

RusUng Holmestrand kommune

Status per 2025



© Vestfold fylkeskommune /Martin Aas



Kort om bakgrunnen for prosjektet

- **Det ble kartlagt et behov for å etablere en tjeneste som:**
- Kan jobbe målrettet i forebyggende tiltak rettet mot barn, unge og unge voksne
- Kan fungere som rådgivende ovenfor tjenester som er i kontakt med målgruppen
- Kan jobbe forebyggende og intervensjoner ved begynnende rusproblematikk hos målgruppen og deres familier.
- Sikre overganger 13-25 år- teamet er ansatt i to ulike virksomheter; Barne- og familiesenteret og Psykisk helse og avhengighet for voksne



HAR DU SPØRSMÅL OM
RUSMIDLER OG
AVHENGIGHET, **ELLER**
ER BEKYMRET FOR
NOEN DU ER GLAD I?



**TA KONTAKT
MED RUSUNG!**



En tjeneste for deg mellom 13 og 25 år

Prosjektet RusUng er et forebyggende tiltak rettet mot ungdom i alderen 13-25 år.

Mål: Øke kunnskap om rusmidler, redusere skadelig bruk, og forbedre livskvalitet og psykisk helse blant ungdom.

4-årig prosjekt med midler fra Statsforvalter

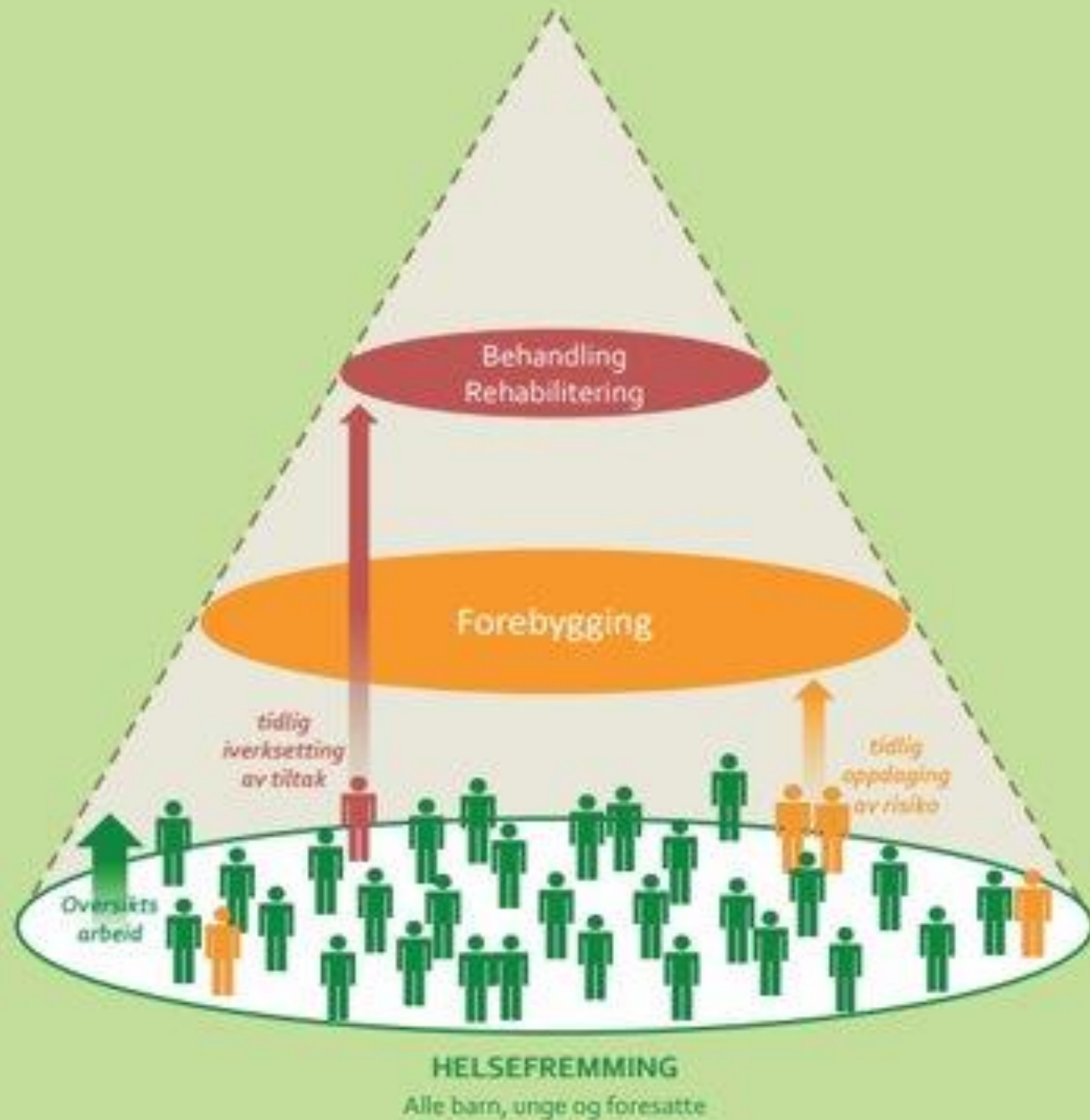
God prosjektplan, jobber tett med prosjektgruppa, arbeidet evalueres og justeres fortløpende



Holmestrand
kommune

RusUng-
forebygging på
3 nivåer

Hovedfokus på
universelt nivå



Hvem er vi?

