

Digital kaffeprat 14.11.

Agenda for denne digitale kaffepraten

- Holmestrands «inspirasjons- og nettverksdag»
- Nye ressurser på tema barn, og julekampanjen er også like om hjørnet!
- Samtaleverktøyet *alkoholpraten!*
- Siste nytt fra Av-og-til



Holmestrand



Holmestrand
kommune

Re-signering av samarbeidsavtale mellom Holmestrand kommune og Av- og -til

Kort om rammene

Deltagere

Hva gav dagen oss?





Kick-off og signering av avtale- inspirasjonsdag

Rammene rundt

Av- og -til kommune siden 2020

Etablert en intern gruppe bestående av kommunikasjonsrådgiver, Virksomhetsleder for Barne- og familie senteret og Av og til koordinator

Våren 2024, administrativ forankring i KLG

Politisk vedtak om videreføring av avtale i juni 2024

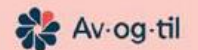
Inspirasjonsdagen og signering ble arrangert på biblioteket i Holmestrand 12. November

Enkel servering, materiell tilgjengelig, ny kommunebrosjyre

Lite ressurskrevende arrangement, varighet 2 timer, inviterte med en fra kommunikasjonsgruppa til å ta bilder, avisa

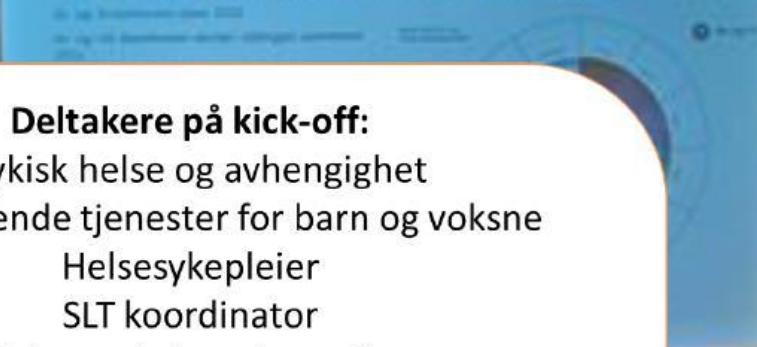


Godt alkovett i
Holmestrand kommune





Kort om av- og til arbeidet i Holmestrand



Du bor i en Av-og-til-kommune!

Vi jobber sammen for godt
støttet i situasjoner der
alcohol utgjør en risiko, eller
kan være til utgjør for en
sine og andre.

Deltakere på kick-off:
Psykisk helse og avhengighet
Forebyggende tjenester for barn og voksne
Helsesykepleier
SLT koordinator
Rådgivere skole og barnehage
Politiet
Tillitsvalgte
HR
Kommuneoverlege
Frivilligsentralen
Frisklivssentralen
Aktivitsentere
Forvaltning
Ordfører



Kick-off for signering og videreutvikling av samarbeidet med av-og-til i Holmestrand

Kjøreplan 12.11		
10.00	Velkommen til Kick off v/ Av- og til koordinator Monica Skytte Kristoffersen	5 min
10.05	Av- og -til – hva er mulig? v/Ragnhild Kaski i Av- og til 30 min	30 min
10.35	Hva har vi gjort så langt i dette arbeidet? v/ Av- og -til koordinator 10 min	10 min
10.45	Ordfører, Av- og -til, Av- og – til koordinator, Avisa, Nina oa Signering	
10.45	Pause	15. min
11.00	Inger Rønning – Ungdata – 10 min	10 min
11.10	Linn Caroline Walle - Rus Ung, Forebyggende tjenester - 15 min	15 min
11.25	Marte Brunvoll og Linn Therese Oppedal – Behandling av skjenkesaker og systematisk arbeid. 15 min	15 min
11.40	Plan for perioden, møtepunkter, sammen om det videre arbeidet v/ Av- og -til koordinator	10 min
11.50	Systematisk arbeid og innsatsområder	10 min
Kl. 12.00	Takk for i dag	



Hva gav dagen oss?

Bredere forståelse for temaet

Felles forståelse

Muligheter

Ny avtale

Møtepunkter
årlig med
Informasjons-
deling
Hva er nytt?
Erfaringsdeling





Tilbakemeldinger fra ansatte

Positive

Nyttig

Dette skulle flere fått høre

God hjelp for systematisk og planmessig forebyggende arbeid





Godt alkovett i Holmestrand kommune



Holmestrand
kommune



Av.og.til

Holmestrand er en Av-og-til-kommune. Det betyr at vi samarbeider med Av-og-til om alkoholforebygging for bedre folkehelse og tryggere oppvekstmiljø.

Sammen setter vi søkelyset mot situasjoner der det er ekstra viktig å bruke alkoholvett, som ...

- ♥ når du er gravid eller sammen med barn og unge.
- ♥ når du kjører bil eller båt.
- ♥ i idretten og på arbeidsplassen.
- ♥ når livet er vanskelig.





