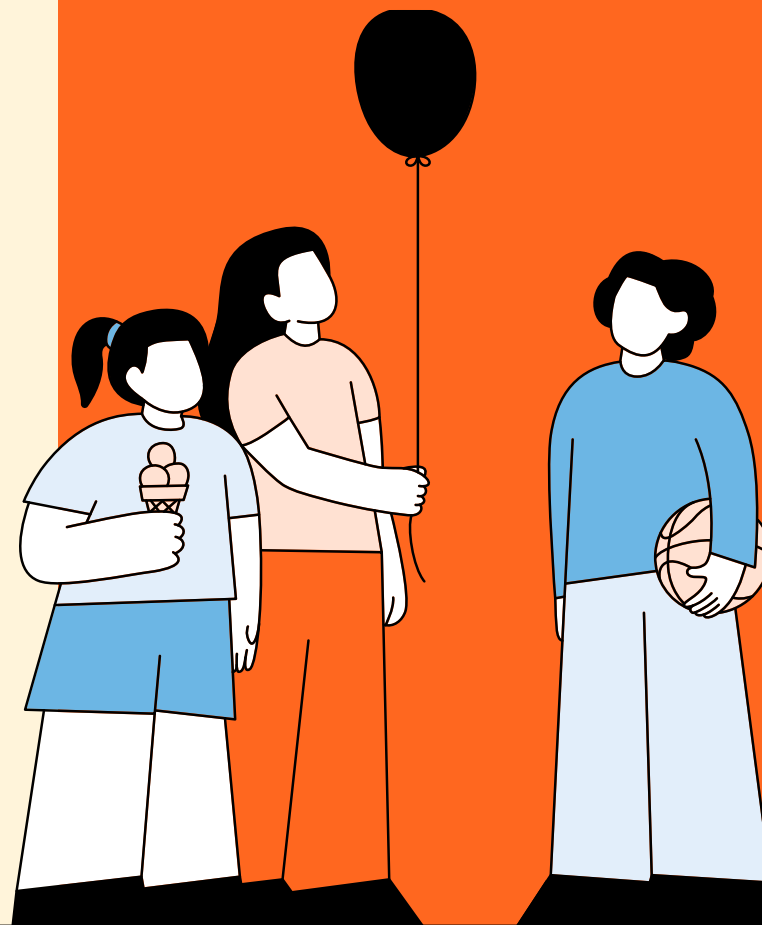
*BarnsBeste skal være
ledende kompetanseaktør
innen barn som pårørende.*

- Kunnskapsbasert
- Nettverksbasert
- Praksisverdi





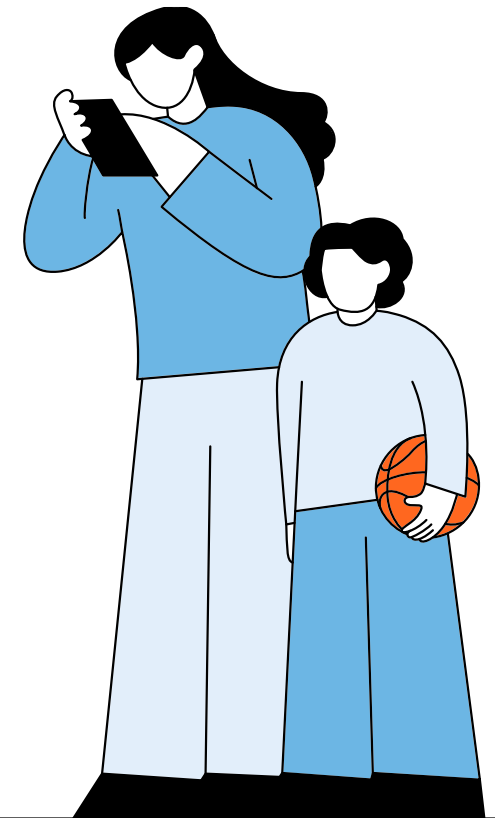
Barn som pårørende- rettigheter og plikter



