«Samtale om alkohol på helsestasjonen»

Helsestasjoner i Bærum kommune sin erfaring med workshopen

Presentasjon av Bærum kommune

- Ca 130 000 innbyggere
- Ca 30 000 under 18 år
- 6 helsestasjoner
- Store kontraster

Hva gjør en helsesykepleier?

- Spesialutdanning i **helsefremmende** arbeid for barn og unge
- Helsestasjonen for barn **0-5 år**
- På helsestasjonen jobber helsesykepleier, lege, jordmor og merkantil
- Helsestasjonen jobber **tverrfaglig**

Tema rusmiddelbruk på helsestasjonen

- Hjemmebesøk av helsesykepleier
- 4 ukers konsultasjon
- 10 mnd.-konsultasjon
- 2 års-konsultasjon
- 4 års-konsultasjon

4 uker:
Gruppekonsultasjon

Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.

Aktuelle tema på gruppekonsultasjon kan være:

- Amming/ evt. morsmelkerstatning /
- D-vitamin tilskudd
- Samspill
- Barnegråt, uro, kolikk
- Vold, overgrep, omsorgssvikt, (vugging vs.
- filleristing)
- Bevegelsesutvikling
- Mobil- og skjermbruk hos foreldre og bruk av
- sosiale medier
- Infeksjonssykdommer
- Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder
- Barnevaksinasjonsprogrammet
- Søvn/sovestilling
- Rusmiddelbruk (alkohol og annen rusbruk)
- Informere om kontroll for mor etter fødsel.

Vi er barnets advokat

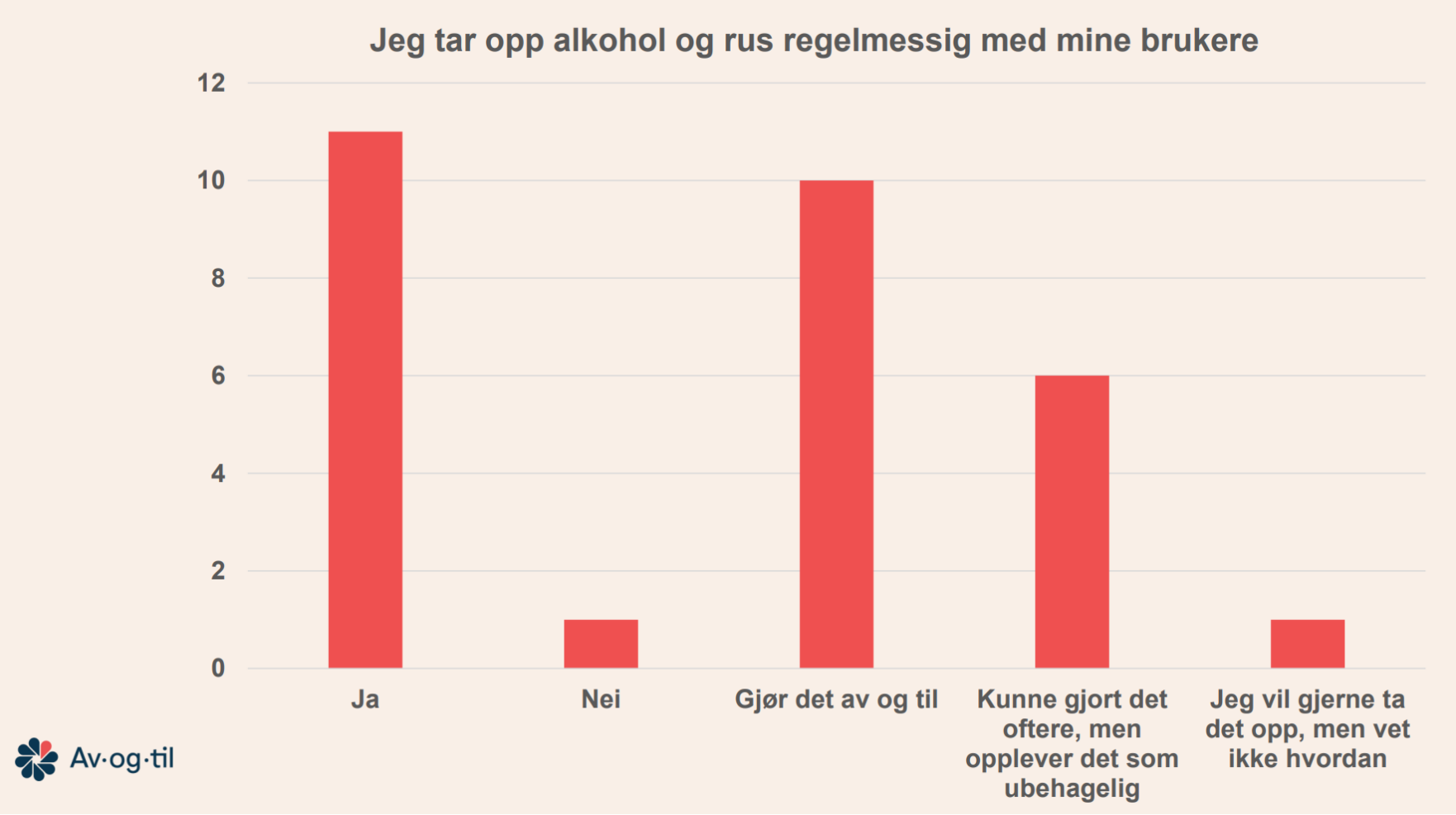
Hva sier barna?