- Tilgjengelige for ungdommene i kommunen
- Kunnskapsbasert tjeneste
- Undervisning og enkeltsamtaler
- Taushetsplikt og opplysningsplikt
- Kan også tilby pårørendesamtaler





Teamets funksjon

<u>SKAL</u>	<u>SKAL IKKE</u>
• Være synlig og lett tilgjengelig for ungdommer og foresatte. • Gi råd og veiledning, og samarbeide med tjenester som møter unge og familier med rusrelatert problematikk.	• Være et oppsøkende uteteam, politi eller «forelder» som passer på ungdommene på kveldstid. • Være en akutt tjeneste som rykker ut utenfor etablert arbeidstid.



Siden prosjektstart har RusUng



- ❖ **Startet opp med tilstedeværelse på alle skolene fra februar 2024. En ressurs inn i elevtjenesten.**
- ❖ **Presentert RusUng for alle ansatte på skolene, FAU og i alle klasser på ungdomstrinnet og de videregående skolene i kommunen.**
- ❖ **Vær tilstede og informert på foreldremøter**
- ❖ **Individuelle samtaler med ungdom og pårørende**
- ❖ **Undervisning, om rusmidler og avhengighet i ulike formater ved alle skolene, for elever 13-19 år**
- ❖ **Jobber aktivt med informasjonsarbeid om prosjektet i ulike fora og etater; Barne- og familiesenteret, Psykisk helse- og avhengighet for voksne, Flyktningtjenesten, Talenhuset NAV, ungdomsklubbene, Frivillighetssentralen i kommunen, Barneverntjenesten, OT, SkoleLos-prosjektet, Fagnettverk i Vestfold og Telemark, SLT og Politirådet. I tillegg Uteteamet i Drammen kommune.**
- ❖ **Opprettet samarbeid med "Av og til"-koordinator/Folkehelserådgiver i kommunen**

Hva har vi hatt fokus på?

- **Undervisning:** Gjennomført rusundervisning på flere skoler og deltagelse på ulike arrangementer/foreldremøter o.l.
- **Brukermedvirkning:** Kartlegger hva ungdommene selv ønsker av informasjon.
- **Fleksibilitet:** Raskt i gang med aktuelle saker, hyppige samtaler ved behov, fleksibilitet ift. møtested.
- **Synlighet:** Gjøre oss kjent og synlig for andre instanser i kommunen.
- **Veiledning** ved behov til tjenester og pårørende.



Målet med et undervisningsopplegg er å gi deltakere:

- Økt kunnskap om rusmidler slik at de kan ta gode valg for seg selv
- Styrket evne til å motstå gruppepress
- Kritisk refleksjon rundt egne verdier og valg
- Nok innsikt til å kunne reflektere hvordan identitet, selvbilde og egne grenser blir utviklet og utfordret i ulike fellesskap
- Forslag til hvordan man kan håndtere påvirkning og uønskede hendelser



© Vestfold fylkeskommune/Martin Aas

Suksessfaktorer og utfordringer

- **Suksessfaktorer:** Synlighet og tilstedeværelse på skolene, samarbeid med helsesykepleiere, og god kontakt med foreldre.
- **Utfordringer:** Rolleavklaring, samarbeid på tvers av ulike tjenester, og behov for mer systematisk tilbakemeldingssystem.



Hva sier ungdommene så langt?

Det hjelper at dere er ute og informerer.

Det er lett å glemme hva rus gjør med deg, så det er fint med en god gjennomgang.

Veldig fint og lærerikt. Jeg synes det er veldig viktig å lære om ting som dette fordi man kommer til å møte det uansett. Veldig fin måte å lære på og jeg likte at det var så mye diskusjon for da får man innblikk i hva andre også tenker.

Mer om alkohol, da det er mest vanlig.

Mer om nikotin.

Jeg likte variasjonen av å skrive anonymt, videosnutter, og informasjonsdelen.

Ønsker variasjon i undervisningen- og fint å kunne være litt aktive selv, så det ikke blir for mye prat fra tavla

Skal ungdom komme å snakke med RusUng må vi vite hvem dere er og bli litt kjent med dere.

Fint å vite litt om taushetsplikt og at det går fint å bare komme innom for en prat

Jeg syntes temaet er noe man bør lære om for å få kunnskap om hva man holder på med eller hvordan man skal håndtere det. Det gir deg også kunnskap om hvordan man skal gjøre det om man skal hjelpe en venn

Ungdommene i oppfølging

Variert problematikk,
men vi ser alvorlige
livserfaringer og
utfordringer.

Vi opplever tillit hos
ungdommen vi
snakker med.

Vi ser at ungdommene
fortsetter å møte opp
hos oss.

Skolene står i mange
utfordringer ifht å
legge til rette sammen
med andre instanser

Tar tid å bygge opp
relasjoner

Mange instanser inne i
saker er en utfordring
ifht informasjon og
samarbeid