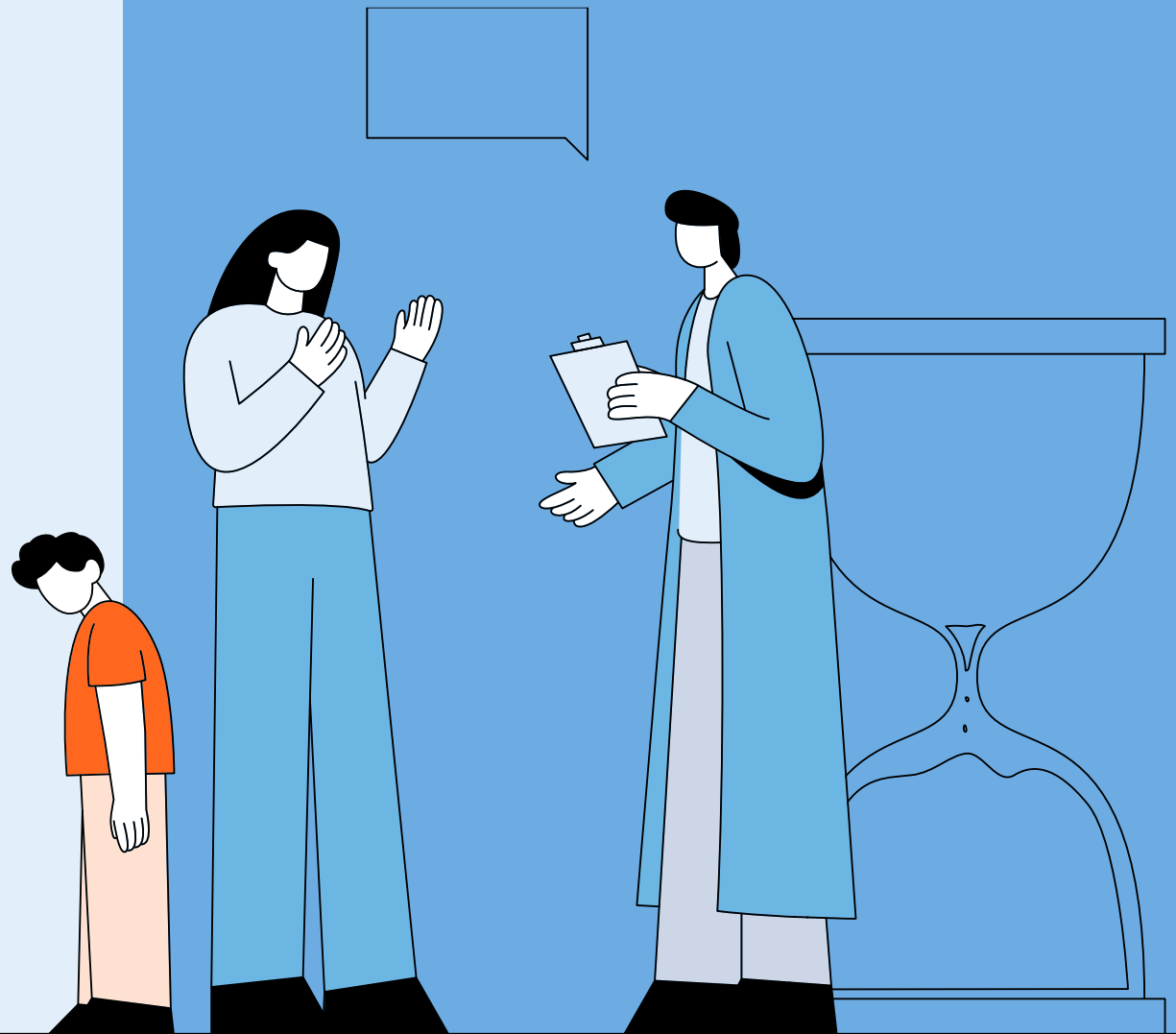
Barnets beste

*«Ved handlinger og avgjørelser
som berører barn,
skal barnets beste være et
grunnleggende hensyn».*