- Barn ønsker seg foreldre som drikker 0, 1 eller maks 2 glass
- De ønsker at foreldrene drikker en gang i uka eller sjeldnere
- Mange opplever at foreldrene drikker mer i jula og om sommeren enn ellers
- Hvert femte barn sier de har opplevd at ting ble ekkelt fordi foreldrene drakk alkohol

(Kilde Ipsos barne- og ungdomsundersøkelse)

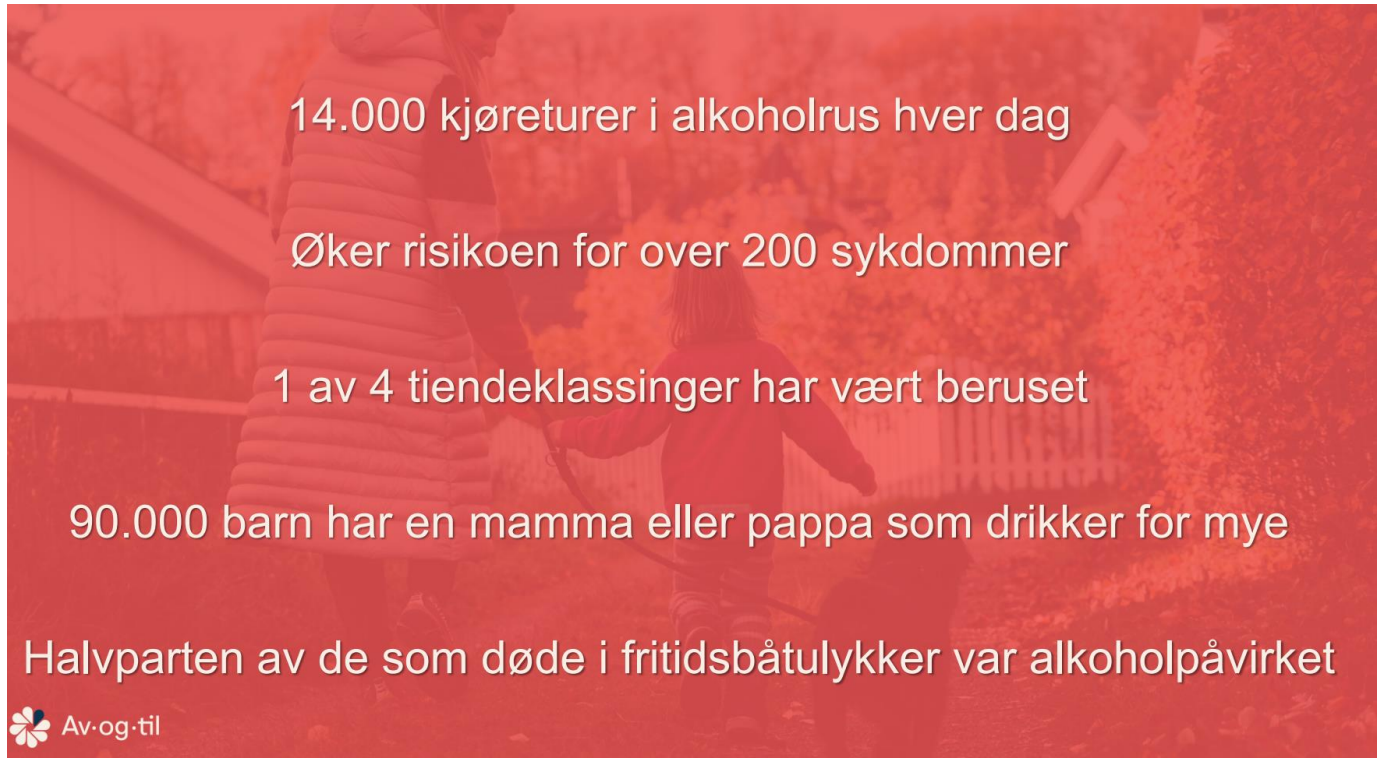
Av·og·til

Vi som jobber som helsesykepleiere skal snakke om alkohol hver dag. Er det lett ?



Behov for hjelp til å ta opp tema?