Alf Johan Svele
Ordfører i Holmestrand kommune

”

Vi skal være en trygg kommune, også for våre yngste innbyggere. Av-og-til samarbeidet bidrar til bevisstgjøring og kunnskap rundt alkoholbruk.

Visste du at ...

90.000 barn har en mamma eller pappa som drikker for mye? Alkohol rammer ikke bare dem som drikker, men også pårørende.

Visste du at ...

alkohol øker risikoen for mer enn 200 sykdommer?
Blant dem er flere typer kreft, hjerteproblemer,
demens, angst og depresjon.

Visste du at ...

alkohol øker risikoen for mer enn 200 sykdommer?
Blant dem er flere typer kreft, hjerteproblemer,
demens, angst og depresjon.

Visste du at ...

foreldres synspunkt er viktigere enn venners når ungdom skal velge når de skal debutere med alkohol, og hvor mye de skal drikke?

Visste du at ...

idretten er et fristed for mange barn, der de kan slippe
å tenke på hvordan de har det hjemme?

Vil du være med å støtte opp om godt alkovett i idrettsklubben, i trafikken, på sjøen, på sosiale møteplasser, på arbeidsplassen eller på arenaer der barn og unge ferdes?



Av-og-til-koordinator

Monica Skytte Kristoffersen

Folkehelserådgiver

Monica.skytte.kristoffersen@holmenstrand.kommune.no

913 59 922



Du bor i en Av-og-til-kommune!

Vi jobber sammen for godt
i situasjoner der
gjør en risiko, eller
til ulempe for en
og andre.

Takk for meg!

Julekampanjen 2024





**Basert på 90 000
sanne historier**



**Maria Mena er med,
hun skal lese
historiene ♥**

Julekampanje:

- Leserinnlegg i lokalavisen (co-signering m/Ragnhild)
- Ranselpost til barnehager og småskole
- Poster til kommunens sosiale medier
- Nettartikkel til kommunens nettside

- Del gjerne kampanjeuttak fra Av-og-tils facebook/instagram videre

Andre ressurser dere har
ventet på 😊

Brosjyrer oversatt til andre språk:

- Ukrainsk, polsk, russisk, litauk, engelsk.
- Kvalitetssikret med 2 oversettere.
- Helsestasjoner og foreldresamtaler i 1. klasse.





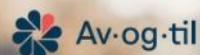
Ukrainsk



Polsk



Russisk



Litauisk



Engelsk

Подумайте про те, скільки
алкоголю Ви вживаєте в
присутності дітей

ile alkoholu
asz w obecności
dzieci

какое
ного вы
утствии детей

Pagalvokite, kiek
alkoholio išgeriate
būdami su savo vaikais

Think about how much
alcohol you drink in
front of your children

Dagens tema:

- Det norske drikkemønsteret
- Hvordan påvirkes barna?
- Av-og-tils råd om barn og alkohol



Alkoholpraten

Bekymret for noens alkoholvaner? Få hjelp til å ta alkoholpraten.

Start alkoholpraten

Dette er alkoholpraten



← Tilbake

① – ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Hvem er du bekymret for?

Vennen min

Partneren min

Forelderen min

En slektning

En kollega

Barnet mitt

Søskenet mitt

Tips 5 av 5

Om vennen din er avvisende og ikke vil snakke om det, trenger du ikke fortsette. Selv om du kanskje kjenner deg maktesløs, kan samtalen ha fått vennen din til å reflektere over din bekymring. Dere kan prate mer om det en annen gang.



Tenk over dine egne følelser


Du sa at det føles som om du blander deg.

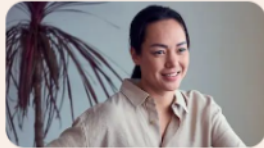
Fortell hvordan du føler det, det vil gjøre samtalen bedre. Legg vekt på det som bekymrer deg. Si at du ønsker å dele dette, selv om det føles som om du blander deg.

Føler meg dum

Du sa også at du føler deg dum. Det er normalt å tvile på seg selv i en slik situasjon. Fortell at du føler deg litt dum som tar opp dette.


Ønsker du å ta vare på rådene du har fått for å forberede deg på alkoholpraten, kan du kopiere og lagre lenken under.

[Klikk her for å kopiere lenken til dine råd](#) 




[Eksperten forklarer: Derfor bør du ta praten](#) 



[Dette er reaksjonene du kan møte](#) 



[Jeg har tatt praten – hva nå?](#) 

Annet nytt fra Av-og-til

Kommunekartlegging 2024

- Revidering, kvalitetssikring og rapportering.
- Veldig viktig for oss i Av-og-til!
- Frist utgangen av desember 2024.

Energikonferansen 2025!

- 17.-18. mars 2025, Oslo – på Thon hotel Storo
- Benytt den fantastiske muligheten til å få sende 3 personer fra kommunen. (Helst koordinator + 2 til)
- (Påmeldingsfristen blir etter nyttår, mer info kommer senere)



Takk!

Kontaktperson:

Marte Sletten

E-postadresse: marte@avogtil.no

Lik oss på Facebook: [@avogtil](#)

Følg oss på Instagram: [@avogtil.no](#)