Grunnloven §104



Helsepersonells plikt overfor pasientens barn





BarnsBeste
Nasjonalt kompetansenettverk
for barn som pårørende

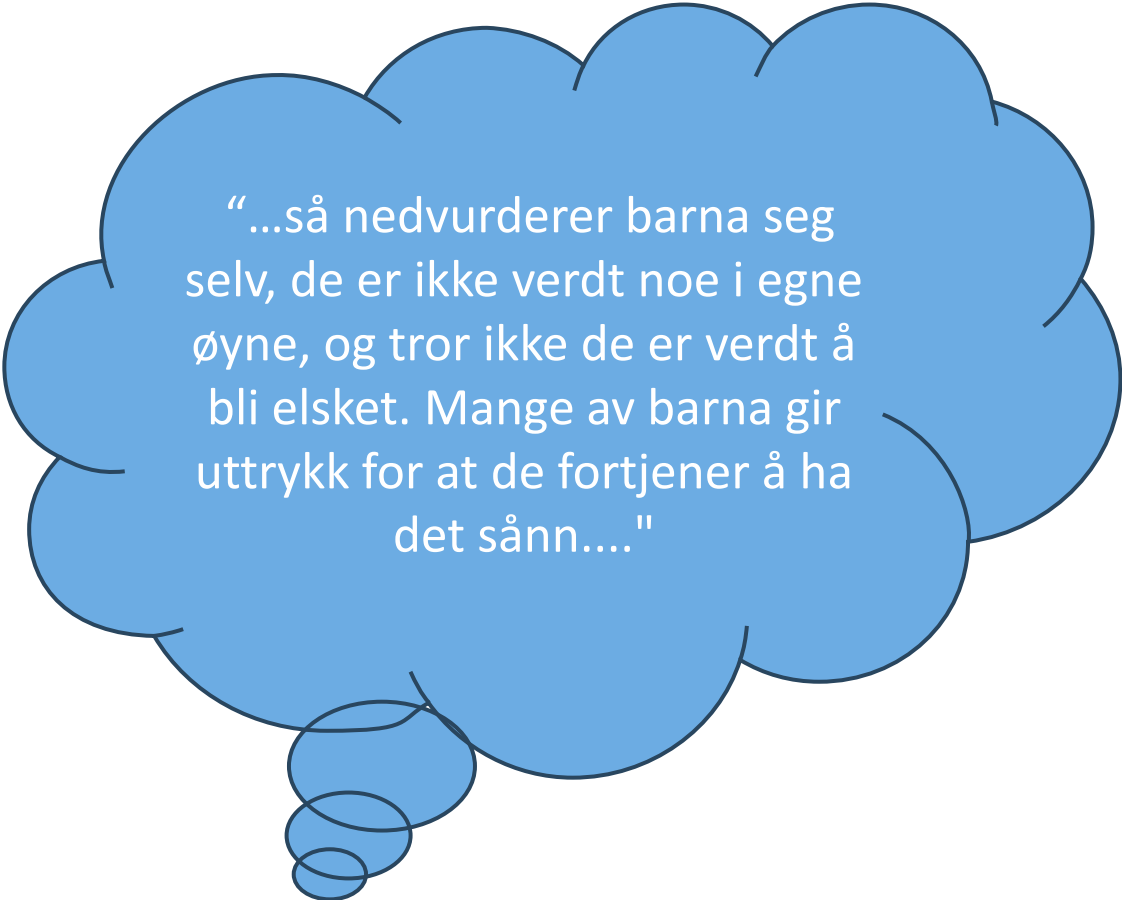
Helsepersonell skal bidra til å ivareta mindreårige barns behov for informasjon og oppfølging som følge av foreldres sykdom, skade eller rusmiddelavhengighet.

Helsepersonell loven § 10a



"Når lyset knapt slipper inn"- en studie i chat-samtaler med barn som har foreldre med rusmiddelproblemer

"Utryggheten barna og ungdommene beskrev i form av dårlige stemninger, bråk, uro eller taushet, og konstant redsel for uforutsigbare hendelser, kan også forstås som krenkelser av barn og unges grunnleggende behov for å bli ivaretatt"



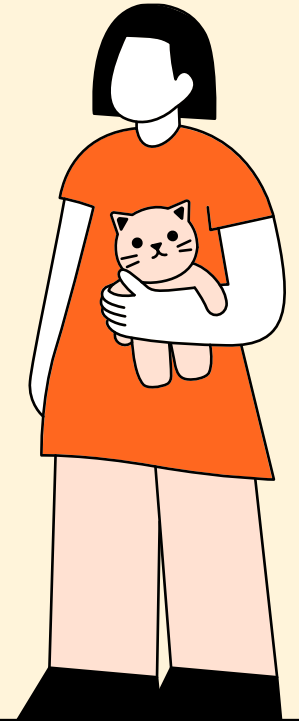
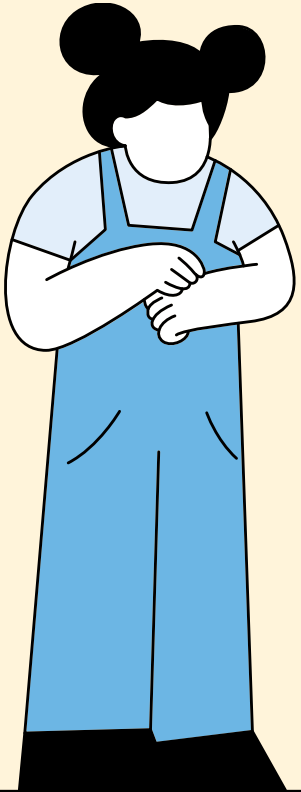
“...så nedvurderer barna seg selv, de er ikke verdt noe i egne øyne, og tror ikke de er verdt å bli elsket. Mange av barna gir uttrykk for at de fortjener å ha det sånn....”