Vi ble presentert nyttig informasjon og forskning



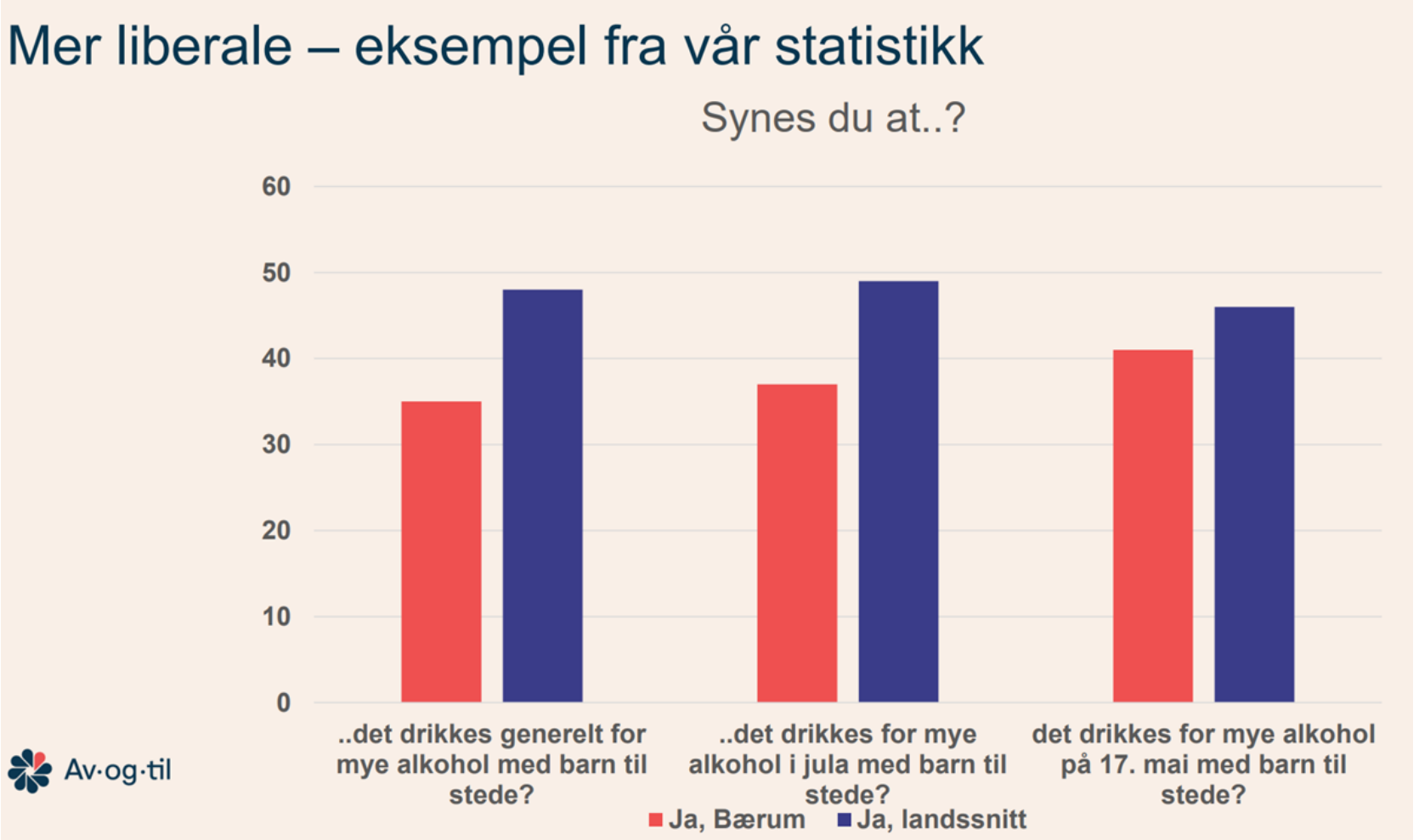
Kunnskap om **din** kommune

Annerledes drikkekultur

- Bærum skiller seg noe ut fra gjennomsnittet i Norge.
- De med høyere utdanning og inntekt drikker mer enn resten av befolkningen
- Disse har også jevnt over mer liberale holdninger til å drikke foran barn, og oppgir at de drikker flere alkoholenheter med barn tilstede enn befolkningen for
- Men også tryggere rammer tross alkoholbruk

Av·og·til

En kommune som **skiller seg ut**



Skaper en bevisstgjøring av problemet

Hvor mange glass alkohol tenker du det er greit å drikke når det er barn til stede?

	Landssnitt	Snitt Av-og-til-kommuner	Bærum kommune
Ingen	38 %	35 %	19 %
1 til 2	46 %	54 %	65 %
3 til 4	7 %	6 %	12 %
5 til 6	2 %	0 %	0 %
7 eller mer	1 %	0 %	0 %
Ikke relevant/ønsker ikke svare/ vet ikke	5 %	4 %	4 %

