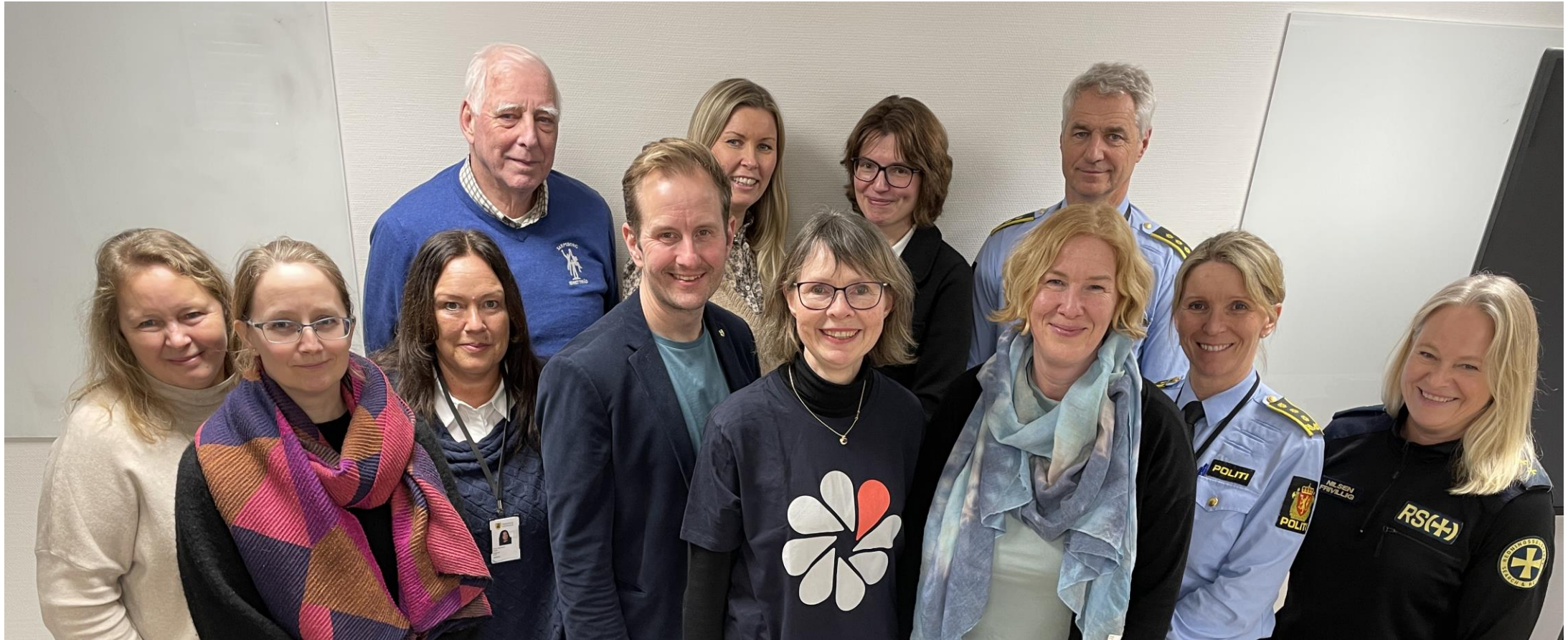


Av og til Sarpsborg 2024

Oslo, Av og til – Energikonferansen, 20.3.2025

Signert ny samarbeidsavtale med Av og til 1.2.2024



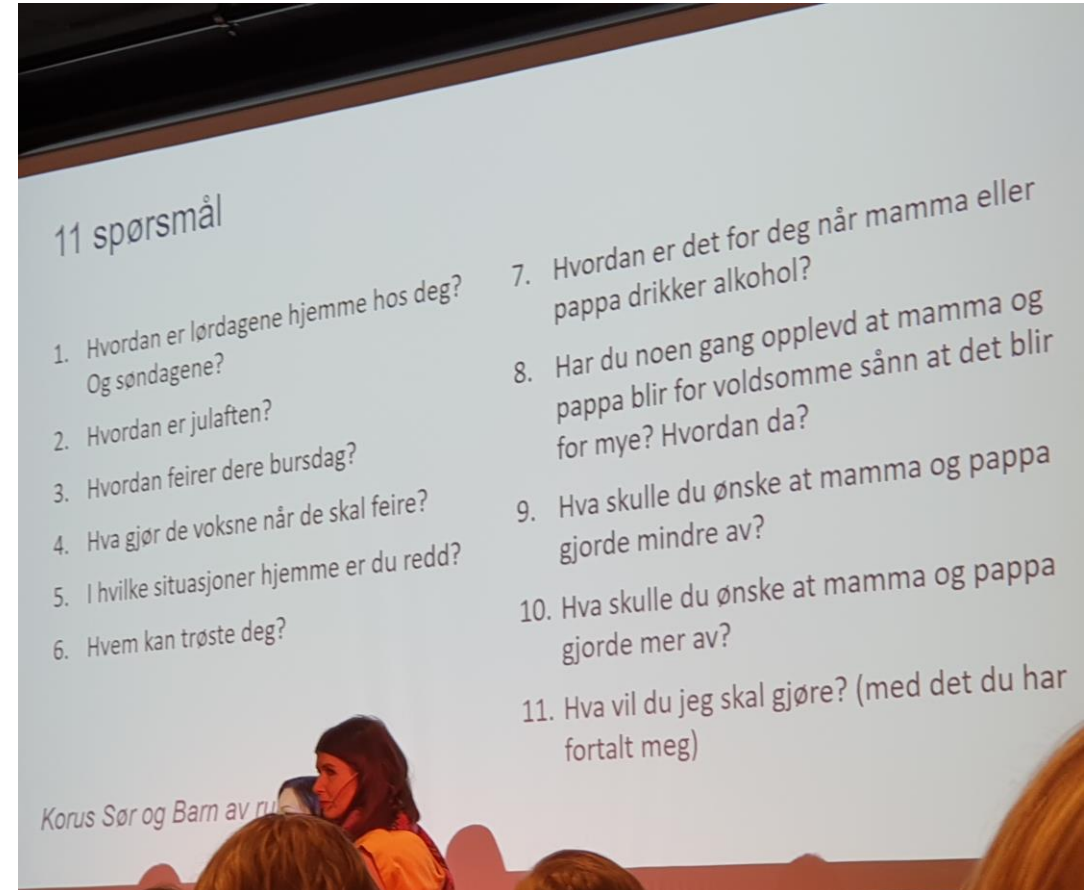
MAKS uteliv 2024

- Utelivsbransjen Nedre Glomma.
- Fotball og ishockey og skjenkebevilling



Energikonferansen 2024

- Sofaprat – barnets perspektiv
 - Korus Sør og Barn av rusmisbrukere i samtale med Ragnhild Kaski
- Inspirasjonskilde til vårt eget:
 - Barn, foreldre og alkohol og 11 viktige spørsmål





- # Venn-diagram for virkninger av rusmidler
-
- DEMPENDE**
- Benzodiazepiner
 - Opioider
 - Lystgass
 - GHB/GBL
- STIMULERENDE**
- Amfetamin
 - Metamfetamin
 - Kokain
- HALLUSINOGENE**
- LSD
 - Fleinsopp (Psilocybin/psilocin)
 - Ayahuasca/Yage (DMT)
- Overlap areas:**
- DEMPENDE & STIMULERENDE:** Alkohol, Gasser, Løsemidler
 - DEMPENDE & HALLUSINOGENE:** Cannabis
 - STIMULERENDE & HALLUSINOGENE:** MDMA (ecstasy)
 - Central (All four):** Ketamin
- RUS**







Redningsselskapets sjøredningskorps Skjeberg



Hilde og Liv-Torill
hoppet i sjøen for
Redningsselskapet



Takk for meg

Liv-Torill Osland Lunde

Av og til koordinator

ltol@sarpsborg.com