BarnsBeste

Nasjonalt kompetansenettverk
for barn som pårørende

Ressurspakke for barn som pårørende arbeid i kommuner

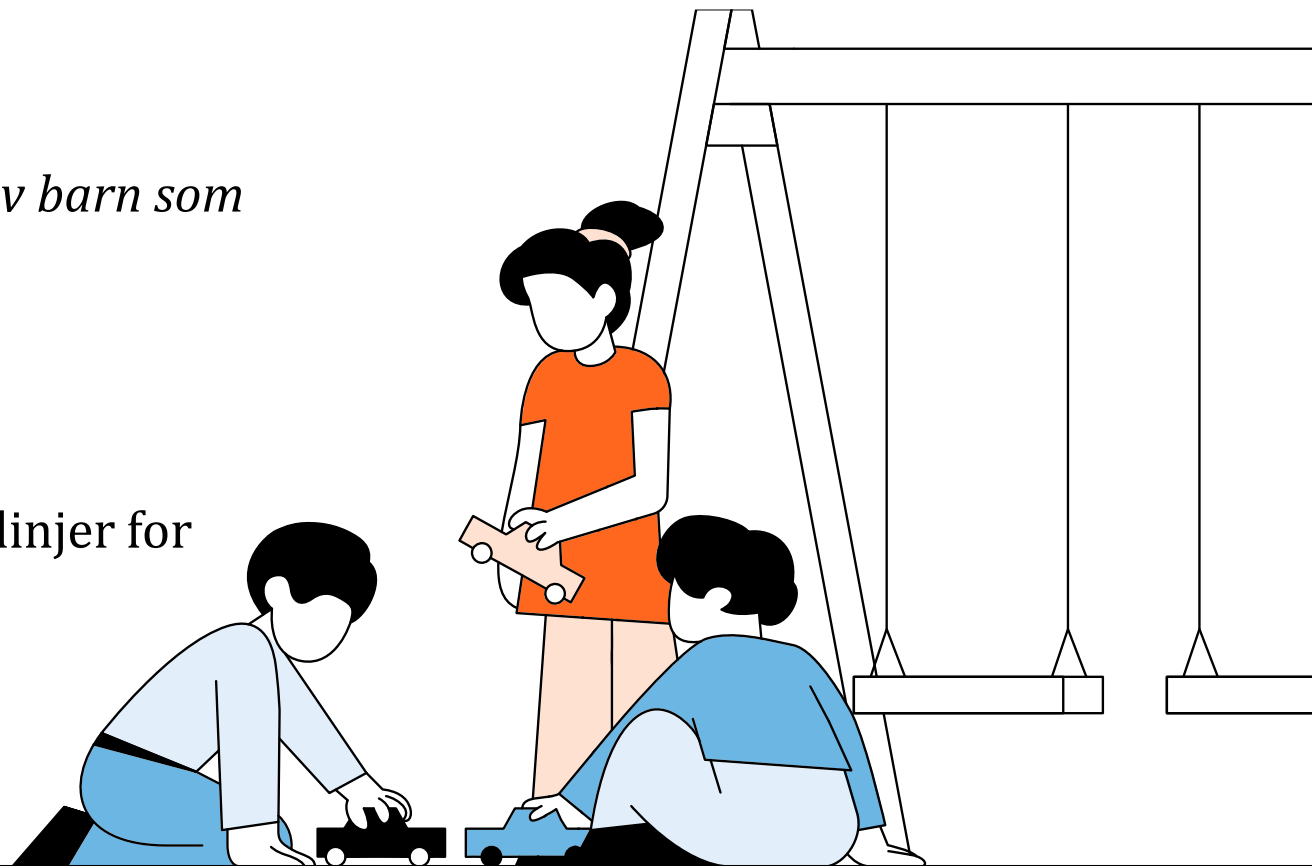


Barn som pårørende-arbeid - Sørlandet sykehus HF (sshf.no)

Bakgrunn for arbeidet med ressurspakken

Kommuner skal ha systemer som sikrer oppfølging av barn som pårørende og etterlatte.