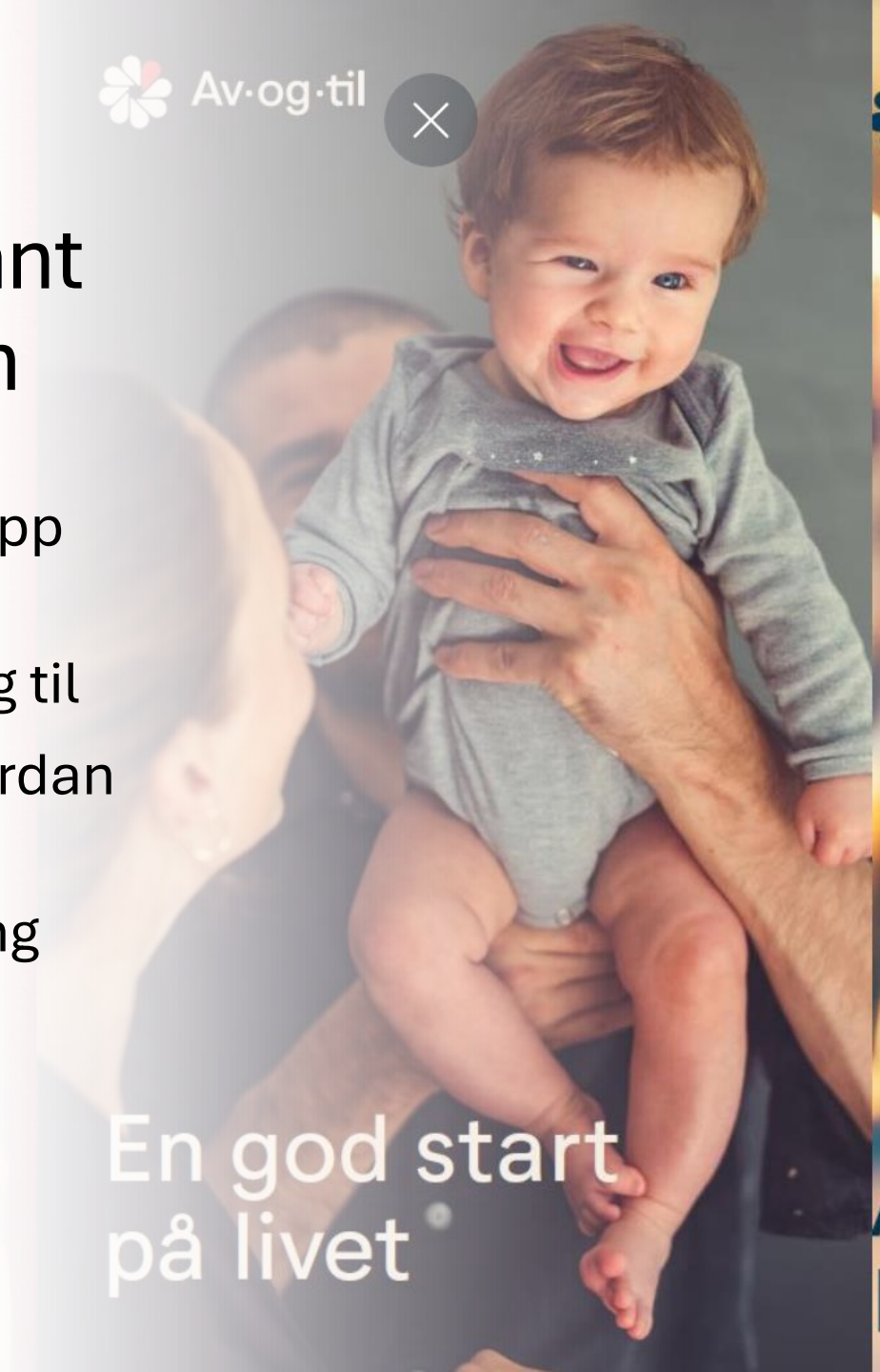
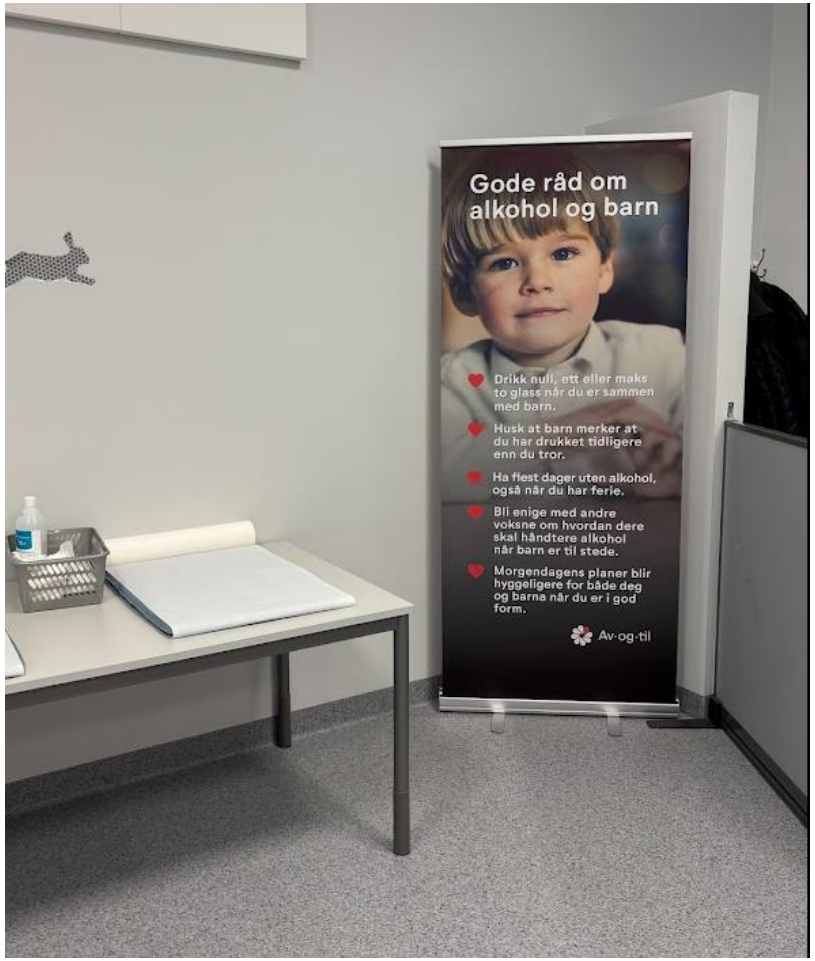
Dele sine erfaringer og tips

Diskusjon 1: hvordan starte samtalen, og hva er viktigst å formidle?

Diskusjon 2: Hva gjør du hvis alkoholbruk kommer opp i samtalen som et problem?

Erfaringer fra de ansatte i etterkant av workshoppen

- Gjør det lettere å ta opp tema
- Forskning å støtte seg til
- Fikk gode råd om hvordan ta opp tema
- En viktig bevisstgjøring



Et overraskende sterkt virkemiddel!