



Alkohol i arbeidslivet

Arbeidsplassen er en unik arena for å både forebygge og håndtere problematisk bruk av alkohol, narkotika, medikamenter og spill. Her befinner størstedelen av den voksne befolkningen seg, vi har mulighet til å oppdage endringer hos medarbeidere tidlig, tilby hjelp og følge opp over tid.

De negative konsekvensene for arbeidslivet viser seg som regel i form av ineffektivitet, økt fravær og sikkerhetsrisiko. I tillegg påvirker problematisk bruk omdømmet, relasjoner og arbeidsmiljøet negativt.



Arbeidsrelatert alkoholbruk

Arbeidsrelatert alkoholbruk handler først og fremst om at det drikkes i sosiale sammenhenger i tilknytning til jobb som for eksempel seminar, representasjon og jobbfester. Mange arbeidsplasser opplever utfordringer knyttet til slike situasjoner fordi det ikke er tydelig hva som er fritid eller jobb, og derfor uklart om arbeidsreglementet gjelder eller ikke.

Noen ansatte er mer eksponert for alkoholbruk via reisevirksomhet,

representasjon eller økt tilgjengelighet av andre årsaker. Svært mye bruk av hjemmekontor kan også for enkelte bidra til at det drikkes mer alkohol, fordi alkoholen vil kunne være lettere tilgjengelig.

Den største feilen vi gjør er at vi unngår å snakke om hvor grensene går for hva som er greit og hva som ikke er greit, og hvordan vi skal håndtere situasjoner som ikke er greie.

Policy

Vi anbefaler at alle virksomheter, uavhengig av størrelse og bransje, utarbeider en enkel, tydelige policy som forankres i et gjensidig forpliktende samarbeid mellom ledelsen og de ansatte, og som gjelder for alle. Det skaper trygghet og forutsigbarhet for både ansatte og ledere om hva som gjelder.

En policy som er kjent blant alle er ett av flere virkemidler i arbeidet med å redusere sykefravær, fremme godt arbeidsmiljø og styrke virksomhetens omdømme.

En policy bør beskrive virksomhetens holdning til bruk av alkohol, illegale rusmidler, medikamenter og spill:

- Under arbeidet
 - På hjemmekontor
 - I arbeidsrelaterte situasjoner
 - I fritid som får negative konsekvenser for arbeidsplassen.
-

Av-og-til er en ideell organisasjon som jobber for bedre alkovett. Gjennom forebyggende arbeid skal vi bidra til å redusere de negative konsekvensene alkoholbruk har for samfunnet.

Alkovett er å ha et bevisst forhold til egen drikking. Det er å tenke over om man skal drikke, og når man skal stoppe. Alkovett er bra for deg – og bedre for alle.



Ønsker du veiledning i hvordan gå fra bekymring til handling?
Ta kontakt med Akan kompetansesenter på 22 40 28 00
eller akan@akan.no



Besøk hjemmesiden vår: avogtil.no
Lik oss på Facebook: Av-og-til
Følg oss på Instagram: [@avogtil.no](https://www.instagram.com/avogtil.no)