Ca. 50% kommuner oppgir å ha rutiner og retningslinjer for oppfølging av barn som pårørende (Sykepleien, 2022).



1. Retningslinjer for kommuner

2. Kartlegging og oppfølging

3. Informasjon til befolkningen

*Sikre barn som pårørende
likeverdige tjenester*

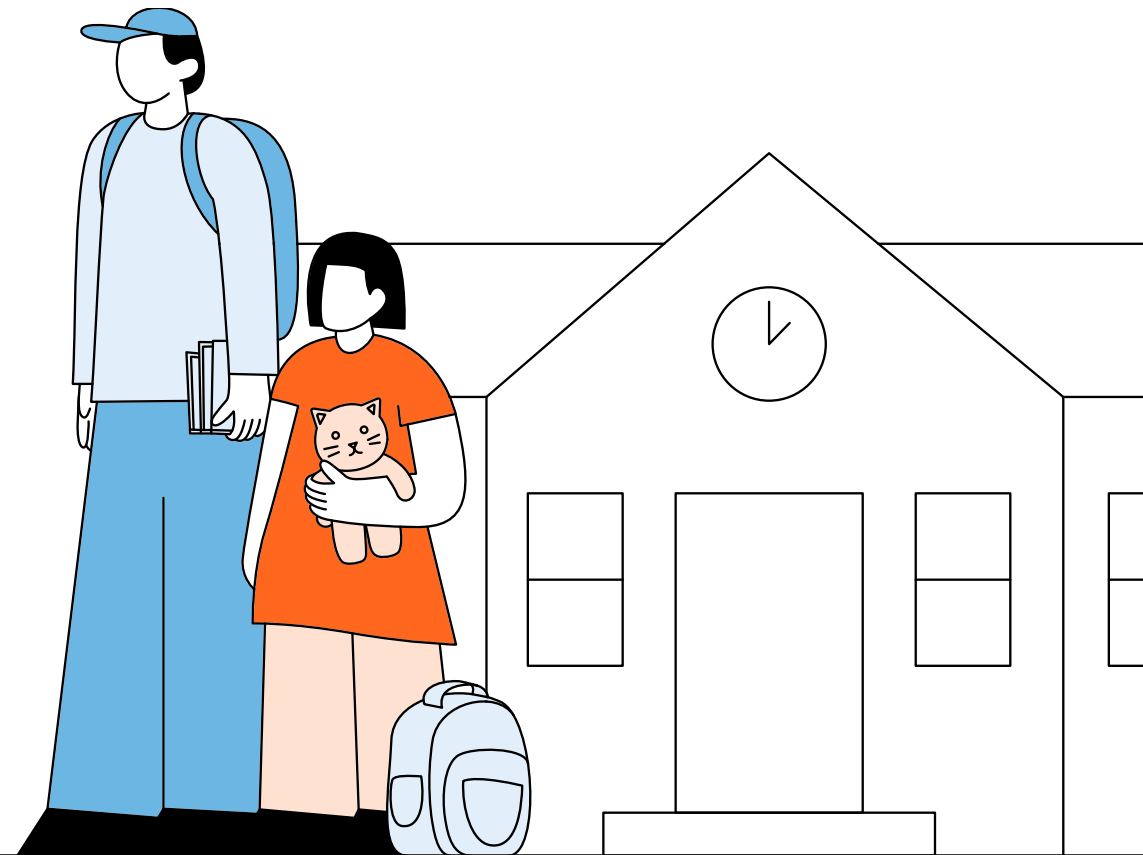
Støtte kommunene i deres arbeid

Delpakke 1 Retningslinje



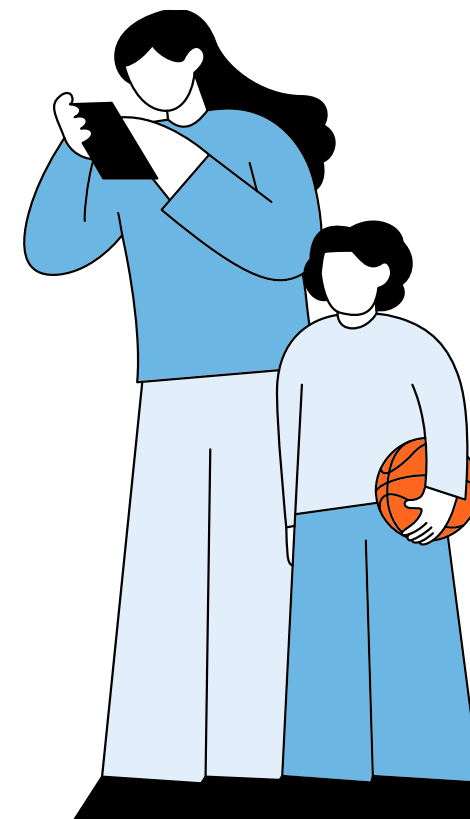
Arbeid i system – alles ansvar

- Systemer for samhandling, evaluering og korrigerering
- Roller og ansvar
 - Kommunens ledelse
 - Koordinering av barn som pårørende
 - Helsepersonell





	Ja	Nei	Oppfølgende tiltak	Ansvar
Overordnet strategi for barn som pårørende arbeidet				
Registreringsrutiner for antall barn som pårørende i tjenestene				
Forankring av rutiner for identifisering og oppfølging av barn som pårørende				
Nettverk for barneansvarlig med oppnevnt koordinator				
Informasjon om barn som pårørende på kommunale nettsider				
Fokus på familieperspektivet i helsetjenestene				
Forankret kompetanseplan til ansatte om barn som pårørende				

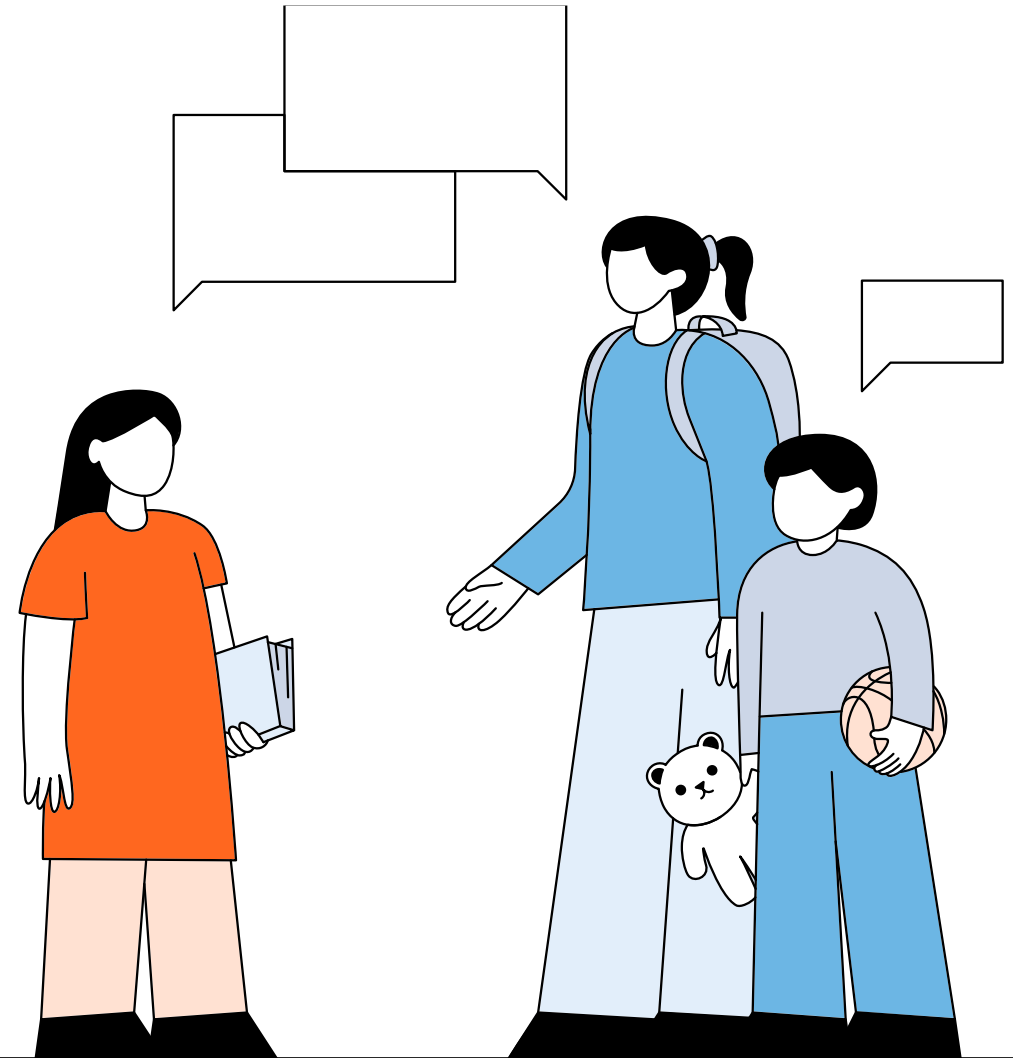


Delpakke 2 Kartlegging og oppfølging



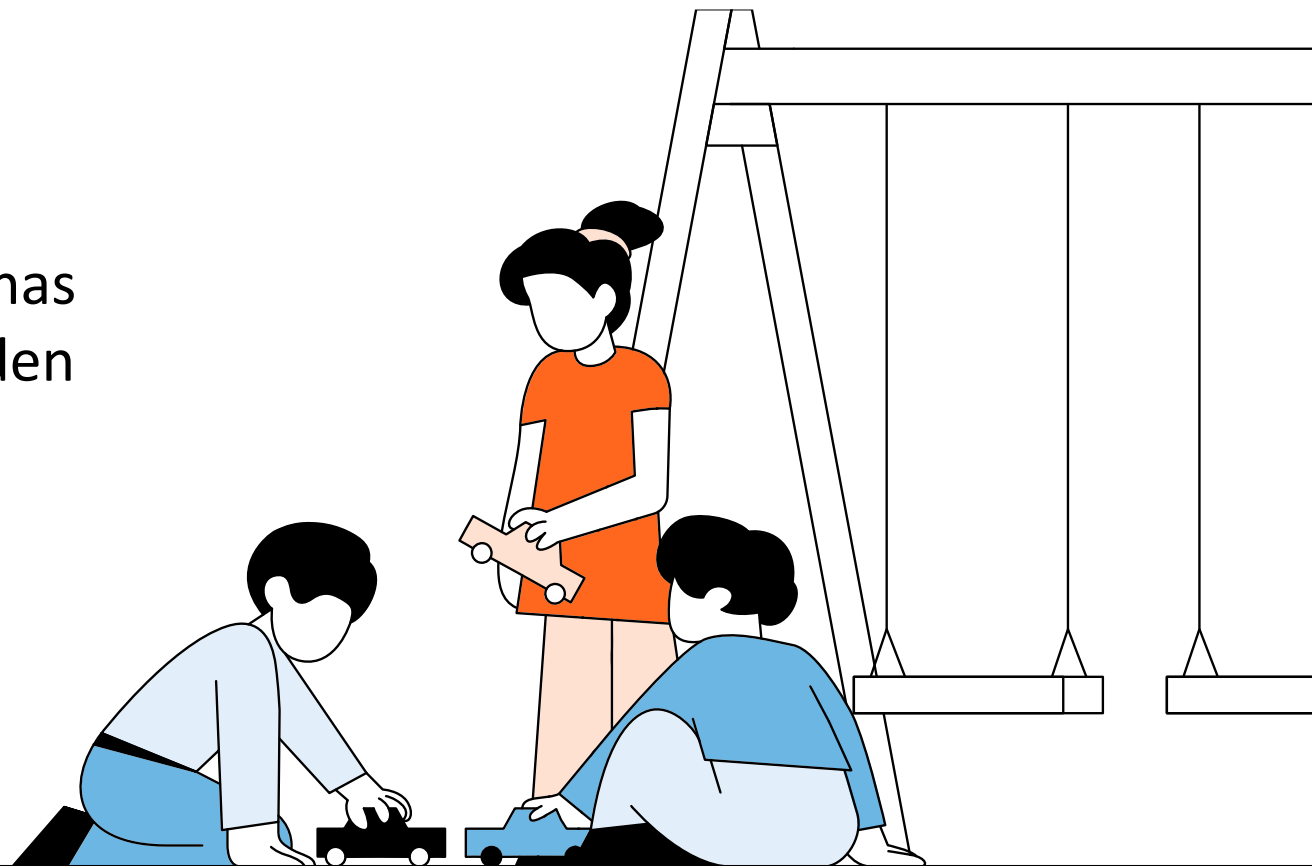
Identifiser

Tjenester som kommer i kontakt med omsorgspersoner eller søsken - første steg er å vite om det finnes mindreårige barn/søsken i familien.



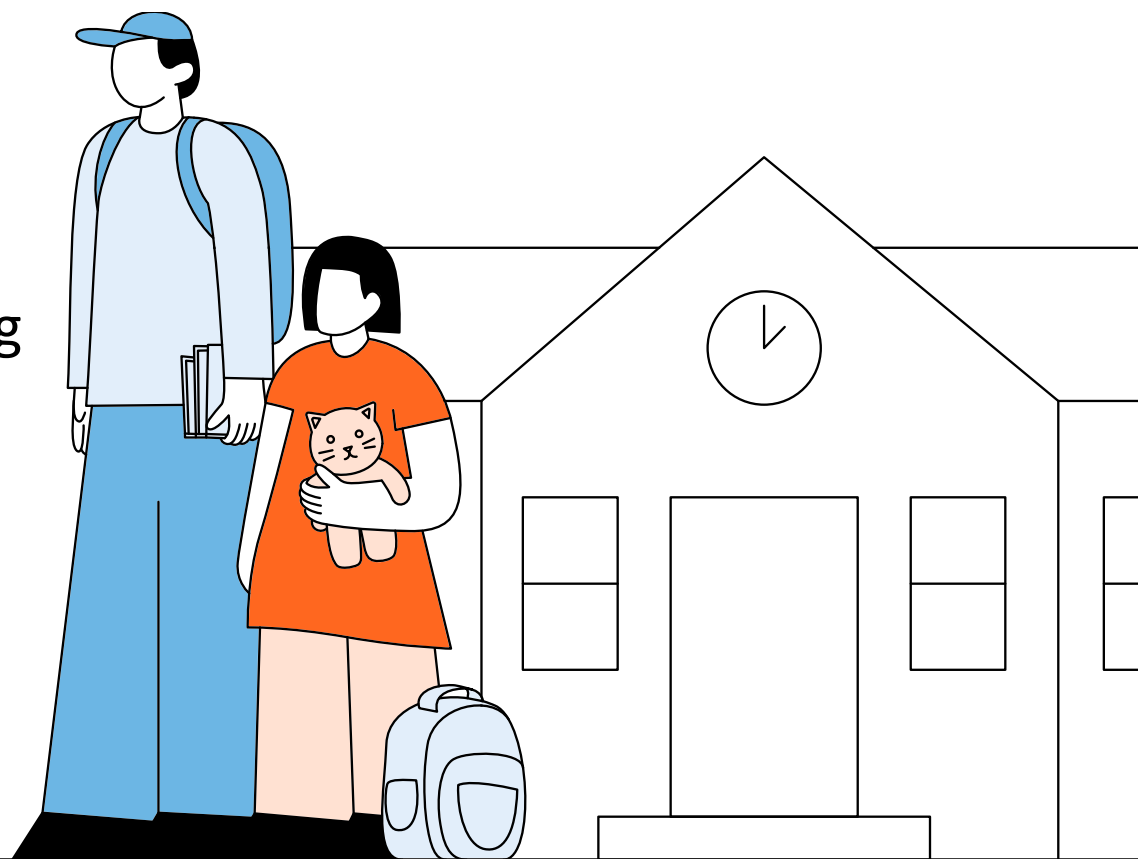
Avklar barna situasjon og behov

Gjør foreldrene i stand til å ivareta barnas behov i den situasjonen de står i, og i den familiesettingen de lever i.



Veiledning og hjelp til familien

Når det er nødvendig for å ivareta barnets behov, skal det snakkes med tjenestemottaker/bruker, foreldre eller andre omsorgspersoner om veiledning og hjelp til å støtte barnet.



Ivaretagelse av barn som etterlatte etter foreldre eller søsken

- Inkluder barna i sorgen
- Lytt til barna og snakk med dem
- Involver dem



Delpakke 2 Kartlegging og oppfølging

1. Identifisering

Har tjenestemottaker barn/søsken under 18 år?

2. Avklar

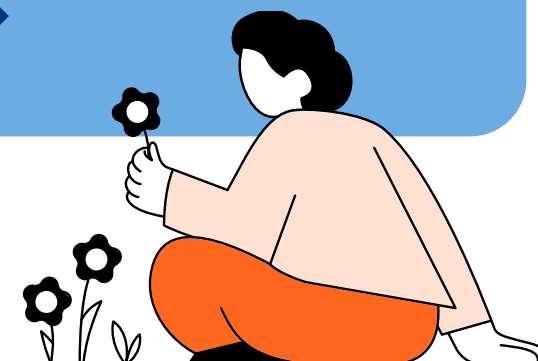
Er det sannsynlig at helsesituasjonen får konsekvenser for barnet/søsken?

3. Veiledning

Trenger familien støtte til å håndtere sykdommen sammen?

4. Samhandling

Basert på kartlegging, hvilke behov har barnet?



Delpakke 3 Informasjon til befolkningen





BarnsBeste

Nasjonalt kompetansenettverk
for barn som pårørende

